

歯と口の健康フェア



概要

- 日時 令和6年6月2日(日)10時から15時
- 会場 新潟ふるさと村
- テーマ 身につけよう持続可能な健口習慣
～いつまでも口から食べるたのしみを～
- 目的 子供から高齢者を対象に、口腔ケアの重要性を示し、いつになっても健康な歯を保持出来る様に啓蒙活動を行う
- 来場者 一般市民 306人

内容

- 健口食育クイズ(カルシウムクイズ)
- 1日に必要なカルシウム量について食品を用いて展示
- カルシウムの多いお菓子のサンプル品の提供
- バランスのよい食事について
- フレイル、サルコペニア予防のパンフレットの配布
- 災害時の備え「ローリングストック」「パッキング」の資料配布

