

新潟県栄養士会長岡支部事業部別活動報告会 実施報告

日時： 平成28年1月16日（土）13時～16時45分
会場： 長岡市さいわいプラザ
参加人数： 68名
内容： ●各事業部活動報告

協議会名	報告内容	報告者
勤労者 支援	ISO22000取得の取り組みについて	株式会社ひまわり食品 佐藤 優美
医療	当院の栄養管理について	県立精神医療センター 田中 朋子
福祉	長岡セントラルキッチンの 取り組みについて	マイステルジャパン 坂井 亜栗
学健教	学校給食における地場産物の活用	長岡市立西中学校 阿部 孝子
地域活動	世代別主食摂取状況の傾向	中村 トキ子

●情報提供「食品表示法について」

長岡地域振興局 地域保健課 析倉 恵理

●グループ別フリートーク・発表

事業部別活動報告やフリートークでは、各事業部の現状を知り、課題となっている点を共有することができ、連携を深める意味でも大変有意義な情報交換の場となりました。
情報提供では、食品表示法について現行制度から新制度への変更点を学ぶことができました。



【新潟県栄養士会長岡支部 事業部別活動報告会】アンケート集計結果

参加者 68人 回収 40人 (59%)

1 「情報提供」についてはいかがでしたか？

- | | |
|----------------|-------------|
| ① とてもためになった | 25人 (62.5%) |
| ② ためになった | 14人 (35.0%) |
| ③ あまりためにならなかった | 0人 |
| ④ ためにならなかった | 0人 |

【意見がありましたら、お書きください】

- ・栄養機能食品についての理解を深めて、適正な指導ができるようにならないといけないと思いました。
- ・新しい情報を聞いて良かった。
- ・食品表示法について詳しく知ることができた。
- ・栄養指導の際に参考にしていきたい。
- ・情報提供については聞く機会がないので、これからも発信してほしい。
- ・最新の制度についての情報だったので、直ぐに仕事に役立つ。(自身の情報としても有難いです)
- ・新しい情報をポイントを絞ってわかりやすくご説明いただき、大変勉強になりました。
- ・食品表示について変更した部分を知ることができて参考になりました。
- ・学生にしっかり還元したいと思います。
- ・機能食品の「機能」が一人歩きし、結果的に健康に悪影響を及ぼすリスクをどう納得していただくか心配です。

2 「活動報告」についてはいかがでしたか？

- | | |
|----------------|-------------|
| ① とてもためになった | 16人 (40.0%) |
| ② ためになった | 23人 (57.5%) |
| ③ あまりためにならなかった | 1人 (2.5%) |
| ④ ためにならなかった | 0人 |

【意見がありましたら、お書きください】

- ・主食摂取調査について、米粉パンはどう捉えるのか？
- ・みなさん、とても頑張られているのが伝わりました。
- ・いろいろな取り組みが聞けてためになりました。
- ・質問の時間は報告ごとにとってもらった方が良かった。(発表時間は少し短くしても)
- ・ひまわり食品・大変だったことだけではなく、良かったことや成果のまとめがあって、大変良かった。
マイナビパソ・具体的なメニューを写真入りで紹介いただけてわかりやすかった。
- ・西中学校・モデル校のスーパー給食が終わった後も継続して地場物ランチを実施しているところが素晴らしいです。一通りの報告が終わったら質問の時間があったら更に良かったと思いました。
- ・たいへんであっても新しいことに挑戦する大切さを感じ取ることができました。自分の職場でも頑張ろうと思いました。
- ・様々な部会の方から話を聞くことができ、いろんな情報を得ることができました。
- ・それぞれの立場で皆さん頑張っておられることがわかり、良い刺激になりました。
- ・他分野の事業内容を知ることによって自分の業務に活かしていけると感じた。
- ・栄養士の職場も多いので、各事業の報告を聞いて良かった。

3 「グループ別フリートーク」については、いかがでしたか？

- | | |
|----------------|-------------|
| ① とてもためになった | 15人 (37.5%) |
| ② ためになった | 19人 (47.5%) |
| ③ あまりためにならなかった | 2人 (5.0%) |
| ④ ためにならなかった | 0人 |

【意見がありましたら、お書きください】

- ・いろいろな職域の方と意見交換ができてとても良かった。
- ・いろいろ話をして疑問点が聞けて良かったです。
- ・いろいろな職域の話が聞けて良かった。続けて欲しい。
- ・いろいろな職域の方と話すことができて良かったです。
- ・いろいろな分野の方とお話しができて良かった。こういう機会でないとお話しを聞けないので良い企画だと思いました。
- ・同じ栄養士の仕事をしていても知らないことがたくさんあり、勉強になった。
- ・フリートークのポイントをしぼっても良かったかも（感想・悩みや今後に向けての内容を中心にできるといいかもしれない）
- ・いろいろご意見、考え方があることがわかりました。意外なものもありました。
- ・発表者が帰られてしまい、質問ができなかったので、発表者の方に時間をとってもらうことを確認しておくか、発表後の質問タイムをとるかした方がいいと思います。
- ・勤務先の実情など聞けて盛り上がった。発表者が不在で残念だった。
- ・職場が違うので参考にならない所もあった。
- ・時間が短すぎた。

4 「事業部別活動報告会」についての感想や意見がありましたらお書きください。

- ・このような機会がないと、自分が所属する事業部以外の栄養士の活動内容を知ることができないので、是非今後も続けて欲しい。全事業部から毎年1人ずつ選出することが難しい場合には、今後2年くらいのスパンで選出し、その分1人当たりの報告時間をもう少し長くしても良いかもしれないと思いました。
- ・他事業部の内容が聞けて良かった。
- ・よその事業部の様子が伺えて有意義だった。
- ・他の事業部の活動が聞けて、大変参考になりました。
- ・他分野での活動も食に関わることなので、参考になる点が多く、参加して良かったです。
- ・日頃の業務をまとめたり、振り返ったりして報告する機会となっている意義ある会で参考になった。
- ・他の地域から転勤してきましたが、このような職域の発表はなかったので、とても勉強になりました。
- ・改めて栄養士の仕事の幅の広さを感じました。
- ・「ISO22000」自分の職域ではあまり関係ありませんでしたが、知ることができた。
- ・担当になった場合は大変ですが、みんなのためになると思います。
- ・是非継続して欲しい。
- ・いろいろな職域の方とお話しする場が増えると良いです。
- ・「報告会」が「研究発表会」になっていったら良いと思います。皆で身近なことをまとめていきたい。
- ・県栄が主体となっている栄養・食生活学会へつなげて欲しい。
- ・途中で帰る方がいるのであれば、発表後まとめて質問時間を設けた方が良い。
- ・携帯電話の音や私語が少し気になりました。

5 来年度は現在行っている事業部別活動報告会の他に、講演会を1回開催したいと考えておりますが、ご意見を聞かせて下さい。

- | | |
|------------|------------|
| ① 開催した方が良い | 25人(62.5%) |
| ② どちらでも良い | 9人(22.5%) |
| ③ やらなくても良い | 0人 |

* 講演会に取り上げて欲しい内容がありましたら、お書きください

- 最近話題になっていること。
- 本日の食品表示法の改正の情報提供のような新しい情報など学べたらと思います。
- 成分表示が大幅に変わっていますので、そのへんの話が聞きたい。
- アレルギーについて、レシピや調理実習もあると楽しいと思います。