

# 新潟県栄養士会長岡支部 事業部別活動報告会 実施報告

日時	平成30年12月15日(土) 13時00分~16時30分		
会場	長岡市 さいわいプラザ		
参加人数	支部会員 56名	栄養科学生 26名	計 82名
内容	●各事業部活動報告		

協議会名	報告内容	報告者
医療	ミキサー食の見直し ~ミキサー粥に注目して~	小千谷総合病院 大竹 祐子
福祉	統一食事形態への移行	特別養護老人ホーム桐原の郷 長野 愛
勤労者 支援	がんばるアスリートを食事で応援します!	スポーツキッチン長岡 山岸 美恵子
学健教	長岡開府 400 年記念献立給食週間 について~長岡の先人と食~	希望が丘小学校 山崎 恵子 与板小学校 安部 美帆
地域活動	調理済み食品の使用頻度についての アンケート調査結果	長岡支部地域活動 松井 直子

- 発表 「新潟県における思春期食生活支援事業の展開（第9報）  
体型認識とBMI および食物摂取頻度状況との関係表示法について」  
中之島中学校 栄養教諭 平石 邦子

## ●グループ別フリートーク・発表

事業部別活動報告やフリートークでは、各事業部の現状を知り、課題を共有し、栄養士・管理栄養士として目指す姿などについて考え、連携を深める意味でも大変有意義な情報交換の場となりました。

発表では、9月に行われた栄養改善学会学術総会で実際に口頭発表された内容の紹介がありました。高校生の健康的な体重に関する認識や、食事の摂り方の課題について共有し、高校教育の中でさらなる知識の定着が必要であると再確認できました。



## 【新潟県栄養士会長岡支部 事業部別活動報告会】アンケート集計結果

支 部 会 員  
参加者 56人 回収 31人 (55.4%)

### 1 「活動報告」についてはいかがでしたか？

- ① とてもよかった 17名 (54.8%)
- ② よかった 14名 (45.2%)
- ③ あまりよくなかった 0名
- ④ よくなかった 0名

#### 自由記載

- ・学会式に座長を決めての報告がとてもよかった。2名
  - ・他の現場で働く方々の活動を知る良い機会となりました。  
自分も頑張っていきたいと改めて思うことができた。
  - ・それぞれの発表がとても興味深くよかったです。2名
  - ・普段は自分の仕事のことしか見えていなかったことがもっと大きな目で見ることができとてもよかったです。
  - ・職場こそ違えど、栄養士として目の前の方々の食を正した活動に全力を注いでいる様子を知る機会で大変良かった。
  - ・各自がまとめることによって自分の仕事の先が見えたりするのでよかったのではないかと思います。
  - ・スポーツ栄養の山岸さんのお話。バイタリティあり、やはり元気でないといけない！と改めて思いました。
- △時間があれば…もう少しそれぞれ詳しく聞きたかった。

### 2 「グループ別フリートーク」についてはいかがでしたか？

- ① とてもよかった 17名 (54.8%)
- ② よかった 13名 (41.9%)
- ③ あまりよくなかった 1名
- ④ よくなかった 0名

#### 自由記載

- ・日頃思っていることを話し、聞くことができました。皆さんが似たようなことを思っていることを知ただけでも心が軽くなるようでした。
  - ・他施設の栄養士の話が聞けて、それが人間の一生と深い関わりがあることが分かった。
  - ・各事業別の活動を知る良い機会になりました。9名
  - ・抱えている課題や悩み、ありがたい姿を声に出すことは大切。
  - ・何歳になっても、どんなところで活動していても、生き生きとやっている様子を発表できる場をこれからもよろしく願います。
  - ・話を聞いて、視野の広がりがあった。△学生さんも帰らないで周りで聞いていても良いのでは。
  - ・とても刺激を受け、元気になった。
- △テーマとグループの分け方に多少ギャップを感じました。
- △発表内容をまとめるのが難しかった。2名
- △テーマが大きく、少し話しづらかった。それぞれの事業部ごとの悩み（問題点）と良かったこと（仕事をしている）など、事業部特有の事が知れると良い。

### 3 「事業部別活動報告会」についての感想や意見がありましたらお書きください

- ・時期が12月になり、雪の心配がなくよかったです。2名
- ・勤労者支援の報告についてとても興味がありました。
- ・いろいろな意見がありますが、今後も継続して実施していただきたいと思います。3名
- ・他業務の方々と情報共有できてよかったです。5名

△項目以外の発表、伝達がある場合の対応について

### 4 その他

- ・今日はパワーをたくさんもらい、出席して本当によかったです。
- ・もっとPR上手な栄養士を目指したい。
- ・活発な意見、専門的な話、目指す方向など、盛りだくさんでよかった。2名

## 【新潟県栄養士会長岡支部 事業部別活動報告会】アンケート集計結果

### ※学生回答

#### 栄養科学生

参加者 26人 回収 20人 (76.9%)

### 1 「活動報告」についてはいかがでしたか？

- ① とてもよかった 16名
- ② よかった 4名
- ③ あまりよくなかった 0名
- ④ よくなかった 0名

### 自由記述

- ・さまざまな活動の話を聞くことができ、よかったです。4名
- ・これから栄養士を目指すうえで、本日学んだことを生かしていけるよう頑張ります。2名
- ・多方面からの食へのアプローチを通して理解を深めることができた。
- ・発表を聞き、より強い関心を抱きました。ありがとうございました。
- ・BMIについての話をよく聞くので、より理解を深めることができ、よかった。
- ・長岡市の現状について知ることができた。2名
- ・平石先生の発表について；高校生に向けてのアクションに対し、このようなことが行われているのはすごい。自分も何かしらの形で関わりたいと思った。