

2024年度 地域活動事業部研修会報告

●日時：2024年7月6日（土）10：00～15：30

●場所：新潟市東区プラザ 講座室

●参加対象者：地域活動・勤労者支援事業部員

●参加申込人数：29名

●内容：

【実践発表・情報提供】

① 高校生米ふれあいスクール

上越支部会員 星野ハツ子氏

上越市での『米ふれあいスクール』事業の実施状況と、

上越支部会員として行った内容・高校生の実際の様子や声など、生きた情報が沢山でした。



② 在宅訪問栄養食事相談事業（フレイル予防事業）

栄養 CS 事業担当 藤田恵美子氏

フレイル予防事業の目的や事業規模・対象者（今回の発表では新潟市のみ）、訪問の流れ、実施状況をお話いただきました。良い結果が数字で見え、事業の大切さが示されました。



③ 情報提供・商品提供

新潟中央ヤクルト販売株式会社様

ヤクルト1000、ミルミル、黒酢ドリンクの商品提供があり、腸内細菌の話から、脳と腸は互いに影響しあっているとして、腸内環境を整えることの大切さをお話いただきました。



④ 勤労者支援事業部の活動について

勤労者支援事業部長 渡辺絵里子氏

勤労者支援事業部の会員はどのような方がいるのか。一例として、給食受託会社勤務の管理栄養士の仕事を沢山の写真とともに紹介いただきました。



⑤ 新潟スポーツ栄養サポートグループの活動報告

（ランチョン形式 教材弁当の配布）

新潟スポーツ栄養サポートグループ

石墨清美江氏

グループの設立経緯、活動内容や方法、対象者からの生の声を紹介いただきました。実際に教材として使用したお弁当を食べながらのランチョン形式での発表でした。



【情報交換会】

① 日本栄養士会事業統括事業部

(新) フリーランス・栄養関連企業等について

前(公社)日本栄養士会 地域活動事業推進委員 丸山成子氏

近年の管理栄養士・栄養士をとりまく状況や社会情勢を鑑み、日本栄養士会では職域区分の変更がありました。今後の「フリーランス・栄養関連企業等事業部」の取り組みについてお話しいただきました。



② 新潟県栄養士会について・役員紹介など

新潟県栄養士会 地域活動事業部長 山川琴栄氏

日本栄養士会では、地域活動事業部・勤労者支援事業部が合併し、「フリーランス・栄養関連企業等事業部」と職域の変更がありました。これを受けて、新潟県栄養士会では職域変更をどのようにとらえているのか、また今後の取り組みについて、地域活動事業部長である山川氏より情報提供がありました。

③ グループワーク「お仕事・活動何してる？」

5グループに分かれ、グループごとに話し合いを行い、最後に各グループごとに検討内容を発表することで参加者全体で意見を共有しました。

各グループの検討事項を簡単に以下に示します。



【1 グループ】各地域のフレイル事業について

【2 グループ】地域課題の買い物について、惣菜の栄養表示について

【3 グループ】役員活動について・会員交流について・研修の開催について

【4 グループ】保育所、こども園等勤務園について、の業務について情報交換

【5 グループ】
日栄新職域名「フリーランス・栄養関連企業等」について、
役員活動について

●アンケート結果：(回答者 21 名)

1.事例発表について、ご意見・ご感想をお聞かせください。

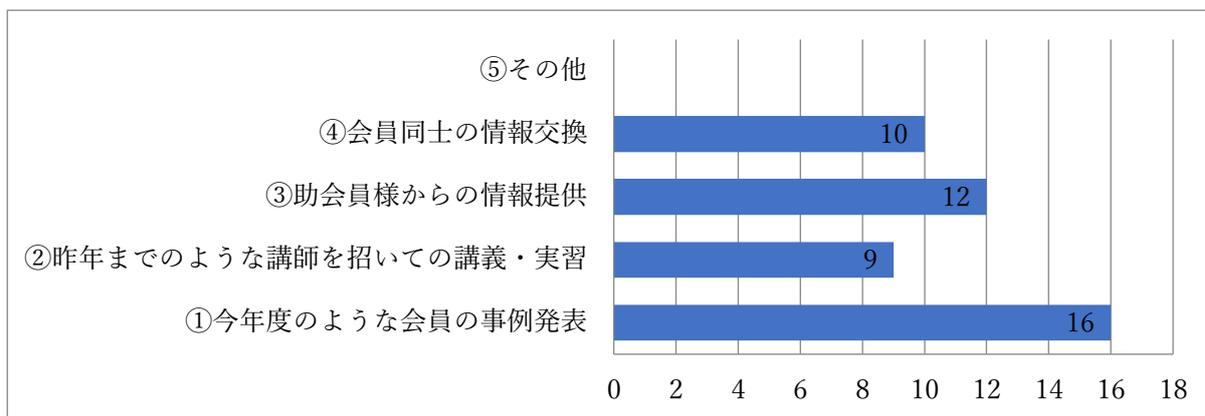
- とても良い学びとなりました。新しい1歩につながる内容となりました。
- 普段携わらない内容が聞いて興味深かった。
- 地域内での活動がこんなにも広く多岐に渡り行われていることに驚きました。事業部内だけでなく、色々な所に発信してほしいなと思いました。(県栄会員ですが、新潟スポーツ栄養サポートグループの存在を知りませんでした)今後の自身の活動に活かしたいです。
- 事例発表の効果的なやり方等参考になりました。楽しそうに活動している所に人は集まる、という言葉が心に残りました。
- 大変勉強になりました。盛りだくさんで充実していました。食事中に講演していただいて大変恐縮でした(ランチョン形式の発表について)。
- それぞれの立場で独創性を活かして活動されていて良い刺激になりました。
- みなさんの各分野でのご活躍、すごいと思いました。
- どんな活動があるのかや、どんな活動内容なのかを知れてよかったです。
- 様々な分野のお話が聞いて大変勉強になりました。次回も参加したいです。
- わかりやすくとても参考になりました。ありがとうございました。
- 他の方がどんな仕事をされているのか、普段なかなか知る機会がないため、とても興味深く聞かせていただきました。
- いろいろな事例が聞いて参考になりました。
- 普段知ることのできない事例をきくことができよかったです。
- (米ふれあいスクール)朝食の欠食・炊飯・減塩など、ていねいな指導をなさっていると感じました。たいへん参考になります。(フレイル予防事業)訪問後の評価で良い結果が出ている発表を聞いて、今後も訪問を継続していきたいと思います。(勤労者支援事業部の活動について)対象者が若い方だけにボリュームがあり、提供される皿数も多く調理力のある方がそろっていると感じました。
- 皆様のご活躍の様子がとても素敵でした。石墨さんの発表がランチョン形式で斬新で良かったです。勤労者支援事業部の渡辺さんのお話を聞いたことは非常に勉強になりましたし、同じ管理栄養士でも多様な分野で活躍されている実例がわかり、とても良かったです。

2.情報交換会について、ご意見・ご感想をお聞かせください。

- 仲間作りになりました。
- 同じような環境で働いていることもあり、時間が足りないくらい楽しい時間でした。
- 今やっている仕事のヒントがただけて良かった。
- 雑談のようできて、沢山情報があふれていました。
- 自分の興味のある職域の方々から直接お話をきけ、それぞれの状況ややり方を聞くことができて良かったです。
- 参考になりました。いろいろな仕事の対応と問題があるが、皆さんポジティブに活動されているのが印象的でした。
- 広く自由に話ができて楽しかった。
- 普段お話することがない方々との話し合いは楽しかったです。顔のみえる関係ができました。
- コロナを経て集合型がなくなり、顔が見えない事はせっかくの会でもったいない。名簿がないのはいろいろ困ることが多いというのはみんな同じ思いだった。
- 対面での困りごと相談などできてよかったです。

3.今後の地域活動事業部研修会に期待することについて（複数回答可）

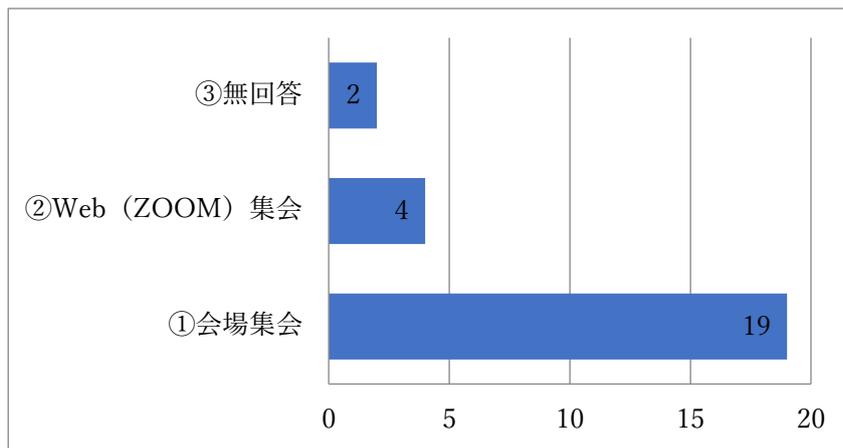
A) 研修内容



① の項目を回答した方からは以下の意見が寄せられました。

- 今年度同様に
- 個人でやられている方のお話を聞いてみたい
- 著名な先生方の講演は今様々なサイトで視聴できるが、会員の活動の工夫や手のうちを知れることは栄養士活動の質の向上につながると思う

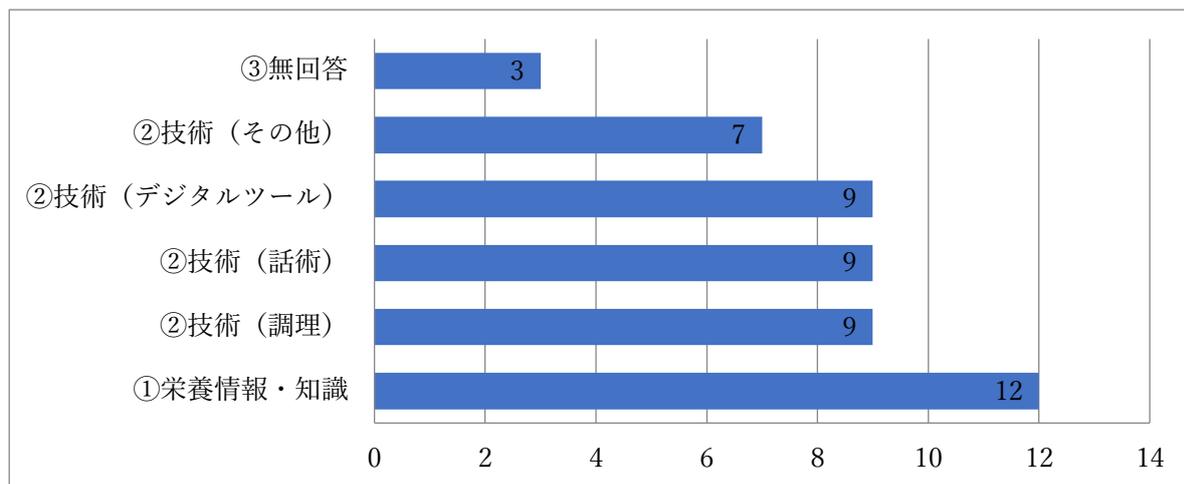
B) 集会方法



③の無回答の方からは以下のような意見がありました。

- ・ 場合により ZOOM 活用もあって欲しい
- ・ 冬場はこちら (ZOOM) がいいです

C) テーマ



- ① 栄養情報・知識 (あれば具体案：)
② 技術【調理・話術・デジタルツール・その他 ()】

の項目で回答していただきました。

技術のみチェックが入った場合、調理・話術・デジタルツール・その他、すべての項目でそれぞれ「1」としてカウントしています。

- ① を選んだ方から、具体案として『時間栄養、睡眠について』
② のその他を選んだ方からは具体案として、『プレゼン方法。講師として人前に立つためのスキル学習 (パワーポイント作成、話術など多数)』という意見がありました。

4.その他、ご意見・ご感想をご記入ください。

- 情報交換会とても有意義な時間でした。
- Web 集会もやってみたい気もします。お弁当が豪華でした。
- 会員が沢山いるであろうに研修会の参加者が少ないのが残念。いろいろな方のお話を聞きたいと思う。勤労者支援の発表がとても良かった。今後交流出来たらうれしいです。
- 学び多く、仕事へのやる気につながれそうです。ありがとうございました。
- 知らない事がたくさんあり、充実した楽しい一日でした。この年齢まで何をやってきたんだろう、もっと早く知れていればと反省もありました。地域活動は、病院でいうところの「総合診療科」ですね。
- ありがとうございました。
- 準備、進行から1日ありがとうございました。
- ZOOM もいいですが、顔を見ながらお弁当を食べる、楽しかったです。
- 心に響くいいお話が聞けて参加して良かったと思いました。
- みなさんの活動の様子を知る機会となるので、研修会を毎年楽しみにしています。対面でお会いでき、より話が盛り上がって良かったです。

年に一度の研修会、様々な地域の会員と顔を合わせることができる良い機会です。活発な意見交換が行われました。

また、今回は地域活動事業部のみならず、勤労者支援事業部会員にもご参加いただき情報共有ができました。

アンケートをもとに、次回の研修会もより良いものにしていけると良いと思います。ご参加下さった皆様、ありがとうございました。