

2019 年度事業実施報告

第1 概要

我が国では超高齢社会の到来に伴い在宅療養者が今後ますます増えている中、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を実現させることを目標としている。しかし、急激な社会構造の変化に対し在宅医療はマンパワーが十分でないことから専門職種がいかに在宅医療に関わっていけるかが課題となっている。本会では栄養ケア・ステーションを中心に在宅療養者の栄養管理事業の拠点整備を行い、在宅訪問管理栄養士や地域ケア個別会議への参画者のための人材育成、介護保険運用施設への訪問件数の増加に取り組んだ。また、幅広いライフステージにおける健康づくり・食育活動を推進するなど、食を通じて県民の健康増進を図ることを使命とする本会では、公益1、公益2の主要事業として、とりわけ次の3つの事業を中心に力を注いだ。

1. 高齢者対策

県補助事業「在宅医療（栄養）推進事業」では、本年度は県薬剤師会と連携したことにより他職種への理解が深まり、在宅訪問栄養食事指導がさらに充実し、訪問指導件数の増加にもつながり、目標の100件を上回る件数を実施することができた。

平成24年から8年間継続して実施した在宅訪問栄養食事指導の成果（アウトカム）について分析をした結果をまとめ、現場で活かせるよう報告書を作成した。

一方、平成30年度から管理栄養士のいない通所介護施設に対し、外部の管理栄養士が栄養改善サービスを担うことが可能となったため、通所介護施設に働きかけ、介護保険適用の栄養改善サービスにつなげた。

また、新潟県地域包括ケア支援専門職協議会（6職種）の構成団体として、地域ケア個別会議に助言者として参画し、個別事例の課題検討を行い、専門的な助言を行った。

新潟県後期高齢者医療広域連合からの委託を受けて、低栄養及びフレイル状態の後期高齢者の在宅訪問栄養相談事業も実施し、積極的に地域社会での栄養改善活動に努めた。

2. 生活習慣病の発症・重症化予防

地域の実態や各ライフステージにおける多様な栄養課題に対応し、栄養・食生活支援に積極的に各支部で取り組んだ。特に、長岡市、新潟市からの委託事業として糖尿病性腎症、慢性腎臓病・糖尿病性腎症の重症化予防のための栄養・相談事業を行い、参加者の生活の質の向上に努めた。

また、新潟県小児肥満等発育調査の継続実施や、健康支援型配食サービス事業調査（日本栄養士会補助事業）などを実施し、小児期からの生活習慣病発症予防に取り組んでいる。

3. 専門職としての資質向上の促進

食と栄養の専門領域のスペシャリストとして、さらにキャリアアップができるように生涯教育研修会の内容や講師陣の充実を図るなど、会員のニーズに答えているため、他県に比して受講率も高いが、開催地が偏ることや、新人の基本研修の無料化の周知など、課題もあると考えられる。

また、会員の普段の取組成果や栄養改善事例についての研究発表を促し、資質向上のための活用場として、外部の学会活動への参加や科学的根拠に基づいた論文作成に向けての足がかりとなることを期待したい。

一方、公益社団法人新潟県栄養士会「専門職倫理の誓い」普及のための解説版が完成した。各支部や各職域事業部研修会等で会員に普及・活用を図っていただきたい。

第2 詳細

I 公益1の事業：公衆衛生・健康づくり・食育事業及び栄養相談・指導事業

(詳細は別記2・3参照)

事業区分	事業内容等
<p>1. 健康づくり啓発に資する事業</p>	<p>(1)講演会・セミナー等の事業</p> <p>ア 行政事業に協力し、栄養・食生活に関する講座等を開催した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生涯元気講座（新発田市事業に協力） 9回 111名参加 ・ながおか学カフェ（長岡市事業に協力） 2回 55名参加 <p>イ 関連職種団体、行政等から依頼のあったイベントに参加し、ブース展示と栄養・食事相談を実施した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市民健康まつり、歯の健康展等 13回 <p>ウ 健康づくり提唱のつどい</p> <p>2019年9月14日、新潟日報メディアシップにおいて「認知症予防と腸内フローラを学ぼう！」をテーマに、腸内フローラと健康に関する情報提供と講演「認知症予防のためにできること～最新の知見から～」(講師：新潟大学大学院医歯学総合研究科 菖蒲川由郷 准教授)を開催した。150名参加</p> <p>エ 健康寿命延伸フォーラム</p> <p>「みんなで学ぼう健康長寿！～賢く食べていきいきと～」</p> <p>2019年10月14日、新潟ユニゾンプラザにおいて、新潟県民医療推進協議会及び新潟県主催のフォーラム協議会の一員として、ブース展示・栄養相談を行った。ブース来場者 約140名</p> <p>オ 生活習慣病予防展（会場：見附市文化ホールアルカディア）</p> <p>2019年10月9日、がん征圧新潟県大会と同時開催の生活習慣病予防展に参加し、ブース展示・栄養相談を行った。栄養相談実施 14名</p> <p>カ 行政・団体等からの委託事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ヘルスアップセミナー（新潟市から委託） 5回 114名参加 ・フレイル予防講習会（魚沼市から委託） 1回 13名参加 <p>(2)「食育」に関する事業</p> <p>ア 高校生米ふれあいスクール事業（新潟県米消費拡大推進協議会協力事業）</p> <p>高校生を対象に、ごはん食を中心とした日本型食生活の重要性に対する理解を図った。 18校 25回 590名参加</p> <p>イ 食育啓発事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食育人形劇（新発田支部） 6回 410名参加 ・高齢者向け料理教室（柏崎支部） 1回 13名参加 ・地域と連携した食育普及事業（三条支部・長岡支部） <p>ウ スポーツ栄養事業（新潟市支部スポーツ栄養グループ） 指導数1,450名</p> <p>(3)「情報提供」に関する事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ホームページを活用して健康メニューの紹介など、栄養情報の発信に努めた。 ・日本栄養士会の栄養ワンダー事業（栄養の日・栄養週間）を活用し、栄養の重要性を発信した。（7月～8月） ・魚沼支部ではFM ゆきぐにを活用し、魚沼地域住民へ向けた栄養情報の発信及び、機関紙「雪国新聞」に月2回レシピを掲載した。

<p>2. 健康づくり支援に資する事業</p>	<p>(毎週月曜 栄養士によるラジオ放送)</p> <p>(1) 栄養ケア・ステーション事業 栄養相談事業及び、特定保健指導・スポーツ栄養教室・食育推進活動関連事業等への講師派遣を実施した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・来所・電話による栄養相談実施 ・講師派遣 46 団体へ延 126 名を派遣 <p>(2) 「栄養相談・指導」に関する事業</p> <p>ア 在宅医療(栄養)推進事業 (新潟県補助事業)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・在宅訪問栄養食事指導推進のための周知活動や会議開催、モデル在宅訪問指導の実施、活動拠点の整備、人材育成のための研修事業等を実施した。 <p style="padding-left: 40px;">モデル訪問指導 111 回 延 121 名へ指導</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実施した事業内容と症例等をまとめた「事業報告書」、新発田地域における地域連携の情報共有のための「嚥下調整食一覧表」を作成した。 ・平成 24 年度から 2019 年度までの 8 年間の症例を再検討し、統計処理による検証を行った。これを現場でいかせるように指導資料を作成した。 <p>イ 在宅訪問栄養食事相談事業 (新潟県後期高齢者医療広域連合から委託)</p> <p style="padding-left: 40px;">低栄養及びフレイル状態の後期高齢者の在宅訪問栄養食事相談事業を実施した。 訪問実施 延 148 名</p> <p>ウ 糖尿病性腎症重症化予防事業 (新潟市から委託)</p> <p style="padding-left: 40px;">糖尿病性腎症が重症化するリスクの高い者に対して個別栄養指導を行い、人工透析への移行を防止し、患者の生活の質の維持向上を図る。</p> <p style="padding-left: 80px;">個別指導 延 79 名</p> <p>エ CKD・糖尿病性腎症等栄養指導事業 (長岡市から委託)</p> <p style="padding-left: 40px;">疾患管理における食事の理解を深め、食事の自己管理の質を高めることにより、人工透析への移行等の重症化を遅らせることを目的に教室を開催した。</p> <p style="padding-left: 80px;">教室 9 回 延 141 名 つどい 1 回 49 名</p> <p>オ 糖尿病予防教室 (長岡市から委託)</p> <p style="padding-left: 40px;">糖尿病の予備軍等を対象に、重症化予防の意識付けを行い、食事療法の基本を理解することにより糖尿病の重症化を予防する。</p> <p style="padding-left: 80px;">教室 4 回 延 57 名 つどい 1 回 20 名</p> <p>カ 新潟県地域ケア個別会議への参画及び地域包括ケア支援専門職との連携</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域の多職種の専門的な助言により個別事例の課題検討を行う地域ケア個別会議に参画 市町村で 77 回開催 助言者派遣 延 77 名 ・新潟県地域包括ケア支援専門職協議会 (6 職種) の構成団体として、助言者育成のための研修会やフォーラム開催に参画、パネラー等で参加 ・新たに地域ケア個別会議を始める市に対し、講師を派遣 ・栄養士会主催の実務者研修会開催 2 回 延 37 名参加 ・助言者のための食事チェックシート作成
-------------------------	--

II 公益2の事業：学術・技術の振興・普及事業（詳細は別記1・3・4参照）

事業区分	事業内容等
1. 「調査・研究」に関する事業	<p>(1) 新潟県小児肥満等発育調査 県内 29 市町村保育所（幼稚園）3～5 歳児を対象に、子どもたちの健やかな育ちに資することを目的とし調査を実施した。 調査数 42,140 名</p> <p>(2)健康支援型配食サービス事業（日本栄養士会補助事業） 元気な高齢者の食をはじめとする基本情報に関する調査を、2020 年 1 月に中央区入舟地区の集いに参加した 33 名の協力を得て実施した。</p>
2. 研修会事業	<p>(1) 生涯教育研修会 〔基本研修〕及び〔実務研修〕を、2019 年 6 月 1 日から 11 月 24 日の間 県内 4 会場で 9 日間、延べ 18 単位開催した。 延 1,926 名受講</p> <p>(2)新人会員研修会 新入会員を対象に、2019 年 6 月 29 日に 27 名参加で実施。栄養士会の役割や生涯教育研修会制度の説明、先輩会員や参加者同士の交流を深められた。</p> <p>(3)在宅訪問管理栄養士人材育成研修会 ・新潟県補助事業である在宅医療(栄養)推進事業の中で、在宅訪問栄養食事指導の要請に応えられる人材育成を目的とし研修会を開催した。 〈新潟会場〉2019 年 8 月 28 日～11 月 27 日 4 回 延 97 名受講 〈支部会場〉 33 回 延 529 名受講 ・栄養士会会員及び多職種を対象に「在宅栄養ケア総合研修会」を開催した。 2019 年 12 月 8 日（日） 新潟ユニゾンプラザ 60 名受講 2019 年 11 月 16 日（土） 魚沼基幹病院 108 名受講</p> <p>(4)支部・職域事業部による研修事業 10 支部・7 職域事業部において研修会等を開催、または地域の関連多職種と共催の研修会等に参加し、資質の向上に努めた。23 回 延 605 名参加</p> <p>※ 栄養士研修会（新潟県から委託）※中止 2020 年 2 月 29 日（土）新潟ユニゾンプラザで開催予定であったが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とした。</p>
3. 「新潟栄養・食生活学会」の振興	<p>(1)「新潟栄養・食生活学会」への助成及び学会発表の促進 学会振興のための助成を行った。会員に対し学術集会での研究発表を促し、発表 10 題のうち 8 題が会員の発表であった。</p>

III その他の共益的事業

事業区分	事業内容等
1. 機関誌「栄養新潟 Vol.52」発行	2019 年度の栄養士会活動をまとめた機関誌「栄養新潟」を作成し、会員の他に新潟県地域機関、市町村保健衛生担当課及び、栄養士養成施設の卒業生等にも配布し、栄養士活動の PR に努めた。 1,850 部
2. ホームページの充実	<p>(1) ホームページのリニューアル及び、県民向けページの充実を図った。 また、2020 年度の全面リニューアルに向けた検討を行った。</p> <p>(2) 賛助会員向け広告バナーの募集を行った。(3 社契約)</p>

IV その他

1. 常任理事会

常任理事会（三役・業務執行部長の8名で構成）を開催し、業務執行に関して協議を行った。

回	開催日	回	開催日
1	2019年 5月 9日（木）	3	2019年 10月 9日（水）
2	2019年 7月 7日（日）	4	2020年 2月 20日（木）

2. 理事会

回	開催日	協議事項
1	2019年 5月18日（土）	1 平成30年度事業報告及び収支決算報告について 2 役員の一部改選について 3 旅費等に関する規程の改正について 4 2019年度生涯教育研修会受講申込状況について 5 賛助会員入会申込について 6 会員数の状況及び会員増対策について 7 報告 ①2019年度事業計画・予算について ②定時総会について ③新入会員研修会について
2	2019年 6月15日（土）	1 専務理事の選任について
3	2019年 7月7日（日）	1 役員選考規程の改正について 2 関東甲信越地区会長会議について 3 新潟栄養・食生活学会学術集会について 4 「栄養新潟」について 5 栄養士研修会の講師、演題について 6 賛助会員入会申込について
4	2019年 10月20日（日）	1 役員選考規程の改正及び2020年度役員改選について 2 2020年度活動方針及び予算編成方針について 3 生涯教育研修会2020年度計画と受講料の値上げについて 4 ホームページのリニューアルについて 5 栄養ケア・ステーションについて 6 県栄休会制度について 7 会員増対策について 8 賛助会員入会申込について 9 新潟栄養・食生活学会 スキルアップ奨励賞について
5	2020年 3月14日（土）	1 2020年度事業計画（案）・収支予算（案）及び規程の改正について

3. 県栄養士会主催会議・委員会・総会等開催状況

会 議 名	会 場	開 催 期 日 等
平成 30 年度会務監査委員会	新潟県栄養士会事務局	4 月 23 日 (火)
2019 年度定時総会	新潟ユニゾンプラザ	6 月 15 日 (土)
三役(会長・副会長・専務理事)会議	新潟県栄養士会事務局	随時
事業部 ・ 2020 年度事業計画・予算に係る検討会議	アトリウム長岡	1 月 26 日 (日)
広報・情報部 ・ 広報・ホームページ委員会 ・ 「栄養新潟」校正会議 ・ ホームページリニューアル検討会 (3 回)	新潟ユニゾンプラザ 新潟県栄養士会事務局など	10 月 20 日 (日) 12 月 14 日 (土) 12/14、2/1、3/3
研修部 ・ 生涯教育検討委員会 (2 回)	ユニゾンプラザ 新潟県栄養士会事務局	9 月 20 日 (金) 12 月 18 日 (水)
「専門職倫理の誓」解説集作成委員会	新潟県栄養士会事務局	11 月 23 日 (土・祝) 12 月 16 日 (月)
在宅医療 (栄養) 推進事業 ・ 支部長への説明会	新潟ユニゾンプラザ	5 月 18 日 (土)
在宅訪問食事相談事業・推進会議	新潟県栄養士会事務局	4/11, 5/16, 6/27, 7/18, 8/22, 9/19, 10/17, 11/21, 12/19, 1/16, 2/20, 3/19

4. 日本栄養士会主催会議・大会等参加状況

会 議 等 名 称	会 場	参加者	開催期日
2019 年度第 1 回 諮問会議	TKP 新橋汐留ビジネスセンター	会長	5/11～ 5/12
2019 年度日本栄養士会 定時総会	新大阪ワシントンホテルプラザ	代議員 6 名	6/23～ 6/24
関東甲信越地区栄養士会長会議 (連盟・行政合同)	新潟市 新潟グランドホテル	会長、連盟支部 長、県行政担当者	8/29～ 8/30
全国栄養士大会	神戸国際会議場	会員、表彰者	7/27～ 7/28
2019 年度第 2 回 諮問会議	WEB 会議	会長	3/21

第3 多職種・多団体とのネットワークの構築

本会の各種事業及び支援活動等が円滑かつ発展的に展開されるよう、県内外の各種団体の会議・委員会などに参加あるいは参画し、多機関・多職種との連携体制の構築を図った。

(本部関係)

No.	会議名等	役職	就任者	備考
1	新潟県医療審議会	委員	会長	担当：新潟県 医務薬事課
2	新潟県食育推進協議会	委員	太田副会長	担当：新潟県健康対策課 健康食育推進係
3	ヘルスプロモーションプロジェクト ワーキング	委員	加藤由美子	担当：新潟県健康対策課 健康食育推進係
4	新潟県慢性腎臓病（CKD）・糖尿病対策推進会議	委員	小林昌子	担当：新潟県健康対策課 健康食育推進係
5	新潟県歯科保健医療対策委員会	委員	会長	担当：新潟県健康対策課 歯科保健係
6	新潟県アレルギー疾患医療連絡協議会	委員	津軽智子	担当：新潟県健康対策課 難病対策係
7	新潟県国民健康保険運営協議会	委員	会長	担当：新潟県福祉保健部国保・福祉指導課
8	新潟県救急搬送・受入協議会	委員	専務理事	担当：新潟県防災局消防課
9	新潟県留置施設視察委員会	委員	久志田順子	担当：新潟県警察本部
10	新潟市難病対策地域協議会	部会委員	久志田順子	担当：新潟市保健所保健管理課
11	新潟市糖尿病性腎症重症化予防検討会議	委員	村山稔子	担当：新潟市福祉部保険年金課
12	おもいやり災害食開発支援事業	審査員	会長	担当：健康ビジネス協議会
13	新潟県糖尿病対策推進会議	理事	村山稔子	担当：新潟県健康づくり財団
14	新潟県健診保健指導支援協議会	委員	会長	事務局：新潟県国民健康保険団体連合会
15	新潟県国民健康保険団体連合会 保健事業推進委員会	委員	会長	担当：新潟県国民健康保険団体連合会
16	健康寿命延伸にかかる多職種協働推進委員会	委員	会長	担当：新潟県医師会
17	新潟県民医療推進協議会	理事	会長	担当：新潟県医師会
18	新潟県米消費拡大推進協議会	構成員	会長	事務局：JA新潟中央会 農業対策部
19	新潟県米消費拡大推進協議会幹事会	幹事	専務理事	事務局：JA新潟中央会 農業対策部
20	(公財)新潟県健康づくり財団 評議員会	評議員	稲村顧問	
21	新潟県歯科保健協会	評議員	会長	
22	新潟県女性財団	評議員	会長	
23	消費者団体と北陸農政局との意見交換会	団体代表	太田副会長	担当：北陸農政局
24	新潟県小児保健研究会	役員	会長	
25	新潟県老人福祉施設協議会	理事	会長	
26	新潟県介護福祉士会	理事	会長	
27	国際調理製菓専門学校教育課程編成委員会	委員	会長	
28	新潟県学校給食会	理事	会長	

29	新潟骨を守る会	幹事	会長	
30	新潟栄養・食生活学会	幹事長	会長	
		幹事	顧問・副会長 理事	
31	新潟県健診保健指導支援協議会 総務委員会	委員	折居副会長	
32	在宅ケアを考える集いin越後	実行委員	牧野令子	
	地域包括ケアに向けた多職種交流研修会	委員	牧野令子	
33	新潟母性衛生学会	常任理事	会長	
34	新潟県フレイル対策検討会	委員	会長	
	新潟県フレイル対策検討会	WGメンバー	折居副会長	
35	(公財)新潟県スポーツ協会スポーツ医科学委員会	委員	会長	
36	新潟市立明生園給食業務委託業者選定委員会	委員	柄沢弘子	

(村上支部)

1	村上地域在宅医療推進委員会	委員	事務局	年2回
---	---------------	----	-----	-----

(新発田支部)

1	新発田市健康づくり推進協議会	委員	支部長	年2回
2	かえつ医療介護連携協議会	委員	支部長	年2回
3	しばた地域医療介護連携センター運営協議会	委員	支部長	年2回

(新潟市支部)

1	新潟市糖尿病対策推進会議	委員	支部長	年2回
2	新潟市健康づくり推進委員会	委員	支部長	年2回
3	新潟市食育推進会議	委員	支部長	年1回
4	新潟市歯科保健推進会議	委員	支部長	年2回
5	歯と口の健康フェア実行委員会(新潟市歯科医師会)	委員	支部長	年2回

(三条支部)

1	三条地域多職種連携協議会	委員	会員	年3回
2	三条市在宅医療推進協議会	委員	会員	年3回
3	三条市包括ケア推進会議	委員	会員	年3回
4	三条市地域経営課ネットワーク三条	代表	支部長	年1~3回
5	三条市食と農の連携協議会	理事	会員	年4回
6	弥彦村食育推進協議会	委員	支部長	年1回
7	三条市健康づくり推進協議会	委員	副支部長	年2回
8	三条市食育推進及び農業振興審議会	委員	会員	年2回

9	三条地域災害時 食のセーフティネット検討会 食育ネットワーク強化会議	担当者	会員	年1～2回
---	---------------------------------------	-----	----	-------

(長岡支部)

1	長岡地域振興局 地域高齢者等の「食」をサポートする体制整備検討会	委員	前支部長 会員	年1回
2	ながおかヘルシープラン21推進協議会	委員	支部長	年2回
3	長岡市食育推進会議	委員・副会長	支部長	年2回
4	長岡市第3次食育推進計画策定部会	委員・副会長	前支部長	年1回
5	長岡市多世代健康まちづくり推進会議	委員	支部長	年2回
6	長岡市包括ケア推進協議会	委員	支部長	年2回
7	長岡市CKD・糖尿病性腎症重症化予防対策会議	委員	支部長	年2回
8	長岡すこやかともしびまつり2019実行委員	委員	前会計	年2回
9	長岡地域糖尿病対策推進会議 (医師会)	委員	副支部長	年6回
10	糖尿病を知るつどい実行委員 (医師会)	委員	副支部長	年2回
11	歯科連携連絡会議	委員	支部長	年1回
12	見附市地域ケア会議	委員	会員	年2回
13	小千谷市地域ケア会議	委員	会員	年1回
14	出雲崎町健康づくり推進協議会	委員	会員	年2回
15	出雲崎町栄養連携コア会議	委員	会員	年2回

(柏崎支部)

1	柏崎市食育推進会議	委員	事務局・会計	年1回
2	柏崎市学校給食運営委員会	委員	会員	年3回
3	食育ネットワーク強化会議	管理栄養士	役員	年1回

(魚沼支部)

1	魚沼市在宅医療推進センター運営協議会	委員	支部長	年2回
2	魚沼地域糖尿病対策推進会議	理事	支部長	年2回
3	魚沼市健康づくり調整会議	委員	支部長	年1回

(十日町支部)

1	つまり医療介護連携センター 在宅医療介護連携協議会	委員	地域活動代表	年3回
2	十日町市健康づくり推進協議会	委員	支部長	年1回

(上越支部)

1	上越市健康づくり推進協議会	委員	支部長	年2回
---	---------------	----	-----	-----

2	上越市・妙高市在宅医療・介護連携推進協議会 代表者会議	委員	会員	年1回
3	上越市・妙高市在宅医療・介護推進協議会 実務担当者会議	委員	会員	年1回
4	上越市・妙高市在宅医療・介護推進協議会 専門部会	委員	会員	年3回
5	上越糖尿病内分泌研究会世話人会	委員	支部長	年2回
6	上越市食料・農業・農村政策審議会	委員	会員	年2回

(佐渡支部)

1	佐渡市地域包括ケア会議	委員	幹事	年4回
2	佐渡市高齢期の食支援事業 コア会議	委員	幹事	年3回
3	佐渡中央地域ケア個別会議	委員	幹事	年2回
4	佐渡地域介護予防研修会	委員	幹事	年1回
5	佐渡市健康づくり推進懇談会	委員	支部長	年1回
6	高齢期の食を考えるつどい	関係者	支部長	年1回

(学校健康教育事業部)

1	新潟県アレルギー疾患医療連絡協議会	委員	部長	年1回
---	-------------------	----	----	-----

(公衆衛生事業部)

1	新潟県国民健康保険団体連合会主催 市町村栄養士等研修会企画委員	委員 アドバイザー	副部長・会員 部長	年1回
2	新潟県国民健康保険団体連合会 保健事業推進委員会	委員	副部長	年3回

(医療事業部)

1	新潟市糖尿病対策推進会議幹事会	委員	部長	年2回
---	-----------------	----	----	-----