

「塩」研究からみる
塩と健康
かしこい節塩術



日程

2024年 7月 13日 土



時間

14:00~15:30 (受付13:45~)

会場

新潟市万代市民会館 (新潟市中央区東万代町9-1)

講師

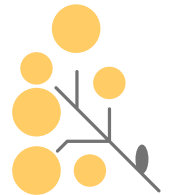
新潟医療福祉大学 健康栄養学科
助教 竹内 瑞希 先生

対象者

ご興味がある方はどなたでもご参加いただけます

参加費

500円 (学生無料)



申込期間

令和6年6月28日(金)まで

内容

料理を美味しくするために欠かせない塩ですが、使いすぎは様々な病気の原因となり、健康を害してしまいます。

「塩」の研究から、健康にどのような影響を与えるのか、「これってどうなの?」と疑問に思う情報の考え方、そして節塩のアイデアなどをご紹介します。