

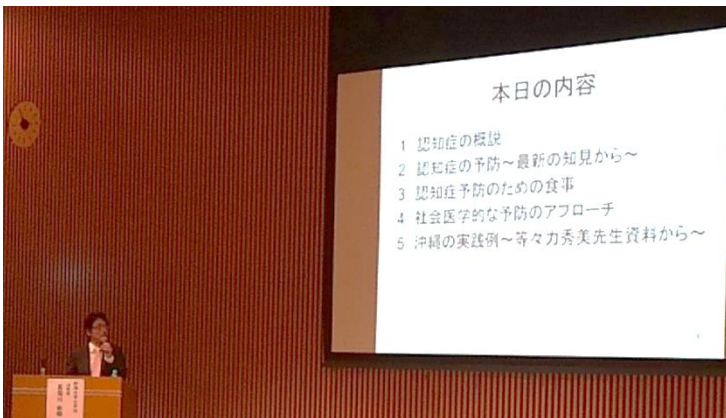


① 県民公開講座 9/14「健康づくり提唱のつどい」が開催されました！！

新潟日報メディアシップ日報ホールにて、(株)ヤクルト様協賛により「健康づくり提唱のつどい」が開催されました。新潟大学大学院准教授 菘蒲川由郷氏より「認知症予防のためにできること～最新の知見から～」の特別講演をいただきました。また、(株)ヤクルト本社広報室 特別参与 三毛明人氏から「腸内フローラと健康～腸内環境を整えて元気で長生き～」の情報提供がありました。当日は150名の多くの会員と県民のみなさまのご参加をいただきました。

《参加者のみなさまからの声と当日の写真を掲載いたします。(アンケートより抜粋)》

【ヤクルト情報提供】「腸と免疫の関係がよくわかった」「できそうで、なかなかできない早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち、孫にまた聞かせたい」「腸内フローラの大切さがわかった。元気で長生きしたい」
 【特別講演】「栄養面から見た認知症予防の話が興味深かった」「社会全体に健康長寿を広めていくことがいかに大切かわかった」「バランスの良い食事、楽しい生活、明るい考え方が予防になる。子どもの頃からの食育が大切だとよくわかった」「食育の大切さに強く共感した。栄養士の仕事に熱意をもって取り組もうと思った」



特別講演 菘蒲川先生



「ヘルシーダイアリー説明」山川琴栄さん(地域活動事業部)



(株)ヤクルト様から情報提供



(株)ヤクルト様展示

日本栄養士会雑誌 10月号同封のチラシをご確認ください！！
 お申込みお待ちしております。(ホームページにも掲載しています)
 ★11月30日(土)「新潟・食生活学会学術集会・講演会」案内
 ★12月8日(日)「在宅ケアのための大研修会」案内

(公社)新潟県栄養士会
 TEL025-224-5966
 FAX025-224-0510
 Mail : n.eiyou@axel.ocn.ne.jp
 URL : http://eiyou-niigata.jp/