

2025年度村上支部 事業報告



事業区分

その他（こどものいばしょプロジェクトとツルハ助成金で実施）

事業名

えいようしのこども食堂

実施日時

12月7日（日）

会場

村上市生涯学習センター

従事者

会員7名

他、新潟医療福祉大学生1名、
新潟県立大学生1名、食推の皆様3名

健民少年団本団事業 12月活動のご案内

歳末たすけあい募金活動



～ 地域に恩返し！寒さに負けず笑顔で活動しよう～

今回の活動は、地区隊合同の「歳末たすけあい募金」活動です。今年も地域の皆さんに支えられて健少活動を行うことができました。地域への感謝の気持ちを込めて募金活動で恩返しをしましょう。

また、新潟県栄養士の皆様をお招きし、「栄養士のこども食堂」を開催します。食事の知識を深めましょう！募金活動終了後は、栄養士会特製の「野菜たっぷりカレー」が待っています♪

- 1 と き 令和7年12月7日(日)
- 2 集合・解散 マナボーテ村上 2階 大会議室
8:45 集合 14:45 解散
- 3 日 程 裏面のとおり
- 4 服 装 健少帽子(名札・バッジ付き)、履きなれた靴(徒歩移動の場合あり)
動きやすい服装、暖かい服装、防寒具(手袋・コート・マフラーなど)
※持ち物にはきちんと名前を書くこと! ※荷物は自分で用意すること!
- 5 持 ち 物 団員手帳、筆記用具、水筒(お茶かスポーツドリンク)、手袋、
雨具(かさは×)、タオル、ティッシュ、ハンカチ
- 6 参加申込み 11月19日(水)までに申込書を下記窓口へ
期限厳守!
○村上・瀬波・上海府地区隊…マナボーテ村上
○山辺里地区隊…農村環境改善センターまたはマナボーテ村上
○岩 船地区隊…岩船コミュニティセンターまたはマナボーテ村上
- 7 問い合わせ 【村上健民少年団事務局】村上地区公民館 [redacted]
緊急時連絡先 事務局 [redacted]

※募金活動は野外活動となりますので、寒さ対策をしっかりと行いましょう。
※保護者の方へ…体調が悪い時は無理して参加せず、早めに事務局までお知らせください。

今回の活動は小雨決行です

時間	内 容
8:45	2階 大会議室 集合
9:00	○はじめのつどい / 日程説明 ○声出し練習
9:30	募金活動場所へ 移動
10:00	○募金活動 開始
11:00	○募金活動 終了 マナボーテ村上へ 移動
11:30	マナボーテ村上 到着 ○募金集計
12:00	○「栄養士のこども食堂」開店/栄養士からのあいさつ
12:15	お昼ごはん ✨野菜たっぷりカレー✨ 休憩
13:15	○栄養士による食育についてのお話 「朝食は大事」、「バランスの良い食事を考えよう!」
14:15	○感想発表 / こども食堂閉店
14:30	○団員手帳記入 / おわりのつどい
14:45	解散

○募金活動場所(予定)
原信村上西店、JA 直売所よれっしゃこいっちゃん、六斎市、
YZマート、岩船港鮮魚センター、ウオロク村上東店、ウオロク村上店
※複数班に分かれてそれぞれの会場へ移動し、募金活動を行います。

申 込 書

令和7年 月 日

12月「歳末たすけあい募金」活動に参加します。

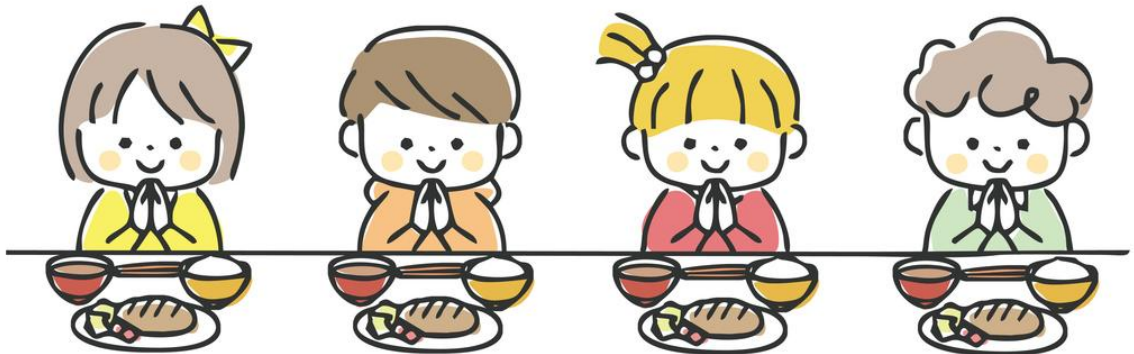
学校名・学年 _____ 学校 _____ 年 _____ 団員名 _____

保護者 _____

連絡事項 (食物アレルギー等) _____



今回は寒空の中、募金活動に向かう健民少年団の児童たちに、お疲れ様のカレー提供と食育を行いました。



カレーとサラダを調理中



カレーとサラダの完成



みんなお疲れさま



おかわりも止まりませんでした



お昼の後は食育



バランスのよい食事を考えよう

「きいろのグループ」「あかのグループ」「みどりのグループ」の
 食材を参考に栄養バランスのよい食事メニューを考えてみよう

きいろのグループ

たんぱく質を多く含む食べ物で、
エネルギーのもとになる

こめ



米

パスタ



PASTA 1.6mm

うどん



しよくし ちゆうしん しよく
食事の中心、主食になる



はくまい
白米(ごはん)



パン



うどん



スパゲティ

あかのグループ

たんぱく質を多く含む食べ物で、
血や肉になり、からだを大きくする

にく



たまご



卵

牛乳



さかな



魚

だいず



大豆

ぎゆうにゆう



牛乳

しよくし
メインのおかず、主菜になる



なつとう
納豆



や
焼き魚



めだま や
目玉焼き



とうふ
豆腐

みどりのグループ

食物繊維・ビタミン・ミネラルを多く
含む食べ物で、からだの調子を整える

ほうれん草



おかん



なし



バナナ



キウイ



トマト



ピーマン



いちご



さいどのおかず、副菜になる



やさい
野菜の煮物



くだもの
果物



やさい
野菜サラダ



みそ汁



みんなで一緒に考えています



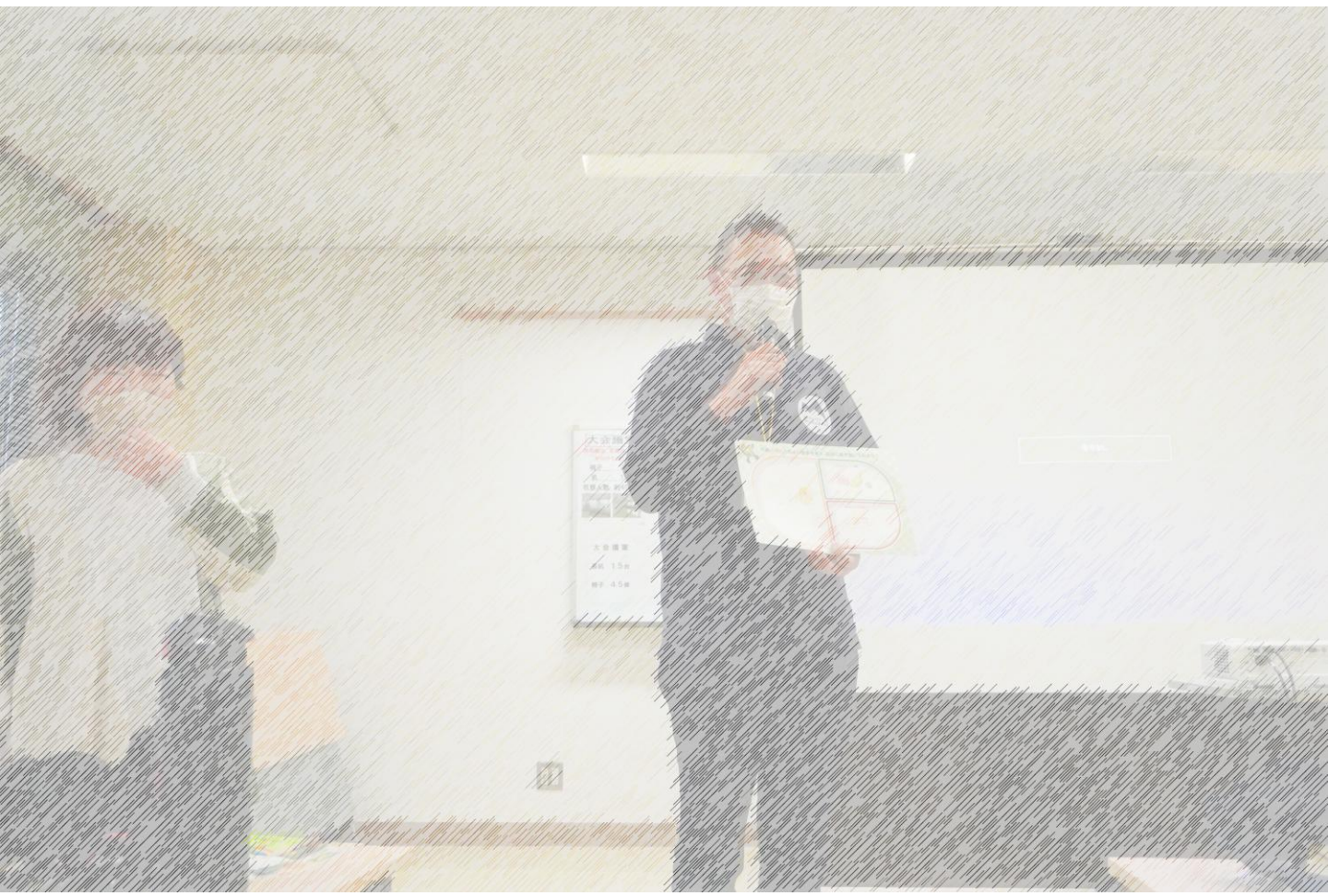
みんなで一緒に考えています



考えた献立を発表！①



考えた献立を発表！②





今回のこども食堂事業は、新潟日報・BSN・FM新潟による「こどものいばしょ応援プロジェクト」とツルハ「こども食堂ゆたかさ基金」による助成金により実施いたしました。私達、新潟県栄養士会村上支部の活動にご賛同いただき、心より御礼申し上げます。

私達はこれからも、こども食堂と食育を組み合わせた栄養士にしかできないこども食堂を開催し、子供たちの健全な成長に資する活動を継続して参ります。引き続き、村上地域の行政、企業、団体、住民の皆様とともに活動してまいりますので、ご支援・ご協力のほど宜しくお願いいたします。