

フレイルサポート専門 栄養士研修会の開催について

この度、高齢者医療やフレイル予防に関わる栄養学の研究と実践を行うために、「老年・フレイル栄養学研究会」を発足しました。

地域のフレイル対策は、単なる低栄養の治療だけでは不十分です。フレイルの進行防止のためにはフレイルをきたしやすい疾患の栄養治療や老年症候群のケアを合わせて行う必要があります。

「老年・フレイル栄養学研究会」では今回、地域におけるフレイル対策を担う専門的な栄養士を育成するために、「フレイルサポート専門 栄養士研修会」を開催することといたしました。研修会は「フレイルサポート 栄養士テキスト」を使用して行い、令和6年11月の研究会と両方に参加された栄養士の方におかれましては、フレイルサポート専門栄養士の認定をさせていただきます。

つきましては、下記にて研修会参加者を募集いたしますので、ぜひご参加いただきたく、よろしくお願い致します。

記

1. 開催日時：令和7年1月11日（土） 14時～17時（予定）
2. 開催方法：オンライン
3. 内 容：



総合司会：本川 佳子（東京都健康長寿医療センター研究所 自立促進と精神保健研究チーム）

14:00～14:05 開会の挨拶 荒木 厚（東京都健康長寿医療センター フレイル予防センター長）

14:05～14:45

講義1「フレイルの概念、診断、治療、および後期高齢者の質問票の活用法」
（講師）荒木 厚

14:45～15:25

講義2「フレイルをきたしやすい疾患と老年症候群のケア」
（講師）豊島 堅志（東京都健康長寿医療センター糖尿病・代謝・内分泌内科医長）

15:35～16:15

講義3「フレイル予防のための栄養（オーラルフレイルを含む）」
（講師）本川 佳子

16:15～16:55

講義4「フレイル栄養ケアの実際」
（講師）府川 則子（女子栄養大学 女子栄養大学栄養食療法学研究室准教授）
（講師）羽根田 千恵（東京都健康長寿医療センター 栄養科長）

16:55～17:00 閉会の挨拶 本田 佳子（女子栄養大学 栄養学部 教授）

4. 参加対象：栄養士、医師

5. 参加費：3,000円（消費税、テキスト代込み）

以上

※参加を希望される方は、以下のメールアドレス（もしくはFAX）にお名前、ご住所、電話番号、メールアドレスを記載のうえ、送信願います（追って振込先をお伝えします）。

問い合わせ先：〒173-0015 東京都板橋区栄町 35-2 東京都健康長寿医療センター
フレイル予防センター事務局 E-mail: frailty@tmghig.jp FAX:03-3579-4776