

『すこやかともしびまつり 2018』報告

日時 平成30年9月29日(土)

Aグループ 11:00~

Bグループ 12:30~

Cグループ 14:00~

場所 アオーレ長岡 アリーナ奥

テーマ 子ども・体験

内容 親子簡単料理教室(1グループ:6名×6班)

- ・ツナと〇〇!餃子づくり
- ・糸うりのほぐし体験

参加者より

アーモンド
チョコチップ
えだきめ
チーズ
ヨーグルン
レーズン



具に種類があり、いろいろな味にチャレンジできた。

餃子の中にいろいろ入れて、食べる時のドキドキを味わえてよかった。





糸うりを初めてほぐした。意外と簡単だった。

普段食べることの少ない糸うりをほぐすところから体験することができて良かった。

とても楽しかった。おいしいのが作れてよかった。

子どもが自分でつくったからか、パクパク食べていて良かった。

作り方も簡単で来年もこの企画を
お願いしたい。



家ではなかなか料理を手伝わせる時間が作れないので今日参加できてよかった。

スタッフの方がとても優しく接してくれて嬉しかった。



スタッフ意見・感想等

- 参加者に記入してもらったアンケートは満足度が高く、「とてもおいしかった」「自宅でも作りた
い」「来年も参加したい」等、大変好評だった。
- ツナ餃子のトッピングがいろいろあり、個性あふれる餃子ができあがっていた。
- 「糸うりを初めてほぐした」という意見があり、長岡野菜である糸うりを取り上げてよかった。