

## 平成28年度 栄養士会上越支部福祉部会研修会 活動報告

日 時：平成28年11月18日（金）

場 所：上越市 直江津学び交流館

参加人数：31名

内 容：グループワーク

福祉部会は、福祉施設で務めておられる方はもちろんのこと、委託業者や弁当屋といった幅広い職域で活躍されている方々が集まって毎年部会別の研修会を開催しています。

今年度は、新たに役員が変わったことや、若い栄養士が増えているという事で、顔合わせを含めたグループワークを企画しました。

各々の悩みを先輩栄養士へ伺う事や、他施設ではどのような運用を行っているか等を聞く時間で、あっという間に研修時間が過ぎたように感じました。

内容としましては、「高齢者への食材選択・調理工夫」「他職種（委託先・調理員や看護師・介護士）との連携の取り方」「ご家族の持ち込みからなる感染症の対応」「災害時の非常食」等の様々な議題を話し合いました。福祉施設で務められている栄養士は多くが一人職場です。悩みや問題点を相談する場としての機会を持つことで、施設の枠を超えた栄養士同士の繋がりがより強くなり、その都度相談できる環境作りに役立てたかと考えています。

今後もこのような会を継続していけるように、上越支部福祉部会で盛り上げていけたらと考えています。

（福祉部会部会長 羽山）

