

## 上越支部研修会 実施報告

日時：平成 29 年 5 月 20 日（土） 9 時 00 分～12 時 00 分

会場：上越市民プラザ

内容：●支部会

平成 28 年度事業報告

平成 29 年度事業計画（案）

新役員紹介

●研修会

演題 「超高齢社会における在宅栄養指導の取り組み

その基礎知識と栄養・食生活支援」

講師 新潟県栄養ケアステーション 牧野令子 氏

●各部会別研修会

研修会では、県栄養ケアステーションで実際に在宅栄養指導を行っている牧野氏から講演いただきました。

超高齢社会において、在宅での健康管理が重要となっており、高齢者の栄養指導を実施するための具体的なポイント等についてお話いただきました。また、県栄養士会での在宅栄養ケア活動支援整備事業の経過等についても知ることができ、大変有意義な研修の場となりました。

各部会別研修会では、今年度の活動についての協議や日常業務に関する連絡等を行いました。

