

【新潟県栄養士会 栄養ケア・ステーション】

2024 年度 CS セミナー〈第 6 回〉 受講後アンケート結果

第1部 「食品表示法（保健事項）について」

新潟県福祉保健部健康づくり支援課 重住 京子 氏

第2部 「栄養ケア・ステーションにおける栄養価計算について ～栄養価計算の精度を上げる～」

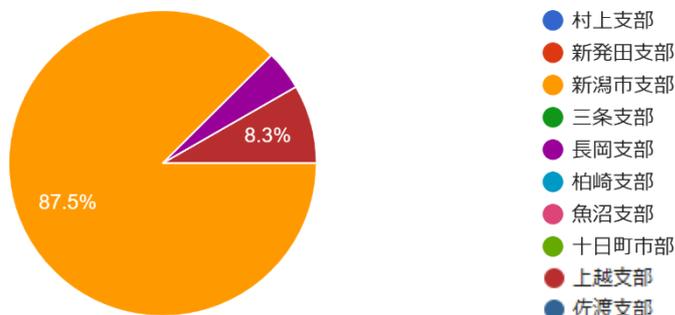
新潟県栄養士会栄養ケア・ステーション 講師派遣担当 加藤 真弓 氏

日時：2024 年 12 月 14 日（土） 10:00～11:45

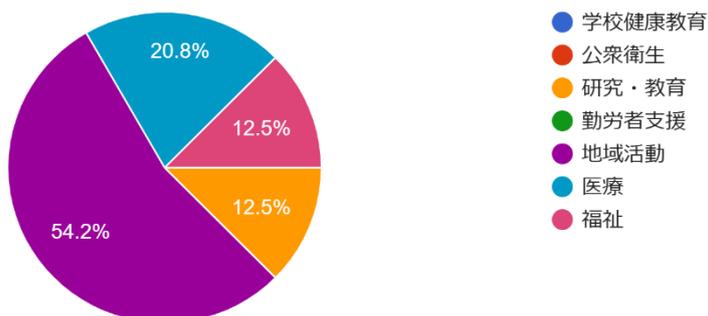
場所：新潟県女性財団交流室 2

○受講者数 24人 ○アンケート回答者数 24人

所属支部
24 件の回答



職域事業部
24 件の回答

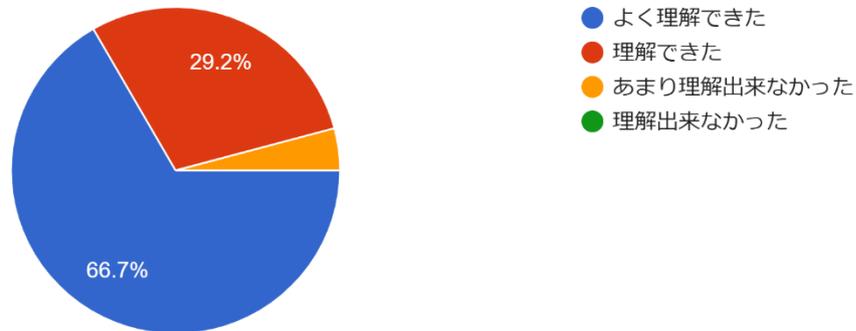


第1部

「食品表示法（保健事項）について」

講義の内容はいかがでしたか？

24件の回答



- ・何回でも聞きたいです
- ・普段の仕事にはない分野で大変勉強になりました。
- ・できれば、もう少しゆっくりお話を聞きたかった
- ・食品表示を理解できました。
- ・栄養成分表示は奥が深いと感じた
- ・ブルボン、亀田製菓((株)、ホリカ等大きな会社は、独自で分析、研究をしていたようです。
- ・食品表示法についてあらためて学べて良かったです。ありがとうございました。
- ・食品表示法について、詳しく知ることができて大変勉強になりました。今後の業務に役立てていきたいと思いません。
- ・要点を掴んだ説明で確認箇所が理解できた。
- ・ポイントを絞ってお話いただき、わかりやすかった。改めて確認すべき点がいくつか見つかったので、今後の業務に活かしたい。
- ・業務とは関係なく栄養士として知っておくべき内容だと思った
- ・表示のガイドラインと合わせ詳細を説明いただき理解が深まった。
- ・食品表示を見る側の視点というよりは、表示をする側の視点でのお話を伺うのは、初めてであり、とても勉強になりました。
- ・表示についてもさらに勉強したいと感じました。重住先生のご講義をまた受講したいです。
- ・日常で無意識に触れている事柄に詳細な規則がある（あるいはグレーゾーンである）ことを改めて認識でき、とても勉強になりました。
- ・色々なルールがあることを知り、ためになりました。
- ・今後の参考にさせていただきたいと思えます。大変勉強になりました。ありがとうございました。
- ・ポイントをご講義頂き、理解が深まりました
- ・食品表示について詳細に知れて良かった。

- ・表示に必要なことが、わかりやすかった。
- ・栄養関係相談窓口も知ることができて良かった。
- ・初めて成分表示の講義を聞くことができました。同じ製品でも表示義務の有無が販売店によって違うことも意外でした。
- ・食品表示に示される内容の持つ意味について一步踏み込んで知る機会となった。
- ・商品のエネルギー表示について、どのような基準で書かれているのかが理解出来た。
- ・研修のタイトルと内容が違っていたように感じました。

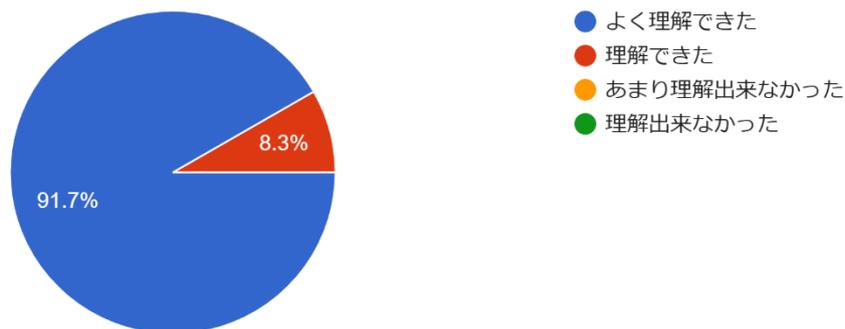
第 2 部

「栄養ケア・ステーションにおける栄養価計算について

～栄養価計算の精度を上げる～

講義の内容はいかがでしたか？

24 件の回答



【よかった・理解できた】

- ・基本の成分表使い方学べてよかった
- ・栄養価計算の依頼の内容や流れについて理解することができました。
- ・食品表示がよく理解できました。
- ・自分がやっていたことが正しいことが確認できて良かったです。
- ・栄養価計算、献立作成業務の流れがよく分かった。
- ・栄養価計算の精度をあげる意味で、国民・県民栄養調査の実際についても知る機会があると良いと感じました。加藤先生の講義をまた聞きたいですし、実習を学びがあり大変良かったです。
- ・ワークでは、今まで自分が発注している種類を当たり前のようを選択していたので、改めて食品一つに対する種類の多さに気づかされ、良いワークでした。また質問に関してフロアからの意見も聞いてとても参考になりました。
- ・なかなか栄養価計算のやり方について詳しく教えて頂く場がなく、自己流でやっていたので、確認できて良かった。
- ・事例もご提示頂いたので、大変分かり易く即実務に繋がる内容でした。

- ・栄養価計算を実際にやっていく過程が良く理解できた。
- ・ワークにより、気をつける点を知ることができて良かった。

[従事してみたい]

- ・今後、機会があれば、栄養価計算や献立作成業務に従事してみたいと思いました。
- ・チャレンジしてみようかなと思えました。
- ・栄養価計算のお仕事にチャレンジしてみたいと思いました。
- ・栄養価計算の仕事もしてみたいが、講義の質疑応答であったように、ある程度ルール設定が必要だと感じました。ありがとうございました。

[その他・意見・要望]

- ・ケアステ依頼の栄養価計算の業務について理解及び課題も見えてよかった。細やかな対応をしていただいている担当者に感謝します。
- ・これからの課題が見つかったので、整理してより精度を高めていける様に考えていきたい。
- ・栄養計算の実際や、どのような依頼があるのかや活用の実際について知ることができ、また会員の活躍の様子もすることができ素晴らしいと思った。
- ・献立作成の際には参考にさせていただきます。ありがとうございました。
- ・栄養計算を行うまでの過程が重要だと感じた。今後は共通ルールの充実が重要だと感じた。
- ・栄養調査の聞き取りを思いだし、聞き取り方で栄養価計算の精度を上げることに繋がると強く感じました。
- ・既製品として作られたものを栄養価計算する場合のやり方が、確立されておらず、難しいと感じています。肉や魚の焼き縮みの割合や、煮物やえ物などの味付けの調味料割合などが、栄養士会として、統一されていると、誰でもしっかりとした、栄養士会として均一な栄養価計算が出来ると感じます。
- ・CSでの細やかな調整、ありがとうございます。
- ・食品成分表を無料配布していただき、ありがたかった