

「すこやか・ともしび 2016」報告



1 日時 平成 28 年 9 月 17 日(土)・18 日(日)

2 会場 アオーレ長岡

3 テーマ 『笑顔で減塩・未来へつなごう!』

4 栄養士ブースへの来場者数 約 139 人

5 感想



テーマについて

- ・今年の内容を大きく変え、「減塩」に焦点を当てたものにし、実際に目で見たりさわったりできるものがあった。
- ・「減塩」は中高年には興味が高いようであるが、若い夫婦や子どもには関心が薄いようであった。
- ・ここ数年は「減塩」をテーマに選定してきたが、次回は違うテーマでも良いかと思う。

展示について

- ・身近な食品と(コンビニ食やフードモデル)の塩分量を展示することで、視覚で伝えることができて良かった。
- ・塩分の摂りすぎによる体への影響の展示が分かりやすかった。
- ・減塩グッズを見るだけでなく、実際にさわって使い心地を味わってもらえて良かった。

レシピについて

- ・レシピはクイズをしてもらった人に渡すかたちだった。良いレシピだったが、興味をもってもらうためには、料理サンプルを作って飾ったりすると良かった。

クイズについて

- ・展示品とクイズ内容がリンクしていない部分があったので、内容を一緒にできると良かった。
- ・人を呼び込むことがなかなか難しかった。近くで食事をしている方々にも勇気を出しお願いできれば良かったかもしれない。
- ・親子連れの来場者の方がクイズに協力してくれることが多かった。

体験コーナー



- ・「塩ひとつまみ」を量ってみる体験では、実際に量って目でみて量を実感できるのが良かった。
- ・スプレー式しょう油さしは「1回何mlか？」と聞かれたが、分からなかった。(約 0.1ml とのこと)

6 反省と今後の課題

- ・開催日は天候に恵まれず来場者数の心配があったが、徐々にブース内に足を止めて下さる方々が増えた。場所もよく、人の流れに合わせて声をかけることができた。
- ・以前の会場(ハイブ長岡)と比べスペースが狭くなり、じっくりと展示を見る雰囲気が少なかった。
- ・通りすがりの来場者に声をかけづらいこともあった。栄養士会のブースに来られる方は日ごろから食事に関心のある方が多いようで、興味深く話を聞いて行かれた。食事の話聞いてほしい方もいらっしやったので、栄養相談コーナーをもう少しアピールできれば良かった。
- ・外食での上手な減塩方法やカロリー計算の展示があっても良い。
- ・幼児や子ども向けで紙芝居をした。もう少し体験型コーナーを増やせたら良い。
- ・前回同様、景品や参加賞があると来場者も来やすい。
- ・前日準備の段階で開催側の連絡不備により、ボードへの貼り付けに画びょうが使えず、養生テープとなり展示物が落ちてきてしまった。早めの連絡が欲しかった。



栄養士会のブースに多くの方に来て頂き、ありがとうございました。