

支部・職域事業部 活動推進事業報告書

支部・職域事業部名： 新潟市支部

1 実施報告

事業区分	公 1
事業名	にいがた健口 ^{けんこう} フォーラム 2016 inメディアシップ
事業テーマ	食事 ^{けんこう} で健口づくり！GO！
目的	テーマ『運動と食事 ^{けんこう} で創る未来の健康』 県民が生涯にわたり健康な人生を送るためには、適度な運動と歯や口の健康が重要である。そのための健康づくりへの関心がより高まるよう、幅広い年齢層への情報提供を行う。
実施日時	平成 28年 11月 27日（日） 11時 30分～16時 30分 (10時 ～ 16時 45分)
実施場所	新潟日報メディアシップ（1階 みなと広場）
対象及び出席人数	来場市民対象 栄養士会のブースに立ち寄り、カルシウムクイズに参加した人数 125名
実施内容	☆配布資料として用意したもの ・カルシウムクイズ ・食事 ^{けんこう} で健口づくり資料 ☆それぞれ3つの中で、カルシウムが一番多い食品を選ぶ内容の『健口カルシウムクイズ』を実施。 ①牛乳 ・ 豆乳 ・ オレンジジュース ②ほうれんそう ・ 小松菜 ・ ピーマン ③しらすぼし ・ 納豆 ・ ピーナッツ クイズに全問正解した人には、景品として3品選んでもらう。 その他の人には、参加賞として2品選んでもらう。 【景品で用意したもの】 ・アレルギー対応すこやかふりかけ4種類詰め合わせ ・カミカミ昆布 ・ 小魚昆布 ・ 乾燥きくらげ ・カミカミ乾燥味付き大豆 ・ かみかみ乾燥味付き黒豆 ・えびせんべい ・ カルシウムウエハースなど、主に学校給食で提供しているものを用意した。

	<p>☆学校給食納入業者【新潟県学校給食会】と【(株) 給材】の2社へ協力依頼。</p> <p>☆長机にクイズ内容にある食材のフードモデルと生の食材を用意し、目でも分かるように提示した。</p> <p>☆噛む事の効用をまとめた『ひみこの歯がいーぜ』のA3用紙にカラー印刷したもの(ラミネート)と、『食事で健口づくり・歯を強くする栄養素について』まとめたA3用紙にカラー印刷したものを長机の前方に掲示。バックパネルには、歯を強くする栄養素についてポスター印刷したものを掲示。</p>
<p>効 果</p>	<p>家族連れでの参加が多く、楽しみながらクイズに参加してもらえた。また、景品が学校給食で出しているものが多いことから、親世代には懐かしく、子ども達には「これ給食で出るよ！おいしいよ！」というように、景品を選ぶ楽しさもあったようだ。</p> <p>牛乳にはカルシウムが多いことは多くの人知っていたが、他にも、小松菜やしらすぼしにカルシウムが多いという事を今回のクイズを通して周知する事ができた。</p> <p>今回は、今年6月にイオン南で開催した「歯の健康フェア」のクイズと同じ内容のものを実施した。イオン南でのイベントにも参加してくれた男の子もおり、クイズの答えを覚えていなかったのも、今回は復習の意味で改めて勉強になったようだ。しかし、次回このようなイベントを行う場合には、違う内容のクイズを用意した方がよい。</p> <p>食べ物でも丈夫な歯を作れることや、健康になるために必要な食に関する知識を今後も市民に周知する活動は大切だと思う。</p> <p>それと、業務で関わっている取引業者の方々の協力があったからこそ取り組めた部分もあり、非常にありがたかった。</p>