

「慢性腎臓病セミナーin柏崎2015」活動報告

1 日時 平成27年8月30日(日)

2 会場 柏崎市文化会館アルフォーレ マルチホール

3 活動内容

腎臓病食に関心を持ってもらうために、食生活のポイント・減塩方法や献立についてパネル展示を行った。また栄養士によるパネルの説明・相談者へのアドバイスをを行った。

4 感想

栄養士会のコーナーが立ち寄りやすい位置だったということもあり、たくさんの方に見ていただくことができました。

病院等で栄養指導を受けているなど、加療中の方も多く参加されていました。

このセミナーは毎年違うテーマで行われ、リピーターとして毎年参加されるという方たちもいます。またその反面、中には『薄味の料理はおいしくないのでは・・・』と言われる来場者の方もいますが、減塩の必要性について説明したり、『今からでも出来る減塩の方法で、ためしに実践されてみては・・・』と説明させていただいたりした方もいました。

減塩だけでなく、たんぱく質についてもアドバイスがほしいという要望もありましたので、来年度以降のパネル展示棟の検討課題としていきたいと思えます。



薄味でも美味しい料理や、腎臓病と上手に付き合う食生活のポイントなどをパネルにして掲示しました。