

# 公衆衛生事業部 活動報告

## 1. 新潟県小児肥満等発育調査

小児期からの健康づくりと生活習慣病予防の視点で調査を開始し、24年が経過しました。全県において健康づくりの対策や食育推進の基礎資料となる調査として、全国でも先駆的な取り組みです。

- ✿調査対象：県内市町村保育所等 3～5歳児
- ✿調査時期：6月
- ✿調査結果：肥満とやせの出現状況
  - ・肥満度+15%以上（肥満）：5.59%
  - ・肥満度-15%以下（やせ）：1.08%

肥満は5歳児になると増加、やせは年齢が上がるにつれて増加する傾向が続いています。肥満度+15%以上（肥満）の推移をみると2008年以降は4%台を維持していたものの、昨年度は5.34%となり、今年度はさらに上昇し、2003年以降最も高い数値となりました。

## 2. 生涯教育実務研修会

- ✿実施日：サテライト 令和3年11月2日（火）  
オンデマンド 令和3年11月1日（月）～11月14日（日）
- ✿参加者：236名
- ✿講演：「改訂糖尿病治療ガイドラインに基づく現場指導のあり方」  
講師：新潟大学大学院医歯学総合研究科血液・内分泌・代謝内科学分野  
教授 曾根 博仁氏

糖尿病診療ガイドラインが改訂されたのを受けて食事指導のあり方について学びました。旧ガイドラインからの変更点や高齢者への指導、実践につなげるための具体的な内容ですぐに現場で活用できる有意義な研修となりました。

## 3. 公衆衛生事業部研修会

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となりました