

平成29年度 活動推進事業活動報告

支部・職域事業部名： 柏崎支部

公益2 第5回活動推進事業
実施日時 平成29年11月25日(土) 13:30 ~ 16:00
実施場所 柏崎市市民プラザ 交流ルーム1・2

事業テーマ 在宅訪問栄養指導について
目的 会員の資質向上と今後の業務に活かす学習会(会員向け研修会)
柏崎支部における在宅訪問栄養指導の現状の報告。
今後の流れについての報告。

対象 参加に人数 栄養士会会員 14名

実施内容 講演 『 超高齢社会における在宅栄養指導の取り組み
その基礎知識と栄養・食生活支援 』

講師 新潟県栄養士会 ケアステーション

牧野 令子 様



研修会の様子 1



2

講師の牧野様から 超高齢社会の現状から在宅訪問栄養指導について、どのようなシステムで行っているのか、実際に訪問指導をされてのご経験談等を講演いただいた。

実際の訪問時の注意点や指導内容等、詳細を伺うことが出来た。今後の訪問栄養指導の開始に向け知識を深めることが出来た。

また、講演後に柏崎支部での訪問栄養指導のシステム構築の流れや 新潟県栄養士会のモデル事業についての取り組みの今を 支部長よりお話しいただいた。

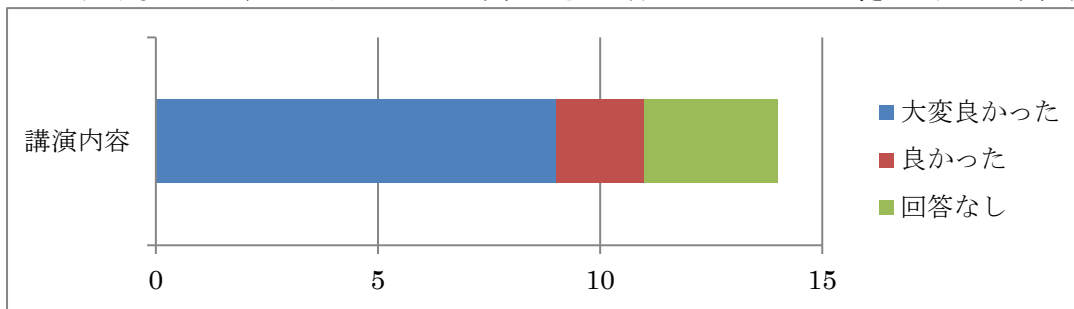
出席会員の皆さんも真剣な眼差しで 講演を公聴していた。

また、研修会のアンケートを行った。集計結果は 以下の通りとなった。

《 アンケート結果 》

1 ご講演

『 超高齢社会における在宅栄養指導の取り組み その基礎知識と栄養・食生活支援』



感想

- ・ 実際に訪問されている現場の状況が分りやすく、参考になった。
- ・ 相手の状態に寄り添った指導のつもりで自分が実践できない提案をしたことが有り反省した。
- ・ サルコペニア、ロコモの違いと支援の必要性が分かった。
- ・ 主催者として後半部分を充実させ、具体的な説明の時間を設けて御講演していただいたら良かったかと反省した。

2 柏崎支部の在宅医療推進事業のシステムについてご意見ご要望等ありましたらお願いします。

- ・ 窓口は保健所の栄養士の方が行って下さるのでしょうか？
- ・ 市でも高齢者担当課で訪問指導を行っているが、希望が殆どないのが現状。今後進めるにあたってPR等の工夫や関係機関との連携が大切だと感じた。

3 来年度の研修会についてご要望をお聞かせください。

① どの様な内容を希望しますか？(複数回答可)

在宅栄養指導について……5名 食育……3名 食物アレルギー……1名
運動と栄養……3名 メンタルと栄養……4名 薬と食事(サプリメント)……2名
活動業務についての紹介……2名 その他(嚥下困難の工夫・調理実習)……1名

② その他ご要望がありましたらお聞かせ下さい。

- ・ この様な研修会の中で 支部活動の報告があると良いのではないか。
(それぞれの事業部 5分～10分程度でも)
- ・ 栄養士会がどの様な活動をしているのか、もう少し会員に分ると良いのではないかと思った。
- ・ 自分の仕事と在宅栄養との関わりについて話し合うなど 自分の今の仕事とは関係ないから参加しなくてもいいと思われぬような工夫があるととっても良かった。