

2019 年地域活動事業部研修会報告

地域活動事業部

実施日時 2019 年 7 月 6 日(土) 10 時～15 時 15 分

場所 三条市勤労青少年ホーム ソレイユ三条



第 1 部 事業 『 米粉を使った料理 』 ～目新しい米粉の料理～

講師 食育指導士 C's kitchen 代表 佐藤 千裕 様

《 目的・効果 》

予てより、地域活動事業部では米普及活動として米粉を活用した料理の学習を行ってきました。この度は佐藤千裕様を講師に米粉料理を学びました。

食育指導士としての活動について、子供だけでなくお年寄りも交えた食堂の活動や福祉事業所との連携による活動等幅広く取り組んでおられる活動についても学習した。私達、地域活動事業部の今後の活動のヒントとなる事柄を学ぶ事が出来ました。

また、『栄養指導士の横の繋がりを大切にしたい。』との趣旨による 実習内での他支部の会員の交流も行う事が出来、参加者の皆様からも好評で大変有意義な研修会となりました。



実施メニュー

玄米米粉のガレット 米粉のニョッキ入りスープ 米粉のロールケーキ

第2部 事業 協議 『専門職倫理の誓い』の検討会・情報交換会

1 「専門職倫理の誓い」検討会

《 目的・効果 》

倫理委員会より御提示ありました、『専門職倫理』について私たちの活動の心得を学び、各班ごとに検討会をいたしました。

私たちの役割・心得・社会的立場や立ち位置等改めて確認できました。



2 情報交換会 『地域活動って何してる？～個々の活動について～』

《 目的・効果 》

地域活動事業部においては、様々な活動をされておられる会員も多く、悩みも尽きません。以前より会員の皆様から、横の繋がりを作る機会を設けて欲しいとの要望があり、この度の研修会で情報交換会を実施しました。『どの様な活動をされているのか。問題解決はどの様になっているのか・・・』等 活発な情報・意見交換を行う事が出来ました。

会員を増やしていくには、タテ・ヨコの繋がりがとても重要で、今後もこの様な機会を設けて会員同士の繋がりを大切に行きたいと思いました。

【 情報提供 】

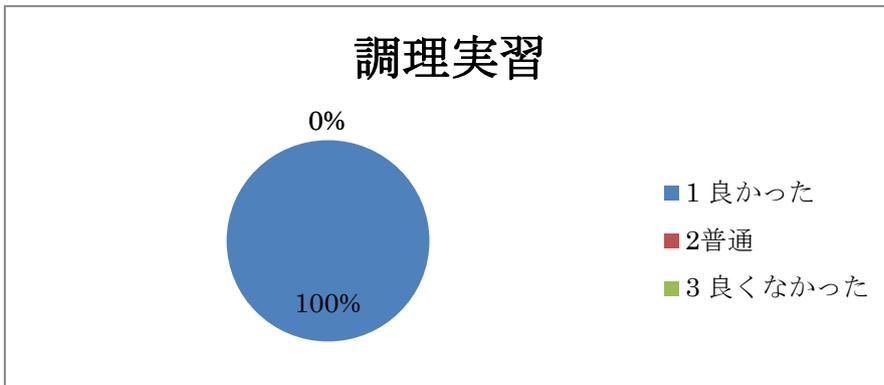
- ・ 2019年ブロック研修会のお知らせ
- ・ 栄養ケアステーションの紹介
- ・ わたし♡u p 紹介
- ・ 事業部研修会開催について
- ・ 連盟について

次年度の参考の為、出席いただいた皆様へアンケートも実施致しました。結果は、次の通りとなりました。

アンケート結果

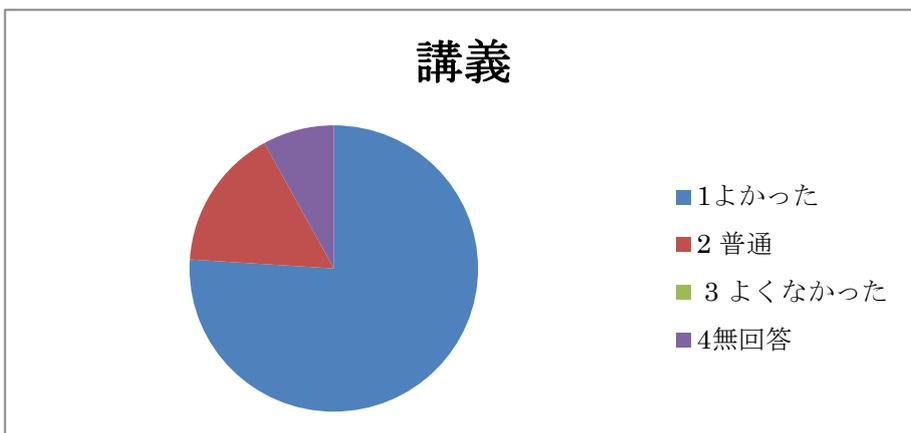
(回答 25 名)

1 調理実習について



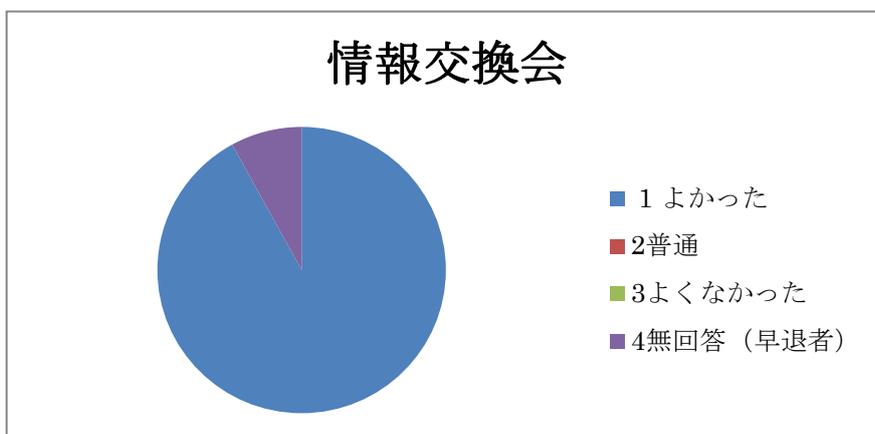
理由 身近な食材（素材）で作れる米粉料理を学ぶことができたからです。

2 講義について



理由 先生の食農に対する思いが伝わりました

3 情報交換会について



*とてもよかったです。1名

その他意見・要望

- ・米粉の料理は大変おいしく、美しくおしゃれですごくよかったです！
- ・専門職の倫理（案）を検討できてよかった。
- ・みなさんが多様な活動をしていることがわかり、感動しました。
- ・情報提供を前にもってきてほしい
- ・素晴らしい企画ありがとうございました。
- ・お茶もあってよかったです。
- ・調理を楽しみに久しぶりに参加させていただきました。楽しく過ごせました。
- ・栄養士としてのパワーを充電できました。
- ・この研修は地栄にとっては必要と思う。形式はどうであれ、顔を合わせ直接話し合うことが大切。
- ・久しぶりにオシャレな料理と出会いました。しょう油味に慣れた舌には、とても新鮮でした。ありがとうございました。
- ・各自仕事をしている方の資料（どういうものを使っているか）を知りたい。
- ・みなさんの仕事がわかりよかった。
- ・情報交換会よかったです。またの機会に同じような交換会があったら良いです。
- ・情報交換会ではなく、新しい情報とか聞く機会になり良かった。
- ・大変良かったです。ありがとうございました。
- ・ためになった。

以上のご意見を頂きました。

ご参加頂き、ご意見頂きました、皆様有難うございました。

役員一同