

別紙様式 2

支部・職域事業部 活動推進事業報告書

支部・職域事業部名： 新潟市地域活動

1 実施計画

事業区分	公1
事業名	ヘルスアップセミナー
事業テーマ	「にいがた流ちよいしお生活」野菜deちよいしおメニュー
目的	市民に生活習慣病予防の学習の機会を提供する
実施予定日時	平成29年 9月 9時 40分～ 12時 30分
実施予定場所	クロスパルにいがた他、市内5会場
対象及び 出席予定人数	一般市民 5会場延べ89名
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・講話 減塩について 「にいがた流ちよいしお生活」使用 ・調理実習・試食 「かんたんヘルシープレートランチ」 <ul style="list-style-type: none"> 雑穀入りごはん にいがた流揚げないコロッケ ピーマン肉詰め蒸し キャロットラペ きのこのかんたんスープ ミルク寒天 甘酒ベリーソース
期待できる 効果	<ul style="list-style-type: none"> ・減塩の効果と方法について知ることができる ・減塩食をおいしくバランスよく簡単に作ることができることを知る ・試食により、自分の日常の食事を比較できる ・以上を生活に取り入れることにより健康寿命の延伸を図る

※複数のテーマを設定実施する場合は、そのテーマ毎に記載する。