

領域別研修会(予防領域) 「臨床でのサルコペニア・フレイルの 基礎と予防・介入」

日付

2026年

3月21日(土)

10:00～15:50

(受付9:30～)

会場

現地参加:

新潟ユニゾンプラザ

5階 特別会議室

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2

Web参加: Zoom

参加費

新潟県理学療法士会会員: 無料

上記以外の理学療法士、他職種: 6000円

AM

10:05
～12:15

サルコペニア・フレイルの基礎

- ・サルコペニア・フレイル総論
理学療法士 井上達朗 (新潟医療福祉大学)
- ・原因別レクチャー①栄養
管理栄養士 森博康 (新潟医療福祉大学)
- ・原因別レクチャー②身体活動
理学療法士 小林壮太 (新潟医療福祉大学)

PM

13:15
～15:50

疾患別のサルコペニア・フレイル

- ・特別講演: 消化器がん患者のサルコペニアと
周術期リハビリテーション
医師 亀山仁史 (新潟市民病院消化器外科)
- ・運動器疾患
理学療法士 本間大介 (新潟万代病院)
- ・脳血管疾患
理学療法士 佐藤陽一 (魚沼基幹病院)
- ・腎疾患
理学療法士 白井信行 (新潟臨港病院)

【申し込み方法】日本理学療法士協会マイページから現地参加 or Web参加を選択
理学療法士以外の方は、pt.gakujutu@gmail.comまでメールにて(氏名/職種/所属/参加方法)
を記載してお申し込み下さい。後日、お振込先をお知らせいたします。

【申し込み期間】2025年10月1日～2026年3月12日(カード決済の場合)

【セミナー番号】現地参加: 149525、Web参加: 149526

【定員】現地参加: 50名、Web参加: 90名 *詳細は新潟県理学療法士協会HPを参照ください

※前期研修・後期研修履修中の方は、登録理学療法士 更新を選択してください

申込み期間：2025年10月1日～2026年3月12日（カード決済）

2025年10月1日～2026年2月21日（現金振込）支払期限：2026年3月4日

2025年10月1日～2026年2月14日（口座振替）

【他職種の方は、2026年2月21日までにメールにてお申し込み下さい】

プログラム：

時間	内容	講師
9:30～10:00	受付	
10:00～10:05	開会挨拶・趣旨説明	
午前：サルコペニア・フレイルの基礎		
10:05～10:45 (40 分)	サルコペニア・フレイル総論	井上達朗 先生 (新潟医療福祉大学)
10:45～11:25 (40 分)	原因別レクチャー① 栄養	森博康 先生 (新潟医療福祉大学 管理栄養士)
休憩(10 分間)		
11:35～12:15 (40 分)	原因別レクチャー② 身体活動	小林壮太 先生 (新潟医療福祉大学)
12:15～13:15	昼休憩 (1 時間)	
午後：疾患別のサルコペニア・フレイル		
13:15～14:15 (60 分)	特別講演 「消化器がん患者のサルコペニアと 周術期リハビリテーション」	亀山仁史 先生 (新潟市民病院 消化器外科 医師)
休憩(10 分間)	休憩(10 分間)	休憩(10 分間)
14:25～14:05 (40 分)	運動器疾患	本間大介 先生 (新潟万代病院)
14:05～14:45 (40 分)	脳血管疾患	佐藤陽一 先生 (魚沼基幹病院)
休憩(10 分間)		
14:55～15:35 (40 分)	腎疾患	白井信行 先生 (新潟臨港病院)
15:35～15:50 (15 分)	質疑応答・総括	全講師

- * 定員に達した場合は、締め切り期限前に受付を終了することがあります。予めご了承ください。
- * 大雪等により会場開催が困難な場合は、WEB 開催のみとさせていただきます。その場合は、会場参加で申し込んだ方にも、zoom 接続に必要な URL、ID、パスコード等をご登録いただいたメールアドレスへ送信させていただきますので、ご注意ください。

- * WEB 参加の方は、県士会 HP および学会研修会通信等の zoom システムの参加方法をご確認ください。
- * WEB 参加の方は、研修会開催日 3 日前までに zoom 接続に必要な URL、ID、パスコード等をご登録いただいたメールアドレスへ送信します。研修会日 3 日前になっても zoom 接続の案内が届いていない場合は、お申込み時のメールアドレスが間違っている可能性があります。お問い合わせ先へご連絡下さい。
- * 研修会・講習会参加における遅刻・早退があった場合は、ポイントが認められない場合があります。
- * 一旦納入された参加費につきましては、返金することが出来ませんので、予めご了承ください。
- * 事前申し込み後にやむを得ず受講をキャンセルされる方は下記へご連絡下さい。
- * 当日の参加確認として、協会会員アプリの「QR コード」を使用しますので、必ずご準備下さい。

問合せ先：(公社) 新潟県理学療法士会 学術局生涯学習部
E-mail : pt.gakujutu@gmail.com