

「R8年度 歯と口の健康フェスティバル」報告

新潟県栄養士会三条支部

活動概要

日 時：2026年6月7日(日)

会 場：三条市総合福祉センター

テーマ：歯と口の健康

参加者：約 100 人



活動内容・当日の様子

- 健口食育クイズ
- バランスの良い食事
- カルシウムの摂り方
- カルシウムの多い菓子類の配布

