

## 第4回 フレイル克服対策講習会 開催要領

### 1 目的

医療・介護・行政関係者等を対象に、フレイル克服プロジェクト事業について、事業実施による効果を広く普及し、県内のリハビリテーション医療体制の強化を図る。

今回は整形外科分野に関する知識の習得を目的に開催する。

### 2 主催

新潟県健康づくり財団（県委託事業）

### 3 開催日時

令和7年2月8日（土） 13時 30 分から14時50分

### 4 会場

新潟県医師会館 3階大講堂  
（新潟市中央区医学町通り2-13）

### 5 参加予定者

リハビリテーション業務に携わる医師、理学療法士、作業療法士、看護師、栄養士、介護支援専門員、介護福祉士、行政関係者等

### 6 内容

座長 恒仁会 新潟南病院 統括顧問 和泉 徹  
（新潟県フレイル克服プロジェクトマネージャー）

#### (1) 講演1（13:30～14:00）

「腰痛を伴っているフレイル高齢者のリハビリ」（仮題）

恒仁会 新潟南病院 リハビリ部 後藤 沙和

#### (2) 講演2（14:00～14:50）

「脊椎外科分野におけるフレイル対応」（仮題）

恒仁会 新潟南病院 整形外科 和泉 智博