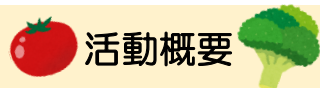


「すこやかともしびまつり 2019」報告



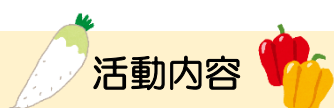
活動概要

日 時：2019年9月28日（土）・29日（日）

会 場：アオーレ長岡 ナカドマ

テーマ：もっと野菜を食べよう

活 動：1日に必要な野菜の計量体験



活動内容

◆ 野菜量り体験

- ・年齢問わず、沢山の方に参加して頂いた。
- ・スタンプラリーの設置場所になっていたため、参加しやすい場所であった。
- ・野菜の1日の摂取目標が350gということを知らない方々に多く普及できた。
また、自分が普段摂取している量との比較ができ、驚かれている方が多かった。
- ・給食だけで野菜を十分食べていると思っている保護者へ、家庭では足りていないことをアプローチすることができた。





毎日どれくらい野菜を食べているか、
子供達が自分で選ぶことでいい経験になった。

色々な野菜があって楽しく選べた！

野菜を食べることの大切さを
知ることが出来た！

バランスよく様々な野菜を
食べられるように工夫したい。



野菜を摂ることを意識しているけど、
まだまだ足りなくてびっくり！

350gって意外と多い！

