

上越支部 支部会・研修会 実施報告

日時 : 平成 30 年 5 月 12 日 (土) 9 時 20 分～12 時 00 分

会場 : 上越市民プラザ

参加人数 : 48 名

内容 : ●支部会
平成 29 年度事業報告
平成 30 年度事業計画 (案)
新役員紹介



●研修会

テーマ「減塩について各部会の取り組み」

1. 学校部会…小学校での減塩を含む食育活動について
2. 地域部会…高校生への減塩普及活動について
3. 行政部会…減塩ルネサンスの現状や課題について
4. 医療部会…病院で提供する塩分制限食について
5. 福祉部会…施設での食事提供について

●各部会別研修会

研修会では、新潟県の重点課題ともなっている【減塩】について、各部会より取り組みを発表しました。

各部会が関わる対象にあわせた減塩普及活動について、作って知る、食べて知る、広く情報提供を行う、などそれぞれの立場ややり方での啓発について話しされました。最後に発表を行った福祉部会より「福祉施設では毎日、これが最後の食事になるかもしれない、という気持ちで食事を提供している。施設に入る前までは、それぞれの部会で減塩等の健康づくり活動を行い、施設に入ってからには楽しい食事を味わえるよう、みなさんでがんばりましょう。」とまとめられました。

各部会別研修会では、今年度の活動についての協議や日常業務に関する連絡等を行いました。