

支部・職域事業部 活動推進事業報告書

支部・職域事業部名：新発田支部地域活動事業部

1 実施報告

事業区分	公益1
事業名	食育人形劇
事業テーマ	幼児への食育の普及啓発
目的	健康であるために食生活が大切であることを人形劇を通して普及啓発する。
実施日時	平成28年 7月29日（金） 10時00分～10時40分
実施場所	新発田私立 あい保育園
対象及び出席人数	3、4、5歳 園児 60名とその保護者 20名 合計 80名
実施内容	<ul style="list-style-type: none"> ・人形劇「愛ちゃんのカレーライス」 独自のシナリオと手作りの人形を使って行った。 ・朝ご飯の大切さ、野菜についての講話 野菜の持つ栄養や働きについて季節の野菜の実物を使って話をした。
効果	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライスという園児にとって身近な料理を通して野菜の大切さ、好き嫌いしないで食べることの大切さを伝えることができた。 ・当日は、5歳児が園の野菜を収穫し、親子で野菜を切ったりした後、その野菜を使っての給食試食会が行われた。そのため、子供たちの反応も良く、保護者への関心を更に高めることができたと思われる。 ・保護者にも、朝ご飯の大切さについて、再認識してもらうことができた。