

キッズ健康教室を開催しました！

日時：平成29年度10月27日（金）

会場：南魚沼市立中之島小学校

対象：小学6年生 28名

内容：調理実習 「コシヒカりに合うオリジナル定食を作ろう」

食育授業 「調理実習を振り返って、家でよりよく調理する方法を考えよう」



班のみんなと
協力して
作りました。



おいしくいただき
ました。



児童の感想

- ・キッズ健康教室で学んだことを生かして、家でも手伝いたいです。
- ・班の人と協力してたくさんの料理の作り方がわかりました。
- ・大人になって一人暮らしをしたら、自分で料理をして自分の生活に生かしていきたいと思います。など