

# まちなかキャンパス こども講座

## 「好きな科目は給食です」

日時：平成 29 年 8 月 11 日（金）

会場：なじらーて東

参加人数：23 人（11 組の親子）

### ▶日程

10：00～開会

「学校給食の歴史」紹介

10：20～調理説明

10：30～11：45 調理・盛りつけ

11：45～できた料理の鑑賞・試食

12：30～アンケート記入・片付け

13：00 閉会



給食の歴史を知り懐かしいメニューを実際に作りましょう。口で味わう給食の歴史です！！

### 親子で調理(一緒に・見守って！)



糸瓜をほぐす



揚げパンに砂糖をまぶす



鯖にごまをふる

### 完成！！ なつかしの 給食メニュー



### ★参加者の感想★

(一部紹介します)

・揚げパン ・肉汁  
・脱脂粉乳

・ソフトめんミートソース  
・フレンチサラダ・プリン

・ビビンバ・冷凍みかん  
・わかめスープ

・ごはん・夕顔のカレー煮  
・さばのごまみそ焼き  
・糸瓜入りのりずあえ

- ・調理だけでなく、(給食の) 歴史の話も聞けてよかったです。普段使わない野菜の料理を知ることもできました。
- ・給食が大好きです。自分で作る事で更に給食が大好きになりました。自分が作った物が一番おいしかったそうです。
- ・食べる事が好きで、夏休みのよい体験なると思い親子で参加しました。いろいろな給食が食べられてとてもよかったです。