

平成28年度 活動推進事業活動報告書

支部・職域事業部名： 柏崎支部

1 実施報告

事業区分	公1
事業名	第1回活動推進事業
事業テーマ	柏崎市歯の健康展
目的	生涯健康で過ごすために、「歯の健康」と「バランスのよい食事」の大切さを理解してもらう。
実施日時	平成28年6月19日（日）9：00～16：00
実施場所	柏崎市健康管理センター
対象及び出席人数	一般市民124名（歯の健康展来場者1,665名）
実施内容	料理カードを用いて、来場者へバランスのよい食事についての指導を行った。また、学校給食で取り入れた地場産の野菜を使ったメニューやカルシウムが多いメニューのレシピを配布した。
効果	料理カードを用いたことで、食事バランスの確認がわかりやすくなった。たくさんあるカードの中から自分が食べたいメニューを選ぶため、大人も子どもも楽しくバランスのよい食事を考えることができた。

