

支部・職域事業部 活動推進事業報告書

支部・職域事業部名：新発田支部

1 実施報告

事業区分	公益1
事業名	Tainai健康づくりフェア
事業テーマ	地域住民への健康な生活習慣の普及啓発
目 的	他職種団体と連携し、幅広い世代に健康づくりの大切さを知らせる。
実 施 日 時	令和1年6月23日（日） 10時00分～12時00分
実 施 場 所	胎内市産業文化会館 2階
対 象 及 び 出 席 人 数	来場者：地域住民200名程度
実施内容	①豆つかみゲーム お椀に入った乾燥大豆を、箸を使って隣のお椀に移動してもらった。制限時間30秒でいくつ移動できるかやってもらった。 ※豆よりつかみやすいビーズも準備し、小さいお子さんや箸づかいが苦手な方に勧めた。 ホワイトボードを準備し、大人、子供、それぞれ1位の記録を記載した。参加してくれた方には結果を記入した用紙をお渡しし、握力測定へ誘導した。 ②BMI、握力測定 身長、体重については自己申告も可とし、希望者には実際に体重計等に乗ってもらいBMIを計算した。握力を利き手で測定してもらい、結果を記入した。 ③上記①、②の結果を踏まえたうえで、バランス食の媒体を使用しながら一人一人に合わせた栄養相談を実施した。 栄養士会ブースでの測定及び栄養相談を実施した人数：大人104名、子供20名
効 果	・豆つかみゲームというどの年代でも楽しめるものを実施したことで、様々な年代の方に立ち寄って頂き、栄養相談を実施したことで、栄養士の仕事やスキルをアピールする良い機会になった。 ・様々な職種、団体の方と共に活動する中で、職業を超えた横のつながりを持つ良い機会になった。