

平成 29 年度健康づくり指導者研修会実施要領

1 目的

県民の健康づくりを支援するため、効果的な事業の企画運営、指導に必要な知識及び技術を習得することを目的とする。

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センターで実施されている“生活習慣しっかり改善コース”の取組から、運動と栄養の各場面における指導が対象者に与える効果について理解し、実技を通して指導技術の向上を図る。

※本研修会は、健康運動指導士及び健康運動指導実践指導者の登録更新に必要な履修単位として講義 1.0 単位、実習 1.0 単位が認められます。(認定番号 186079)

2 主催

新潟県

3 対象者

市町村、健診機関等で健康づくり、健診・保健指導に関する事業の企画等を担当する者（※ 定員 40 名）

4 実施日時

平成 30 年 3 月 16 日（金） 午後 1 時 30 分～ 4 時

5 会場

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター（大研修室／フィットネスホール）

6 テーマ

「健康づくり指導の実際（運動と栄養）～参加者の取組と結果から考える～」

第 1 部 講義 60 分

第 2 部 実技 60 分

7 講師

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター

健康運動指導士 齋藤 麻里子 氏

健康運動指導士 / 公認スポーツ栄養士（JSNA）三留 美和 氏

8 日程

時 間	内 容
午後 1:30～	受付
1:30	開会
1:40～2:40 第 1 部：講義（60 分） 2:40～3:00 休憩 3:00～4:00 第 2 部：実技（60 分）	「運動づくり指導の実際（運動と栄養） ～参加者の取組と結果から考える～」 講師：新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター 齋藤 麻里子 氏 三留 美和 氏
4:00	閉会

9. 当日持ち物

- ・スポーツウェア（実技用の動きやすい衣服）
- ・内履き（フィットネスホール利用時）
- ・資格者証（健康運動指導士・健康運動実践指導士の資格を有する方で、登録更新に係る受講証明書の発行を希望する場合）

10. その他

- ・車でお越しの方は、県スポーツ公園駐車場P 1（無料）をご利用ください。
- ・更衣室を利用できます。ロッカーは使用できません。

送信先：新潟県福祉保健部健康対策課（送付文不要）
健康食育推進係 桑原 行き
FAX 025-285-8757

平成 30 年 月 日

平成 29 年度健康づくり指導者研修会受講申込書

所属名： _____

担当者名： _____

電話番号： _____

所属	職名	フリガナ		資格者番号 (※登録更新に係る受講証明書の 発行を希望する場合のみ記入)
		氏	名	
				健康運動指導士 () 健康運動実践指導者 ()
				健康運動指導士 () 健康運動実践指導者 ()
				健康運動指導士 () 健康運動実践指導者 ()

※登録更新に係る受講証明書の発行を希望する場合、研修会当日は資格者証を忘れずにご持参ください。