

## 平成 29 年度保健指導担当者研修会 開催要領(案)

**趣 旨** : 平成 20 年度特定健診・特定保健指導の実施が始まり、平成 30 年度には第 3 期がスタートします。(公社)日本栄養士会では、「標準的な健診・保健指導プログラム(改訂版)」に基づき、第 3 期改定情報も理解しながら、実際に保健指導を担当する管理栄養士が、適切で効果的な保健指導を展開するスキルを身に付けることを目的に本研修会を開催します。さらに、今から保健指導を始めようと思っている方、保健指導にプランクのある方など、もう一度基礎から学びたい方にも、スキルアップにつながる 4 日間の研修会になります。

なお、本研修会 4 日間全科目受講された管理栄養士等の方には「保健指導担当者研修会修了証」を発行いたします。

**主 催** 公益社団法人日本栄養士会

**期 日** 平成 29 年 6 月 3 日(土)、4 日(日)、7 月 1 日(土)、2 日(日)

**会 場** 大阪市・新大阪丸ビル 新館会議室(予定)

〒533-0033 大阪市東淀川区東中島 1 丁目 18-5

**受講対象** 特定保健指導を担当する管理栄養士、特定保健指導に携わる医師・保健師等

**定 員** 50 名(定員を超えた場合は、選考させていただきます。また、定員に満たない場合は会場を変更することがあります。)

**受講料** 50,000 円(日本栄養士会会員割引価格 30,000 円(税込))

**テキスト** 「標準的な健診・保健指導プログラム(改訂版)」  
「第 3 期改訂情報(案)」

**生涯教育単位** 実務研修 身体活動基準の理解と活用

講義 21-102 1 単位・講義 21-103 1 単位

実務研修 ポピュレーション対策としての生活習慣病予防

講義 47-104 1 単位・演習 47-204 1 単位

基本研修 栄養ケアプロセス

講義 4-2~4-5 1 単位、4-6 1 単位 4-9 1 単位

演習 4-10 1 単位

**申込方法** 日本栄養士会ホームページよりお申し込みください。

※オンラインでのお申し込みができない方は、申込書に必要事項を記入のうえ、返信用 8 2 円切手を同封し、次へ郵送でお申し込みください。

※会員番号の記載がない場合には、会員割引は適用されません。会員の方は必ず会員番号を記載してください。

※既納の参加費は、原則としてお返しいたしません。

**問合せ先** (公社)日本栄養士会「保健指導担当者研修会」係

〒105-0004 港区新橋 5-13-5 新橋 MCV ビル 6F 電話 03-5425-6555

**申込締切** 平成 29 年 4 月 30 日(日) \*定員になり次第締め切ります。

**内 容**

※4 日間全科目受講された方へ「修了証」を発行します。遅刻・早退時は「修了証」の発行はできません。あらかじめご了承ください。

※講義時間・講義の順番は、変更になる可能性があります。

**1日目** 6月3日(土)

時間	内容
10:00~10:30	受付
10:30~10:45	挨拶・オリエンテーション
10:45~11:45	健診・保健指導の理念
11:45~12:00	講義「ポピュレーションアプローチとの連動」
12:00~13:00	昼食休憩
13:00~13:45	保健指導対象者の選定と階層化の基準と方法(演習を含む)
13:45~15:15	保健指導(概論) ・保健指導の基本的事項と特徴 (情報提供、動機付け支援、積極的支援の概要)
15:30~16:30	講義「メタボリックシンドロームの理解、健診結果と身体変化・生活習慣の関連について」

**2日目** 6月4日(日)

時間	内容
9:20~9:30	受付
9:30~10:30	講義「食生活に関する保健指導と評価」 (検査値とアセスメントについて)
10:30~12:00	講義+演習「身体活動・運動に関する保健指導」
12:00~13:00	昼食休憩
13:00~14:30	講義「行動変容に関する理論・保健指導を支えるカウンセリング技術について」
14:30~15:30	講義「生活習慣改善につなげるためのアセスメント・行動計画の作成」

**3日目** 7月1日(土)

時間	内容
10:00~10:30	受付
10:30~11:30	講義「歯の健康に関する保健指導」
11:30~12:00	講義「保健情報・学習教材の選択」
12:00~12:50	講義「保健指導の評価」
12:50~13:50	昼食休憩
13:50~14:20	講義「たばこに関する保健指導」
14:20~14:50	講義「アルコールに関する保健指導」 *肝機能
15:00~17:40 (途中10分休憩)	演習「動機づけ・継続支援演習」 ・ロールプレイ 1「保健指導の流れをしっかりとつかむ」 1~2題 (3ステップに分けて実施) ・報告書の作成・グループワーク報告・振り返り

4日目 7月2日(日)

時間	内容
9:20~9:30	受付
9:30~11:30	演習「動機づけ・継続支援演習」 ・ロールプレイ 2「保健指導の流れをしっかりとつかむ」 1~2題 (3ステップに分けて実施) ・グループワーク報告
11:30~12:30	昼食休憩
12:30~14:00	演習「動機づけ・継続支援演習」 ・ロールプレイ 3「動機づけ支援」 1題(3ステップを通して実施)
14:10~14:50	・第3期改訂情報(案)
15:00~15:20	研修のまとめ・修了証の交付

-----きりとせん-----

### 平成29年度保健指導担当者研修会

ふりがな 氏名		男・女	所属栄養士会	
			会員No	
現住所	〒		TEL	— —
			FAX	— —
勤務先				
所在地	〒		TEL	— —
			FAX	— —
備考	管理栄養士【 】 栄養士【 】 その他【 】			
	特定保健指導実務経験 【 】年			