

新潟県小児肥満等発育調査報告書

2024 年度 幼児の肥満・やせ出現状況

(公社)新潟県栄養士会公衆衛生事業部

1. はじめに

小児期からの健康づくりと生活習慣病予防の視点で、幼児期後半（3歳児健診以降）の肥満・やせ出現状況調査を開始してから27年が経過しました。

調査の継続により、参加市町村はもとより、全県においても小児期からの健康づくり対策や食育推進の基礎資料となる調査として認識され、さらには全国でも先駆的な取り組みとして評価をされています。

なお、本調査は2012年度から(公社)新潟県栄養士会事業として位置付け、2014年度からは実施要領を定めた上で調査を実施しています。本報告書の結果とあわせて、各市町村で集計した個別のデータを肥満や食育の指導等にご活用ください。

2. 目的

新潟県内の幼児期からの生活習慣病予防や食育など、子どもたちの健やかな育ちに資するため、「新潟県小児肥満等発育調査」を実施する。

3. 調査内容

1) 対象者 県内市町村の保育所（幼稚園）3～5歳児

2) 調査時期 2024年6月

3) 肥満・やせの判定基準

「日本人小児の体格の評価に関する基本的な考え方」（日本小児内分泌学会、日本成長学会合同標準値委員会）に基づき、2000年度身体測定データ（厚生労働省・文部科学省）による性別・身長別標準体重

4) 肥満度の算出方法 「新潟版体格分析ファイル(Excel)」を使用

(日本赤十字北海道看護大学臨床医学領域 伊藤善也教授作成)

肥満度(%) = (実測体重 - 標準体重) ÷ 標準体重 × 100		
判定基準	〈区 分〉	〈呼 称〉
	+30%以上	ふとりすぎ
	+20%以上+30%未満	ややふとりすぎ
	+15%以上+20%未満	ふとりぎみ
	-15%超+15%未満	ふつう
	-20%超-15%以下	やせ
	-20%以下	やせすぎ

4. 調査結果

1) 参加市町村数及び調査数

参加市町村 29市町村（調査参加率 96.67%）

調査数 38,318人（在籍数の99.95%）

2) 肥満とやせの出現状況

肥満度+15%以上（肥満） 4.97%（うち、肥満度+30%以上（ふとりすぎ） 0.61%）

肥満度-15%以下（やせ） 1.12%（うち、肥満度-20%以下（やせすぎ） 0.13%）

幼児の肥満出現状況 調査数(人)

2024年6月現在 在籍数に対し 99.95%

	3 歳 児		4 歳 児		5 歳 児		計		合 計	地区	
	男	女	男	女	男	女	男	女			
村 上 市	136	115	123	109	110	124	369	348	717	下越	3,497
新 発 田 市	303	307	326	305	348	325	977	937	1,914		
胎 内 市	73	70	73	70	82	73	228	213	441		
関 川 村	10	8	10	10	9	5	29	23	52		
粟 島 浦 村	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
聖 籠 町	74	66	48	53	66	66	188	185	373	新潟	16,907
新 潟 市	2,539	2,426	2,593	2,514	2,762	2,603	7,894	7,543	15,437		
阿 賀 野 市	120	132	131	128	143	112	394	372	766		
五 泉 市	88	107	102	89	118	110	308	306	614		
阿 賀 町	9	19	11	12	19	20	39	51	90		
三 条 市	279	273	281	273	297	312	857	858	1,715	県央	3,760
加 茂 市	53	45	58	62	58	73	169	180	349		
燕 市	218	218	250	225	258	255	726	698	1,424		
弥 彦 村	16	21	16	22	23	29	55	72	127		
田 上 町	18	17	33	24	24	29	75	70	145		
長 岡 市	567	549	609	598	666	623	1,842	1,770	3,612	中越	5,782
柏 崎 市	187	203	215	210	250	241	652	654	1,306		
見 附 市	117	112	155	91	125	119	397	322	719		
出 雲 崎 町	5	9	19	6	6	8	30	23	53		
刈 羽 村	12	13	19	12	14	22	45	47	92		
小 千 谷 市	85	81	91	109	106	109	282	299	581	魚沼	3,209
魚 沼 市	100	100	96	95	106	93	302	288	590		
南 魚 沼 市	170	160	148	172	192	184	510	516	1,026		
十 日 町 市	114	122	111	124	153	125	378	371	749		
湯 沢 町	16	24	22	18	24	17	62	59	121		
津 南 町	16	23	26	27	27	23	69	73	142	上越	4,427
上 越 市	558	509	579	565	590	619	1,727	1,693	3,420		
妙 高 市	86	68	76	78	74	65	236	211	447		
糸 魚 川 市	86	82	102	93	107	90	295	265	560	佐渡	736
佐 渡 市	120	121	130	111	131	123	381	355	736		
計	6,175	6,000	6,453	6,205	6,888	6,597	19,516	18,802	38,318	計	38,318

肥 満 度 ラ ン ク 別 出 現 状 況

2024 年 6 月 現 在 、 () 内 は 人 数

	3 歳 児		4 歳 児		5 歳 児		全 体	
	男	女	男	女	男	女	男	女
+ 50 % 以 上 (ふ と り す ぎ)	0.02% (2)		0.04% (5)		0.19% (25)		0.08% (32)	
	0.02% (1)	0.02% (1)	0.06% (4)	0.02% (1)	0.26% (18)	0.11% (7)	0.12% (23)	0.05% (9)
+ 30 % 以 上 + 50 % 未 満 (ふ と り す ぎ)	0.26% (32)		0.39% (49)		0.90% (121)		0.53% (202)	
	0.21% (13)	0.32% (19)	0.51% (33)	0.26% (16)	0.94% (65)	0.85% (56)	0.57% (111)	0.48% (91)
+ 20 % 以 上 + 30 % 未 満 (や や ふ と り す ぎ)	1.47% (179)		1.41% (178)		2.00% (270)		1.64% (627)	
	1.57% (97)	1.37% (82)	1.13% (73)	1.69% (105)	1.84% (127)	2.17% (143)	1.52% (297)	1.76% (330)
+ 15 % 以 上 + 20 % 未 満 (ふ と り ん ぎ み)	3.16% (385)		2.46% (312)		2.57% (347)		2.72% (1,044)	
	2.70% (167)	3.63% (218)	2.43% (157)	2.50% (155)	2.61% (180)	2.53% (167)	2.58% (504)	2.87% (540)
- 15 % 超 + 15 % 未 満 (ふ つ う)	94.50% (11,505)		94.67% (11,983)		92.67% (12,497)		93.91% (35,985)	
	94.98% (5,865)	94.00% (5,640)	95.03% (6,132)	94.29% (5,851)	93.25% (6,423)	92.07% (6,074)	94.38% (18,420)	93.42% (17,565)
- 20 % 超 - 15 % 以 下 (や せ)	0.51% (62)		0.93% (118)		1.46% (197)		0.98% (377)	
	0.42% (26)	0.60% (36)	0.79% (51)	1.08% (67)	0.99% (68)	1.96% (129)	0.74% (145)	1.23% (232)
- 20 % 以 下 (や せ す ぎ)	0.08% (10)		0.10% (13)		0.21% (28)		0.13% (51)	
	0.10% (6)	0.07% (4)	0.05% (3)	0.16% (10)	0.10% (7)	0.32% (21)	0.08% (16)	0.19% (35)

年 齢 ・ 男 女 別 肥 満 と や せ の 割 合

図1 +15%以上(肥満)

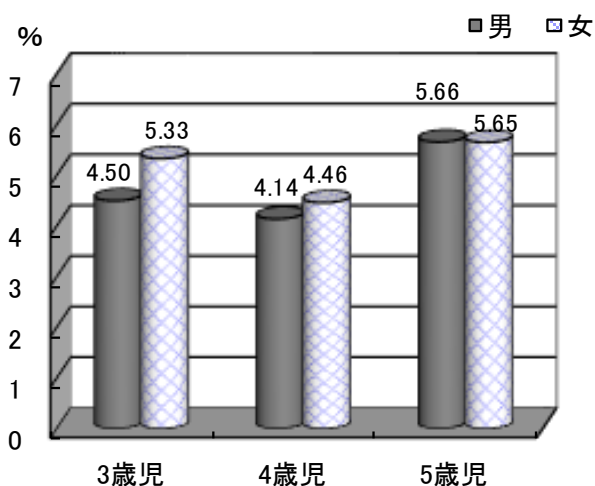


図2 -15%以下(やせ)

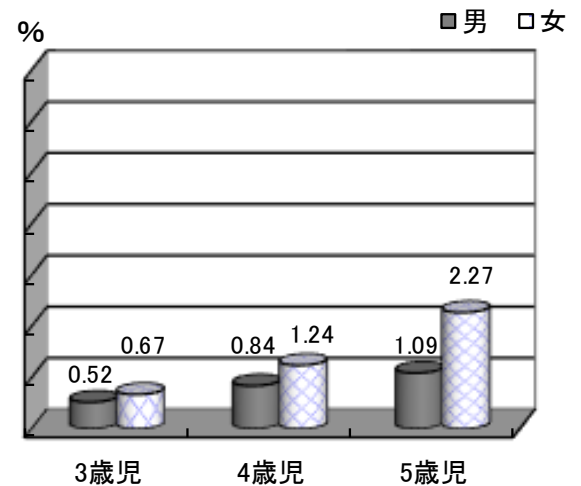


図3 +15%以上(肥満)

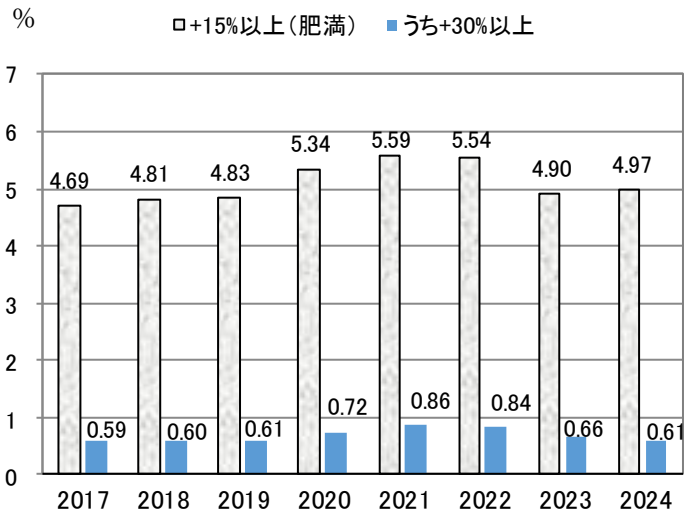
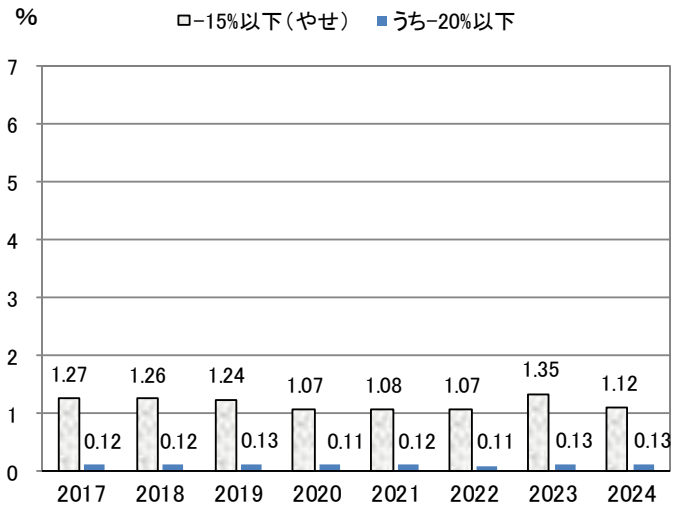


図4 -15%以下(やせ)



昨年度と比較し、肥満度+15%以上(肥満)は0.07ポイント増加、+30%以上(太りすぎ)は0.05ポイント減少しました(図3)。肥満度-15%以下(やせ)は0.23ポイント減少、-20%以下(やせすぎ)は増減なしでした(図4)。

肥満度+15%以上(肥満)の推移を見ると2020年から2022年では5%台となっており、昨年度からは4%台へと減少しています(P5資料)。

図5 +15%以上(肥満)

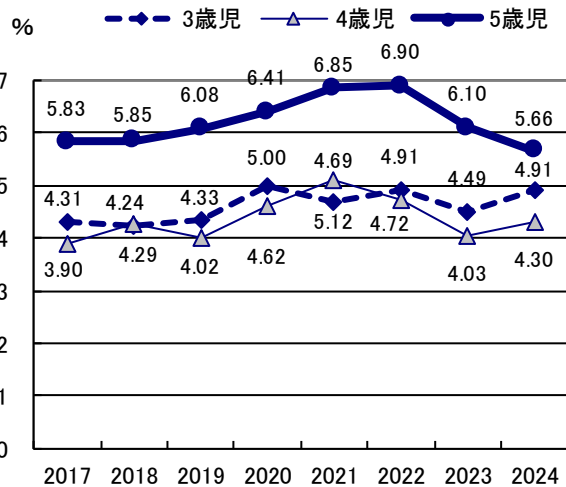
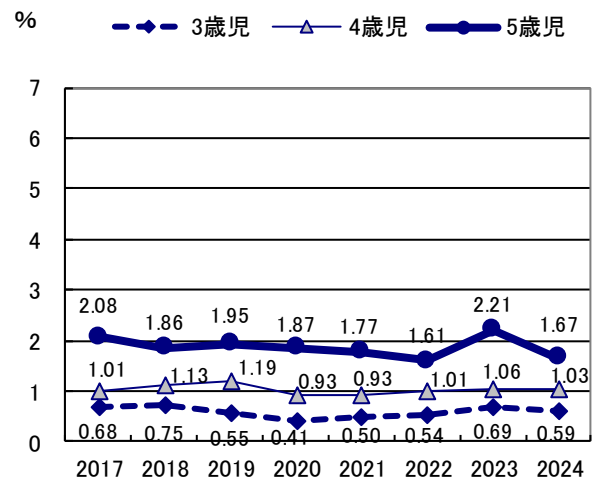


図6 -15%以下(やせ)



肥満は、昨年度と比較し3歳児と4歳児で増加しています。5歳児は減少傾向ではありますが依然として他年齢より一番高い割合で推移しています。やせは年齢が上がるにつれて増加する傾向が続いています(図5・6、P5・6資料)。

5. おわりに

関係者の皆様のご理解とご協力により、本事業が長年にわたり継続できていることに感謝し、県内の子どもたちの健やかな成長を支援する体制が一層整うことを期待いたします。

なお、本事業の幼児期の体格評価に関しては、日本赤十字北海道看護大学臨床医学領域 伊藤善也教授のご支援のもと実施しています。

資料 新潟県における幼児の肥満・やせ出現状況

肥満度＋15%以上(肥満)の推移

(単位:%)

	3歳児		4歳児		5歳児		平均	
	男	女	男	女	男	女	男	女
1998	4.49		5.09		7.11		5.56	
	3.85	5.18	4.83	5.38	6.93	7.30	5.21	5.94
1999	3.68		4.95		7.30		5.36	
	2.86	4.55	4.51	5.42	7.60	6.98	5.07	5.68
2000	3.89		5.03		7.90		5.67	
	3.00	4.82	4.56	5.53	7.94	7.87	5.24	6.12
2001	4.31		4.75		7.97		5.69	
	3.71	4.94	4.32	5.20	7.90	8.05	5.33	6.08
2002	4.38		4.93		7.42		5.60	
	3.67	5.12	4.58	5.30	7.68	7.14	5.35	5.86
2003	4.03		4.77		7.20		5.36	
	3.27	4.86	4.00	5.55	7.18	7.21	4.84	5.90
2004	3.60		4.45		6.54		4.90	
	2.78	4.48	3.96	4.99	6.10	7.00	4.31	5.53
2005	3.99		4.35		6.95		5.12	
	3.46	4.55	3.96	4.77	6.48	7.47	4.66	5.61
2006	4.04		4.41		6.60		5.05	
	3.84	4.25	4.12	4.73	6.60	6.61	4.89	5.22
2007	4.79		4.37		6.38		5.21	
	4.37	5.23	4.14	4.61	6.66	6.08	5.11	5.32
2008	4.02		4.30		5.81		4.72	
	3.59	4.48	3.82	4.81	5.85	5.76	4.42	5.03
2009	4.37		3.83		6.38		4.88	
	4.29	4.46	3.78	3.89	6.23	6.55	4.78	4.98
2010	3.89		3.76		5.98		4.56	
	3.60	4.20	3.44	4.11	6.19	5.75	4.43	4.70
2011	3.79		3.63		5.19		4.21	
	3.07	4.57	3.29	4.00	5.39	4.97	3.92	4.51
2012	3.70		3.67		5.58		4.34	
	3.29	4.14	3.14	4.24	5.80	5.34	4.10	4.59
2013	4.07		3.55		5.71		4.45	
	3.58	4.58	3.29	3.84	5.43	6.02	4.11	4.82
2014	3.79		3.70		5.25		4.26	
	3.33	4.27	3.62	3.79	5.60	4.88	4.20	4.31
2015	4.33		3.88		5.61		4.61	
	3.73	4.96	3.49	4.29	5.69	5.53	4.30	4.93
2016	3.73		3.82		5.69		4.44	
	3.54	3.93	3.62	4.05	5.51	5.88	4.25	4.64
2017	4.31		3.90		5.83		4.69	
	4.09	4.55	3.81	3.99	6.15	5.48	4.70	4.68
2018	4.24		4.29		5.85		4.81	
	3.69	4.81	4.12	4.48	6.12	5.58	4.66	4.96
2019	4.33		4.02		6.08		4.83	
	3.61	5.09	3.91	4.13	6.00	6.15	4.54	5.14
2020	5.00		4.62		6.41		5.34	
	4.30	5.75	4.27	4.98	6.73	6.08	5.09	5.60
2021	4.69		5.12		6.85		5.59	
	3.96	5.47	4.77	5.51	7.00	6.69	5.28	5.91
2022	4.91		4.72		6.90		5.54	
	4.29	5.55	4.27	5.21	6.88	6.91	5.19	5.91
2023	4.49		4.03		6.10		4.90	
	4.23	4.76	3.79	4.28	5.92	6.30	4.68	5.13
2024	4.91		4.30		5.66		4.97	
	4.50	5.33	4.14	4.46	5.66	5.65	4.79	5.16

肥満度－15%以下(やせ)の推移

(単位:%)

	3歳児		4歳児		5歳児		平均	
	男	女	男	女	男	女	男	女
1998	1.19		1.64		2.37		1.73	
	0.91	1.49	1.38	1.93	2.10	2.66	1.47	2.02
1999	1.45		1.54		2.01		1.67	
	1.52	1.37	1.30	1.80	1.68	2.36	1.50	1.86
2000	1.04		1.51		2.24		1.62	
	1.04	1.04	1.45	1.56	1.65	2.87	1.39	1.85
2001	1.19		1.55		1.50		1.42	
	1.18	1.21	1.32	1.80	1.34	1.66	1.28	1.56
2002	1.09		1.34		2.15		1.54	
	0.99	1.19	1.18	1.51	1.75	2.58	1.32	1.77
2003	1.06		1.59		2.18		1.62	
	1.13	0.99	1.68	1.49	1.71	2.67	1.51	1.74
2004	1.08		1.69		2.43		1.75	
	1.09	1.07	1.74	1.62	2.06	2.81	1.64	1.86
2005	1.26		1.55		2.49		1.78	
	1.29	1.23	1.63	1.47	2.22	2.78	1.72	1.84
2006	0.81		1.39		2.02		1.42	
	0.80	0.82	1.10	1.69	1.61	2.45	1.19	1.67
2007	0.74		1.26		2.25		1.44	
	0.63	0.87	1.10	1.42	1.53	3.00	1.10	1.80
2008	0.83		1.21		2.09		1.38	
	0.76	0.90	1.17	1.25	1.48	2.71	1.14	1.64
2009	0.99		1.42		2.39		1.61	
	0.85	1.14	1.49	1.34	2.00	2.80	1.46	1.78
2010	0.90		1.42		2.40		1.58	
	0.88	0.91	1.24	1.62	2.04	2.78	1.40	1.78
2011	0.78		1.44		2.10		1.44	
	0.76	0.81	1.25	1.63	1.36	2.87	1.13	1.78
2012	1.04		1.31		2.12		1.50	
	0.94	1.16	1.19	1.43	1.62	2.65	1.26	1.77
2013	0.73		1.41		2.22		1.46	
	0.72	0.79	1.17	1.77	1.82	2.58	1.24	1.72
2014	0.72		1.42		1.45		1.46	
	0.62	0.82	1.35	1.49	1.68	2.78	1.22	1.70
2015	0.79		1.17		2.11		1.36	
	0.76	0.83	0.92	1.43	1.70	2.53	1.13	1.61
2016	0.77		1.33		2.03		1.39	
	0.88	0.65	1.06	1.61	1.45	2.66	1.14	1.66
2017	0.68		1.01		2.08		1.27	
	0.48	0.89	0.88	1.13	1.48	2.72	0.96	1.59
2018	0.75		1.13		1.86		1.26	
	0.73	0.77	0.94	1.34	1.42	2.32	1.04	1.49
2019	0.55		1.19		1.95		1.24	
	0.44	0.67	0.96	1.43	1.33	2.61	0.92	1.58
2020	0.41		0.93		1.87		1.07	
	0.39	0.44	0.72	1.14	1.34	2.42	0.82	1.34
2021	0.50		0.93		1.77		1.08	
	0.44	0.55	0.64	1.23	1.12	2.45	0.74	1.45
2022	0.54		1.01		1.61		1.07	
	0.45	0.64	0.77	1.27	1.11	2.14	0.79	1.37
2023	0.69		1.06		2.21		1.35	
	0.49	0.91	0.88	1.24	1.62	2.83	1.02	1.69
2024	0.59		1.03		1.67		1.12	
	0.52	0.67	0.84	1.24	1.09	2.27	0.82	1.42

肥満度＋15％以上出現率(%)

2024年6月現在

	3 歳 児		4 歳 児		5 歳 児		平 均		平 均	地区	
	男	女	男	女	男	女	男	女			
村 上 市	2.94	3.48	7.32	4.59	7.27	8.06	5.69	5.46	5.58	下越	5.46
新 発 田 市	1.65	4.56	3.68	4.26	7.47	6.77	4.40	5.23	4.81		
胎 内 市	4.11	2.86	8.22	5.71	15.85	10.96	9.65	6.57	8.16		
関 川 村	10.00	25.00	10.00	0.00	11.11	0.00	10.34	8.70	9.62		
粟 島 浦 村											
聖 籠 町	1.35	0.00	10.42	3.77	6.06	9.09	5.32	4.32	4.83	新潟	4.93
新 潟 市	5.12	5.85	4.09	4.61	4.67	4.84	4.62	5.09	4.85		
阿 賀 野 市	5.83	6.82	1.53	3.13	6.99	9.82	4.82	6.45	5.61		
五 泉 市	2.27	6.54	5.88	2.25	9.32	7.27	6.17	5.56	5.86		
阿 賀 町	0.00	0.00	27.27	0.00	0.00	10.00	7.69	3.92	5.56		
三 条 市	7.53	6.59	2.85	3.66	5.05	2.56	5.13	4.20	4.66	県央	4.68
加 茂 市	0.00	0.00	5.17	11.29	3.45	4.11	2.96	5.56	4.30		
燕 市	4.13	3.21	2.00	6.22	6.20	4.71	4.13	4.73	4.42		
弥 彦 村	6.25	4.76	0.00	18.18	8.70	3.45	5.45	8.33	7.09		
田 上 町	0.00	11.76	6.06	8.33	8.33	3.45	5.33	7.14	6.21		
長 岡 市	3.88	6.38	4.43	3.68	6.16	6.90	4.89	5.65	5.26	中越	5.26
柏 崎 市	4.81	5.91	4.19	3.81	6.80	6.64	5.37	5.50	5.44		
見 附 市	5.98	3.57	3.23	6.59	5.60	6.72	4.79	5.59	5.15		
出 雲 崎 町	0.00	0.00	5.26	16.67	16.67	0.00	6.67	4.35	5.66		
刈 羽 村	0.00	7.69	0.00	0.00	7.14	4.55	2.22	4.26	3.26		
小 千 谷 市	1.18	7.41	2.20	3.67	5.66	4.59	3.19	5.02	4.13	魚沼	4.33
魚 沼 市	2.00	2.00	3.13	1.05	6.60	12.90	3.97	5.21	4.58		
南 魚 沼 市	5.29	7.50	4.05	4.65	5.21	5.43	4.90	5.81	5.36		
十 日 町 市	2.63	2.46	2.70	4.03	3.92	4.80	3.17	3.77	3.47		
湯 沢 町	6.25	0.00	0.00	0.00	4.17	0.00	3.23	0.00	1.65		
津 南 町	0.00	4.35	3.85	0.00	7.41	4.35	4.35	2.74	3.52	上越	4.90
上 越 市	5.02	4.91	4.32	3.72	6.27	5.82	5.21	4.84	5.03		
妙 高 市	5.81	2.94	2.63	2.56	5.41	4.62	4.66	3.32	4.03		
糸 魚 川 市	2.33	2.44	6.86	7.53	4.67	4.44	4.75	4.91	4.82		
佐 渡 市	4.17	5.79	6.15	8.11	4.58	8.13	4.99	7.32	6.11		
平 均	4.50	5.33	4.14	4.46	5.66	5.65	4.79	5.16	4.97	平均	4.97

肥満度－15%以下出現率(%)

2024年6月現在

	3 歳 児		4 歳 児		5 歳 児		平 均		平 均	地区	
	男	女	男	女	男	女	男	女			
村 上 市	0.00	0.87	1.63	0.00	1.82	1.61	1.08	0.86	0.98	下越	1.43
新 発 田 市	1.32	0.98	1.53	2.30	1.72	1.23	1.54	1.49	1.52		
胎 内 市	1.37	0.00	2.74	2.86	2.44	0.00	2.19	0.94	1.59		
関 川 村	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	0.00	3.45	0.00	1.92		
粟 島 浦 村											
聖 籠 町	2.70	0.00	2.08	1.89	0.00	3.03	1.60	1.62	1.61	新潟	1.05
新 潟 市	0.43	0.54	0.66	1.35	1.01	1.96	0.71	1.30	1.00		
阿 賀 野 市	1.67	0.76	0.76	3.13	2.80	4.46	1.78	2.69	2.22		
五 泉 市	0.00	1.87	0.98	0.00	0.85	2.73	0.65	1.63	1.14		
阿 賀 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
三 条 市	0.36	0.00	0.36	0.37	1.01	1.92	0.58	0.82	0.70	県央	1.09
加 茂 市	0.00	0.00	1.72	1.61	0.00	2.74	0.59	1.67	1.15		
燕 市	0.46	0.46	1.60	0.44	2.33	3.92	1.52	1.72	1.62		
弥 彦 村	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.45	0.00	1.39	0.79		
田 上 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.45	0.00	1.43	0.69		
長 岡 市	0.71	0.91	0.82	1.00	0.60	1.93	0.71	1.30	1.00	中越	0.95
柏 崎 市	0.00	0.00	0.47	1.90	0.80	1.66	0.46	1.22	0.84		
見 附 市	0.00	0.89	0.65	2.20	0.00	2.52	0.25	1.86	0.97		
出 雲 崎 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
刈 羽 村	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.55	0.00	2.13	1.09		
小 千 谷 市	1.18	0.00	0.00	0.00	0.00	3.67	0.35	1.34	0.86	魚沼	1.46
魚 沼 市	0.00	0.00	2.08	0.00	1.89	3.23	1.32	1.04	1.19		
南 魚 沼 市	1.76	0.63	1.35	1.16	1.56	3.80	1.57	1.94	1.75		
十 日 町 市	0.88	1.64	1.80	0.81	1.96	3.20	1.59	1.89	1.74		
湯 沢 町	0.00	8.33	0.00	0.00	0.00	5.88	0.00	5.08	2.48		
津 南 町	0.00	0.00	0.00	0.00	3.70	0.00	1.45	0.00	0.70	上越	1.04
上 越 市	0.00	0.79	0.35	1.06	1.02	2.91	0.46	1.65	1.05		
妙 高 市	0.00	1.47	1.32	1.28	1.35	0.00	0.85	0.95	0.89		
糸 魚 川 市	0.00	1.22	0.00	2.15	0.00	3.33	0.00	2.26	1.07	佐渡	1.49
佐 渡 市	0.83	1.65	1.54	1.80	0.76	2.44	1.05	1.97	1.49		
平均	0.52	0.67	0.84	1.24	1.09	2.27	0.82	1.42	1.12	平均	1.12

肥満度＋15%以上＋20%未満 出現率(%)

2024年6月現在

	3 歳 児		4 歳 児		5 歳 児		平 均		平 均	地区	
	男	女	男	女	男	女	男	女			
村 上 市	1.47	2.61	2.44	1.83	4.55	4.84	2.71	3.16	2.93	下越	2.55
新 発 田 市	0.66	2.28	2.15	1.64	2.59	2.46	1.84	2.13	1.99		
胎 内 市	4.11	2.86	2.74	2.86	8.54	2.74	5.26	2.82	4.08		
関 川 村	10.00	12.50	0.00	0.00	0.00	0.00	3.45	4.35	3.85		
粟 島 浦 村											
聖 籠 町	1.35	0.00	4.17	1.89	3.03	6.06	2.66	2.70	2.68	新潟	2.81
新 潟 市	3.03	3.96	2.47	2.70	2.17	2.38	2.55	3.00	2.77		
阿 賀 野 市	3.33	6.06	0.76	2.34	2.80	6.25	2.28	4.84	3.52		
五 泉 市	2.27	2.80	0.98	2.25	4.24	3.64	2.60	2.94	2.77		
阿 賀 町	0.00	0.00	27.27	0.00	0.00	5.00	7.69	1.96	4.44		
三 条 市	3.23	3.66	1.07	1.47	2.36	0.96	2.22	1.98	2.10	県央	2.31
加 茂 市	0.00	0.00	3.45	6.45	0.00	1.37	1.18	2.78	2.01		
燕 市	2.75	1.83	0.80	4.44	2.33	1.57	1.93	2.58	2.25		
弥 彦 村	6.25	4.76	0.00	9.09	8.70	3.45	5.45	5.56	5.51		
田 上 町	0.00	5.88	0.00	4.17	8.33	3.45	2.67	4.29	3.45		
長 岡 市	2.65	3.83	3.28	2.17	2.25	3.21	2.71	3.05	2.88	中越	2.85
柏 崎 市	3.21	4.43	1.40	2.38	3.60	2.49	2.76	3.06	2.91		
見 附 市	3.42	2.68	0.65	5.49	3.20	1.68	2.27	3.11	2.64		
出 雲 崎 町	0.00	0.00	5.26	0.00	0.00	0.00	3.33	0.00	1.89		
刈 羽 村	0.00	7.69	0.00	0.00	7.14	4.55	2.22	4.26	3.26		
小 千 谷 市	0.00	3.70	2.20	0.92	1.89	0.92	1.42	1.67	1.55	魚沼	2.18
魚 沼 市	2.00	2.00	2.08	1.05	1.89	2.15	1.99	1.74	1.86		
南 魚 沼 市	4.12	6.25	2.70	0.00	3.13	2.72	3.33	2.91	3.12		
十 日 町 市	2.63	2.46	2.70	2.42	0.65	0.00	1.85	1.62	1.74		
湯 沢 町	6.25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.61	0.00	0.83		
津 南 町	0.00	0.00	3.85	0.00	7.41	4.35	4.35	1.37	2.82	上越	3.05
上 越 市	2.69	4.13	3.11	1.95	3.56	3.23	3.13	3.07	3.10		
妙 高 市	3.49	2.94	2.63	2.56	4.05	3.08	3.39	2.84	3.13		
糸 魚 川 市	1.16	1.22	4.90	5.38	0.93	2.22	2.37	3.02	2.68	佐渡	3.13
佐 渡 市	1.67	4.96	3.85	4.50	3.05	0.81	2.89	3.38	3.13		
平 均	2.70	3.63	2.43	2.50	2.61	2.53	2.58	2.87	2.72	平均	2.72

肥満度＋20％以上＋30％未満 出現率(%)

2024年6月現在

	3 歳 児		4 歳 児		5 歳 児		平 均		平 均	地区	
	男	女	男	女	男	女	男	女			
村 上 市	0.74	0.87	2.44	2.75	1.82	2.42	1.63	2.01	1.81	下越	1.97
新 発 田 市	0.99	1.30	1.53	1.64	3.16	2.77	1.94	1.92	1.93		
胎 内 市	0.00	0.00	1.37	2.86	4.88	4.11	2.19	2.35	2.27		
関 川 村	0.00	12.50	10.00	0.00	11.11	0.00	6.90	4.35	5.77		
栗 島 浦 村											
聖 籠 町	0.00	0.00	4.17	1.89	3.03	1.52	2.13	1.08	1.61	新潟	1.61
新 潟 市	1.89	1.61	1.08	1.67	1.67	1.69	1.55	1.66	1.60		
阿 賀 野 市	1.67	0.76	0.00	0.78	2.80	3.57	1.52	1.61	1.57		
五 泉 市	0.00	2.80	3.92	0.00	3.39	0.91	2.60	1.31	1.95		
阿 賀 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00	0.00	1.96	1.11		
三 条 市	3.94	2.56	1.78	1.83	2.69	1.28	2.80	1.86	2.33	県央	1.86
加 茂 市	0.00	0.00	0.00	4.84	3.45	1.37	1.18	2.22	1.72		
燕 市	0.92	1.38	0.80	1.33	1.94	1.96	1.24	1.58	1.40		
弥 彦 村	0.00	0.00	0.00	9.09	0.00	0.00	0.00	2.78	1.57		
田 上 町	0.00	5.88	3.03	0.00	0.00	0.00	1.33	1.43	1.38		
長 岡 市	1.06	1.46	0.66	1.34	2.10	2.41	1.30	1.75	1.52	中越	1.63
柏 崎 市	1.60	1.48	2.33	1.43	1.20	3.32	1.69	2.14	1.91		
見 附 市	2.56	0.89	0.65	1.10	1.60	3.36	1.51	1.86	1.67		
出 雲 崎 町	0.00	0.00	0.00	16.67	16.67	0.00	3.33	4.35	3.77		
刈 羽 村	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
小 千 谷 市	1.18	2.47	0.00	2.75	0.94	3.67	0.71	3.01	1.89	魚沼	1.65
魚 沼 市	0.00	0.00	0.00	0.00	2.83	10.75	0.99	3.47	2.20		
南 魚 沼 市	1.18	1.25	1.35	3.49	1.04	2.72	1.18	2.52	1.85		
十 日 町 市	0.00	0.00	0.00	1.61	1.31	3.20	0.53	1.62	1.07		
湯 沢 町	0.00	0.00	0.00	0.00	4.17	0.00	0.00	0.00	0.83		
津 南 町	0.00	4.35	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.37	0.70	上越	1.17
上 越 市	1.79	0.59	0.86	1.42	1.02	1.62	1.22	1.24	1.23		
妙 高 市	2.33	0.00	0.00	0.00	0.00	1.54	0.85	0.47	0.67		
糸 魚 川 市	0.00	1.22	0.98	2.15	1.87	1.11	1.02	1.51	1.25	佐渡	2.31
佐 渡 市	2.50	0.83	2.31	3.60	0.76	4.07	1.84	2.82	2.31		
平 均	1.57	1.37	1.13	1.69	1.84	2.17	1.52	1.76	1.64	平均	1.64

肥満度＋30%以上＋50%未満 出現率(%)

2024年6月現在

	3 歳 児		4 歳 児		5 歳 児		平 均		平 均	地区	
	男	女	男	女	男	女	男	女			
村 上 市	0.74	0.00	1.63	0.00	0.91	0.81	1.08	0.29	0.70	下越	0.80
新 発 田 市	0.00	0.98	0.00	0.98	1.15	1.23	0.41	1.07	0.73		
胎 内 市	0.00	0.00	4.11	0.00	2.44	2.74	2.19	0.94	1.59		
関 川 村	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
栗 島 浦 村											
聖 籠 町	0.00	0.00	2.08	0.00	0.00	1.52	0.53	0.54	0.54	新潟	0.45
新 潟 市	0.20	0.29	0.54	0.20	0.54	0.73	0.43	0.41	0.42		
阿 賀 野 市	0.83	0.00	0.76	0.00	1.40	0.00	1.02	0.00	0.52		
五 泉 市	0.00	0.93	0.98	0.00	1.69	2.73	0.97	1.31	1.14		
阿 賀 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
三 条 市	0.36	0.00	0.00	0.37	0.00	0.32	0.12	0.23	0.17	県央	0.43
加 茂 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
燕 市	0.46	0.00	0.40	0.44	1.94	1.18	0.96	0.57	0.77		
弥 彦 村	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
田 上 町	0.00	0.00	3.03	4.17	0.00	0.00	1.33	1.43	1.38		
長 岡 市	0.18	1.09	0.49	0.17	1.35	1.12	0.71	0.79	0.75	中越	0.66
柏 崎 市	0.00	0.00	0.47	0.00	1.60	0.41	0.77	0.15	0.46		
見 附 市	0.00	0.00	1.29	0.00	0.80	1.68	0.76	0.62	0.70		
出 雲 崎 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
刈 羽 村	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
小 千 谷 市	0.00	1.23	0.00	0.00	2.83	0.00	1.06	0.33	0.69	魚沼	0.44
魚 沼 市	0.00	0.00	1.04	0.00	0.94	0.00	0.66	0.00	0.34		
南 魚 沼 市	0.00	0.00	0.00	1.16	1.04	0.00	0.39	0.39	0.39		
十 日 町 市	0.00	0.00	0.00	0.00	1.31	1.60	0.53	0.54	0.53		
湯 沢 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
津 南 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	上越	0.61
上 越 市	0.36	0.20	0.17	0.35	1.69	0.97	0.75	0.53	0.64		
妙 高 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
糸 魚 川 市	1.16	0.00	0.98	0.00	1.87	1.11	1.36	0.38	0.89	佐渡	0.41
佐 渡 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.44	0.00	0.85	0.41	平均	0.53
平 均	0.21	0.32	0.51	0.26	0.94	0.85	0.57	0.48	0.53		

肥満度＋50％以上出現率(%)

2024年6月現在

	3 歳 児		4 歳 児		5 歳 児		平 均		平 均	地区	
	男	女	男	女	男	女	男	女			
村 上 市	0.00	0.00	0.81	0.00	0.00	0.00	0.27	0.00	0.14	下越	0.14
新 発 田 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.57	0.31	0.20	0.11	0.16		
胎 内 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.37	0.00	0.47	0.23		
関 川 村	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
粟 島 浦 村											
聖 籠 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	新潟	0.06
新 潟 市	0.00	0.00	0.00	0.04	0.29	0.04	0.10	0.03	0.06		
阿 賀 野 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
五 泉 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
阿 賀 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
三 条 市	0.00	0.37	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.12	0.06	県央	0.08
加 茂 市	0.00	0.00	1.72	0.00	0.00	1.37	0.59	0.56	0.57		
燕 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
弥 彦 村	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
田 上 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
長 岡 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.45	0.16	0.16	0.06	0.11	中越	0.12
柏 崎 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.40	0.41	0.15	0.15	0.15		
見 附 市	0.00	0.00	0.65	0.00	0.00	0.00	0.25	0.00	0.14		
出 雲 崎 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
刈 羽 村	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
小 千 谷 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	魚沼	0.06
魚 沼 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.94	0.00	0.33	0.00	0.17		
南 魚 沼 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
十 日 町 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.65	0.00	0.26	0.00	0.13		
湯 沢 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
津 南 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	上越	0.07
上 越 市	0.18	0.00	0.17	0.00	0.00	0.00	0.12	0.00	0.06		
妙 高 市	0.00	0.00	0.00	0.00	1.35	0.00	0.42	0.00	0.22		
糸 魚 川 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	佐渡	0.27
佐 渡 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.76	0.81	0.26	0.28	0.27		
平 均	0.02	0.02	0.06	0.02	0.26	0.11	0.12	0.05	0.08	平均	0.08

肥満度－20％超－15％以下 出現率(%)

2024年6月現在

	3 歳 児		4 歳 児		5 歳 児		平 均		平 均	地区	
	男	女	男	女	男	女	男	女			
村 上 市	0.00	0.87	1.63	0.00	0.91	1.61	0.81	0.86	0.84	下越	1.23
新 発 田 市	0.66	0.33	1.53	1.97	1.44	1.23	1.23	1.17	1.20		
胎 内 市	1.37	0.00	2.74	2.86	2.44	0.00	2.19	0.94	1.59		
関 川 村	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	0.00	3.45	0.00	1.92		
粟 島 浦 村											
聖 籠 町	2.70	0.00	2.08	1.89	0.00	3.03	1.60	1.62	1.61	新潟	0.93
新 潟 市	0.32	0.54	0.66	1.15	0.98	1.58	0.66	1.10	0.87		
阿 賀 野 市	1.67	0.76	0.76	2.34	2.80	4.46	1.78	2.42	2.09		
五 泉 市	0.00	1.87	0.98	0.00	0.85	1.82	0.65	1.31	0.98		
阿 賀 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
三 条 市	0.36	0.00	0.36	0.37	1.01	1.60	0.58	0.70	0.64	県央	1.01
加 茂 市	0.00	0.00	1.72	1.61	0.00	2.74	0.59	1.67	1.15		
燕 市	0.46	0.46	1.20	0.44	2.33	3.53	1.38	1.58	1.47		
弥 彦 村	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.45	0.00	1.39	0.79		
田 上 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3.45	0.00	1.43	0.69		
長 岡 市	0.53	0.73	0.82	1.00	0.60	1.61	0.65	1.13	0.89	中越	0.80
柏 崎 市	0.00	0.00	0.00	0.95	0.40	1.66	0.15	0.92	0.54		
見 附 市	0.00	0.89	0.65	2.20	0.00	2.52	0.25	1.86	0.97		
出 雲 崎 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
刈 羽 村	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
小 千 谷 市	1.18	0.00	0.00	0.00	0.00	2.75	0.35	1.00	0.69	魚沼	1.28
魚 沼 市	0.00	0.00	2.08	0.00	1.89	3.23	1.32	1.04	1.19		
南 魚 沼 市	1.76	0.63	1.35	0.58	1.56	3.80	1.57	1.74	1.66		
十 日 町 市	0.88	1.64	0.90	0.81	0.65	2.40	0.79	1.62	1.20		
湯 沢 町	0.00	8.33	0.00	0.00	0.00	5.88	0.00	5.08	2.48		
津 南 町	0.00	0.00	0.00	0.00	3.70	0.00	1.45	0.00	0.70	上越	0.95
上 越 市	0.00	0.79	0.35	1.06	0.85	2.58	0.41	1.54	0.96		
妙 高 市	0.00	1.47	1.32	1.28	1.35	0.00	0.85	0.95	0.89		
糸 魚 川 市	0.00	1.22	0.00	2.15	0.00	2.22	0.00	1.89	0.89	佐渡	1.36
佐 渡 市	0.83	0.83	1.54	1.80	0.76	2.44	1.05	1.69	1.36		
平 均	0.42	0.60	0.79	1.08	0.99	1.96	0.74	1.23	0.98	平均	0.98

肥満度－20％以下出現率(%)

2024年6月現在

	3 歳 児		4 歳 児		5 歳 児		平 均		平 均	地区	
	男	女	男	女	男	女	男	女			
村 上 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.91	0.00	0.27	0.00	0.14	下越	0.20
新 発 田 市	0.66	0.65	0.00	0.33	0.29	0.00	0.31	0.32	0.31		
胎 内 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
関 川 村	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
栗 島 浦 村											
聖 籠 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	新潟	0.12
新 潟 市	0.12	0.00	0.00	0.20	0.04	0.38	0.05	0.20	0.12		
阿 賀 野 市	0.00	0.00	0.00	0.78	0.00	0.00	0.00	0.27	0.13		
五 泉 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.91	0.00	0.33	0.16		
阿 賀 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
三 条 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.32	0.00	0.12	0.06	県央	0.08
加 茂 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
燕 市	0.00	0.00	0.40	0.00	0.00	0.39	0.14	0.14	0.14		
弥 彦 村	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
田 上 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
長 岡 市	0.18	0.18	0.00	0.00	0.00	0.32	0.05	0.17	0.11	中越	0.16
柏 崎 市	0.00	0.00	0.47	0.95	0.40	0.00	0.31	0.31	0.31		
見 附 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
出 雲 崎 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
刈 羽 村	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.55	0.00	2.13	1.09		
小 千 谷 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.92	0.00	0.33	0.17	魚沼	0.19
魚 沼 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
南 魚 沼 市	0.00	0.00	0.00	0.58	0.00	0.00	0.00	0.19	0.10		
十 日 町 市	0.00	0.00	0.90	0.00	1.31	0.80	0.79	0.27	0.53		
湯 沢 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
津 南 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	上越	0.09
上 越 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.17	0.32	0.06	0.12	0.09		
妙 高 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
糸 魚 川 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.11	0.00	0.38	0.18	佐渡	0.14
佐 渡 市	0.00	0.83	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.28	0.14		
平 均	0.10	0.07	0.05	0.16	0.10	0.32	0.08	0.19	0.13	平均	0.13