

# 五泉・阿賀地域 医療及び介護施設における食形態共有化データファイル

(令和2年12月1日現在)

## 食形態共有化データファイルについて

適切な栄養ケアは、住民の皆様の自分らしい暮らしを支える重要な要素であり、地域における栄養ケアを充実させるためには、病院・介護施設間や医療・介護専門職種間の連携を強化し、食形態や栄養ケアに関する情報がスムーズに移行される切れ目のない体制づくりが必要です。

このことから、病院や介護施設がそれぞれの基準で作成している食事の形態について、情報を共有することにより転院、再入所及び在宅療養がスムーズに移行されるよう、五泉市及び阿賀町において給食を提供している病院、老人保健施設、老人福祉施設等に参画いただき、「五泉・阿賀地域 医療及び介護施設における食形態共有化データファイル」を作成しました。

## 活用方法

病院、介護施設及び自宅への移行時などにおいて、栄養や看護サマリーなど情報提供書類やケアプラン等を作成する際に活用してください。

また、ご本人やご家族、介護に従事される方など、食生活や生活支援に関わる方々も活用してください。

## 食形態共有化データファイルの内容

- 1 病院や介護施設の概要
- 2 病院や介護施設で実際に提供している食事に関する下記①から⑤の情報

- |                  |            |            |
|------------------|------------|------------|
| ① おかず形態一覧 (写真つき) | ② 水分とろみの基準 |            |
| ③ 主食一覧           | ④ 濃厚流動食    | ⑤ 補助食品・その他 |

※ いかがた地域食支援ネット (新潟市中央区) が使用している様式を参考に作成

※ 嚥下調整食分類 2013 (日本摂食・嚥下リハビリテーション学会) をベースに、スマイルケア食 (農林水産省)、ユニバーサルデザインフード (日本介護食協議会) も考慮し作成

## ファイルの公開・情報更新

五泉・阿賀地域内外で広く活用できるよう、新潟地域振興局健康福祉環境部 (新津保健所) を始めとする関連する組織のホームページで公開します。

情報内容に変更があった場合は、随時更新します。

