

にいがた健口文化フォーラム2014inさど 報告

1 日時 平成 26 年 10 月 25 日 (土) 10:15~14:30

2 会場 トキのむら元気館

3 内容 ◆太鼓たたいて EXADON(エクサドン)

◆歯の健康紙芝居

◆昼食タイム・エクサ丼 (限定 200 食)

◆8020 健康シニア表彰

◆特別講演 ガッテン流「健康常識大逆転!!」

～さらば!!メタボよ、むし歯・歯周病よ!～

*栄養士会 ブース出展 (よく噛むためのメニューレシピの配布と展示)



日本歯科医師会

PRキャラクター

「よ坊さん」も登場!

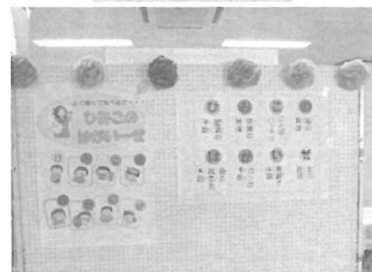
展示資料(表)



レシピ配布場所



展示資料(裏)



4 当日の様子

当日は様々なイベントのほかに栄養士会だけでなく、歯科医師会、歯科衛生士会、薬剤師会などの歯にかかわる様々な職種の出展ブースがあり、歯科衛生士や管理栄養士の大学に通う学生さんもボランティアで参加しており、親子連れから高齢者までたくさんの方々が来場してくださり、とても賑やかなイベントになりました。

栄養士会では役員が実際の献立で使用している、よく噛むためのメニュー(かみかみメニュー)のレシピをリーフレットにして配布しました。

展示資料の表はかみかみメニューの写真を張り、裏にはよく噛んで食べる事の良さを伝える資料「ひみこのはがーぜ」を掲示しました。

栄養士会のメニューレシピは、よく噛んで食べるメニューをご家庭でも作ってもらうように若いお母さんを中心に声掛けし、配布しました。子供のうちからよく噛む習慣を身につけることはとても大切なので、家庭で「かみかみメニュー」がたくさん登場してくれることを期待したいと思います。