

新潟県小児肥満等発育調査報告書

2025 年度 幼児の肥満・やせ出現状況

(公社)新潟県栄養士会公衆衛生事業部

1. はじめに

小児期からの健康づくりと生活習慣病予防の視点で、幼児期後半（3歳児健診以降）の肥満・やせ出現状況調査を開始してから28年が経過しました。

調査の継続により、参加市町村はもとより、全県においても小児期からの健康づくり対策や食育推進の基礎資料となる調査として認識され、さらには全国でも先駆的な取り組みとして評価をされています。

なお、本調査は2012年度から(公社)新潟県栄養士会事業として位置付け、2014年度からは実施要領を定めた上で調査を実施しています。本報告書の結果とあわせて、各市町村で集計した個別のデータを肥満や食育の指導等にご活用ください。

2. 目的

新潟県内の幼児期からの生活習慣病予防や食育など、子どもたちの健やかな育ちに資するため、「新潟県小児肥満等発育調査」を実施する。

3. 調査内容

1) 対象者 県内市町村の保育所（幼稚園）3～5歳児

2) 調査時期 2025年6月

3) 肥満・やせの判定基準

「日本人小児の体格の評価に関する基本的な考え方」（日本小児内分泌学会、日本成長学会合同標準値委員会）に基づき、2000年度身体測定データ（厚生労働省・文部科学省）による性別・身長別標準体重

4) 肥満度の算出方法 「新潟版体格分析ファイル（Excel）」を使用
(日本赤十字北海道看護大学臨床医学領域 伊藤善也特任教授作成)

肥満度(%) = (実測体重 - 標準体重) ÷ 標準体重 × 100		
判定基準	〈 区 分 〉	〈 呼 称 〉
	+30%以上	ふとりすぎ
	+20%以上+30%未満	ややふとりすぎ
	+15%以上+20%未満	ふとりぎみ
	-15%超+15%未満	ふつう
	-20%超-15%以下	やせ
	-20%以下	やせすぎ

4. 調査結果

1) 参加市町村数及び調査数

参加市町村 29市町村（調査参加率 96.67%）

調査数 37,122人（在籍数の99.9%）

2) 肥満とやせの出現状況

肥満度+15%以上（肥満） 5.27%（うち、肥満度+30%以上（ふとりすぎ） 0.62%）

肥満度-15%以下（やせ） 1.18%（うち、肥満度-20%以下（やせすぎ） 0.10%）

幼児の肥満出現状況 調査数(人)

2025年6月現在 在籍数に対し 99.90%

	3 歳 児		4 歳 児		5 歳 児		計		合 計	地区	
	男	女	男	女	男	女	男	女			
村 上 市	121	107	141	112	115	115	377	334	711	下越	3,369
新 発 田 市	257	279	316	314	329	299	902	892	1,794		
胎 内 市	76	69	71	69	72	71	219	209	428		
関 川 村	6	8	9	8	10	10	25	26	51		
粟 島 浦 村	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
聖 籠 町	73	65	77	65	49	56	199	186	385	新潟	16,513
新 潟 市	2,499	2,372	2,560	2,456	2,620	2,518	7,679	7,346	15,025		
阿 賀 野 市	95	126	120	135	130	131	345	392	737		
五 泉 市	125	89	105	130	120	103	350	322	672		
阿 賀 町	17	12	9	18	11	12	37	42	79		
三 条 市	290	266	279	275	281	264	850	805	1,655	県央	3,643
加 茂 市	67	39	52	48	61	61	180	148	328		
燕 市	253	239	218	220	250	226	721	685	1,406		
弥 彦 村	12	24	16	22	14	22	42	68	110		
田 上 町	24	28	17	17	33	25	74	70	144		
長 岡 市	643	603	647	579	665	625	1,955	1,807	3,762	中越	5,769
柏 崎 市	182	190	188	201	222	207	592	598	1,190		
見 附 市	123	95	120	111	156	93	399	299	698		
出 雲 崎 町	5	3	5	8	19	6	29	17	46		
刈 羽 村	8	8	13	12	19	13	40	33	73		
小 千 谷 市	87	92	88	83	93	109	268	284	552	魚沼	2,938
魚 沼 市	78	88	100	99	95	98	273	285	558		
南 魚 沼 市	144	138	165	159	148	166	457	463	920		
十 日 町 市	108	90	118	123	111	124	337	337	674		
湯 沢 町	13	10	16	24	22	18	51	52	103		
津 南 町	17	22	16	23	26	27	59	72	131	上越	4,219
上 越 市	494	540	562	512	577	561	1,633	1,613	3,246		
妙 高 市	70	67	87	68	76	80	233	215	448		
糸 魚 川 市	83	82	86	81	97	96	266	259	525		
佐 渡 市	96	99	120	119	127	110	343	328	671	佐渡	671
計	6,066	5,850	6,321	6,091	6,548	6,246	18,935	18,187	37,122	計	37,122

肥 満 度 ラ ン ク 別 出 現 状 況

2025 年 6 月 現 在 、 () 内 は 人 数

	3 歳 児		4 歳 児		5 歳 児		全 体	
	男	女	男	女	男	女	男	女
+ 50 % 以 上 (ふ と り す ぎ)	0.02% (2)		0.05% (6)		0.15% (19)		0.07% (27)	
	0.02% (1)	0.02% (1)	0.08% (5)	0.02% (1)	0.21% (14)	0.08% (5)	0.11% (20)	0.04% (7)
+30%以上+50%未満 (ふ と り す ぎ)	0.23% (27)		0.39% (48)		1.02% (130)		0.55% (205)	
	0.18% (11)	0.27% (16)	0.32% (20)	0.46% (28)	1.15% (75)	0.88% (55)	0.56% (106)	0.54% (99)
+20%以上+30%未満 (や や ふ と り す ぎ)	1.51% (180)		1.27% (158)		2.01% (257)		1.6% (595)	
	1.25% (76)	1.78% (104)	1.2% (76)	1.35% (82)	1.97% (129)	2.05% (128)	1.48% (281)	1.73% (314)
+15%以上+20%未満 (ふ と り ん ん)	3.81% (454)		2.61% (324)		2.74% (350)		3.04% (1128)	
	3.05% (185)	4.6% (269)	2.5% (158)	2.73% (166)	2.66% (174)	2.82% (176)	2.73% (517)	3.36% (611)
-15%超 +15%未満 (ふ つ う)	93.92% (11,191)		94.56% (11,737)		92.25% (11,802)		93.56% (34,730)	
	94.94% (5,759)	92.85% (5,432)	94.83% (5,994)	94.29% (5,743)	92.76% (6,074)	91.71% (5,728)	94.15% (17,827)	92.94% (16,903)
-20%超 -15%以下 (や せ)	0.47% (56)		1.03% (128)		1.69% (216)		1.08% (400)	
	0.51% (31)	0.43% (25)	1.03% (65)	1.03% (63)	1.16% (76)	2.24% (140)	0.91% (172)	1.25% (228)
- 20 % 以 下 (や せ す ぎ)	0.05% (6)		0.09% (11)		0.16% (20)		0.10% (37)	
	0.05% (3)	0.05% (3)	0.05% (3)	0.13% (8)	0.09% (6)	0.22% (14)	0.06% (12)	0.14% (25)

年 齢 ・ 男 女 別 肥 満 と や せ の 割 合

図1 +15%以上(肥満)

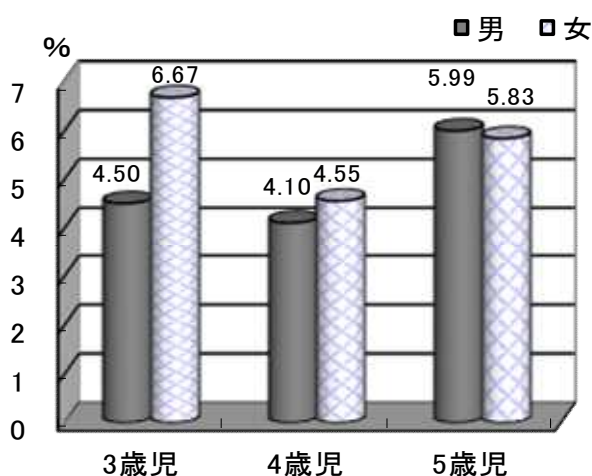


図2 -15%以下(やせ)

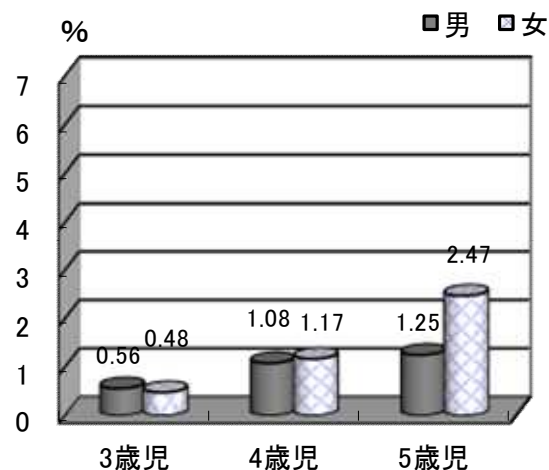


図3 +15%以上(肥満)

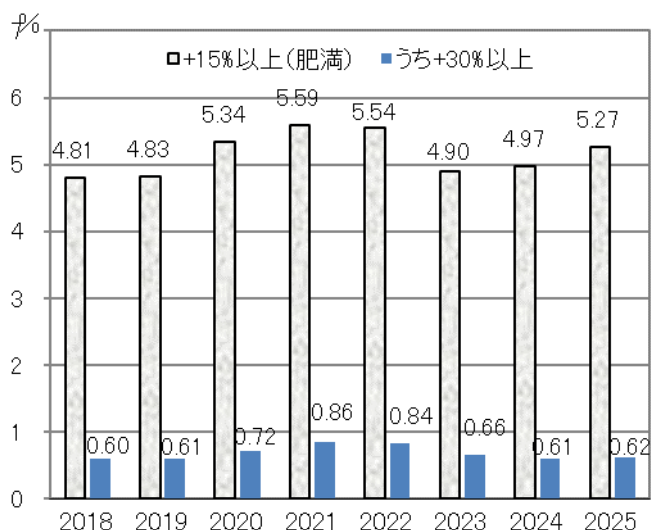
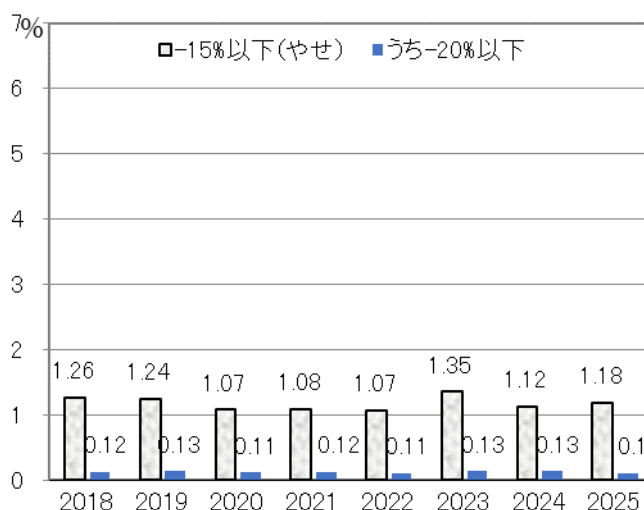


図4 -15%以下(やせ)



昨年度と比較し、肥満度+15%以上(肥満)は0.3ポイント増加、+30%以上(太りすぎ)は0.01ポイント増加しました(図3)。肥満度-15%以下(やせ)は0.06ポイント増加、-20%以下(やせすぎ)は0.03ポイント減少でした(図4)。

肥満度+15%以上(肥満)の推移を見ると2020年から2022年では5%台となっており、2023年度からは4%台へと減少しましたが、2025年度より5%台に増加しました。(P5資料)。

図5 +15%以上(肥満)

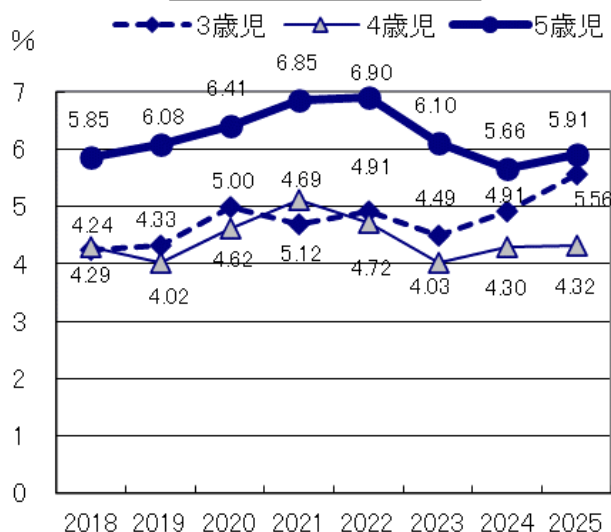
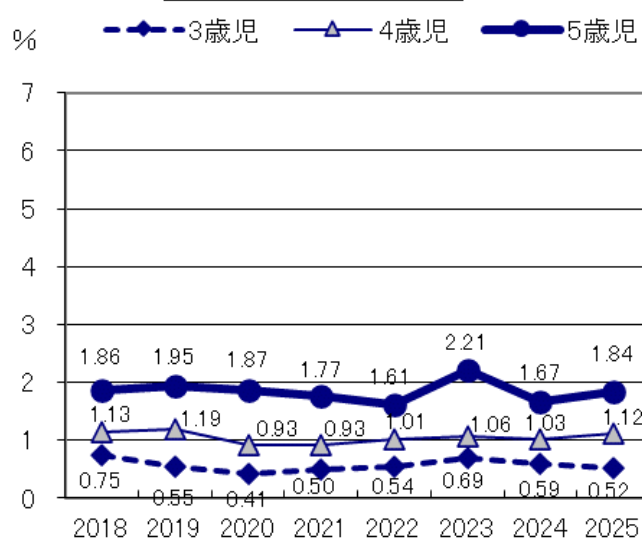


図6 -15%以下(やせ)



肥満は、昨年度と比較し3～5歳児全て増加しています。やせは年齢が上がるにつれて増加する傾向が依然続いています(図5・6、P5・6資料)。

5. おわりに

関係者の皆様のご理解とご協力により、本事業が長年にわたり継続できていることに感謝し、県内の子どもたちの健やかな成長を支援する体制が一層整うことを期待いたします。

なお、本事業の幼児期の体格評価に関しては、日本赤十字北海道看護大学臨床医学領域 伊藤善也特任教授のご支援のもと実施しています。

資料 新潟県における幼児の肥満・やせ出現状況

肥満度+15%以上(肥満)の推移

(単位: %)

	3歳児		4歳児		5歳児		平均	
	男	女	男	女	男	女	男	女
1998	4.49		5.09		7.11		5.56	
	3.85	5.18	4.83	5.38	6.93	7.30	5.21	5.94
1999	3.68		4.95		7.30		5.36	
	2.86	4.55	4.51	5.42	7.60	6.98	5.07	5.68
2000	3.89		5.03		7.90		5.67	
	3.00	4.82	4.56	5.53	7.94	7.87	5.24	6.12
2001	4.31		4.75		7.97		5.69	
	3.71	4.94	4.32	5.20	7.90	8.05	5.33	6.08
2002	4.38		4.93		7.42		5.60	
	3.67	5.12	4.58	5.30	7.68	7.14	5.35	5.86
2003	4.03		4.77		7.20		5.36	
	3.27	4.86	4.00	5.55	7.18	7.21	4.84	5.90
2004	3.60		4.45		6.54		4.90	
	2.78	4.48	3.96	4.99	6.10	7.00	4.31	5.53
2005	3.99		4.35		6.95		5.12	
	3.46	4.55	3.96	4.77	6.48	7.47	4.66	5.61
2006	4.04		4.41		6.60		5.05	
	3.84	4.25	4.12	4.73	6.60	6.61	4.89	5.22
2007	4.79		4.37		6.38		5.21	
	4.37	5.23	4.14	4.61	6.66	6.08	5.11	5.32
2008	4.02		4.30		5.81		4.72	
	3.59	4.48	3.82	4.81	5.85	5.76	4.42	5.03
2009	4.37		3.83		6.38		4.88	
	4.29	4.46	3.78	3.89	6.23	6.55	4.78	4.98
2010	3.89		3.76		5.98		4.56	
	3.60	4.20	3.44	4.11	6.19	5.75	4.43	4.70
2011	3.79		3.63		5.19		4.21	
	3.07	4.57	3.29	4.00	5.39	4.97	3.92	4.51
2012	3.70		3.67		5.58		4.34	
	3.29	4.14	3.14	4.24	5.80	5.34	4.10	4.59
2013	4.07		3.55		5.71		4.45	
	3.58	4.58	3.29	3.84	5.43	6.02	4.11	4.82
2014	3.79		3.70		5.25		4.26	
	3.33	4.27	3.62	3.79	5.60	4.88	4.20	4.31
2015	4.33		3.88		5.61		4.61	
	3.73	4.96	3.49	4.29	5.69	5.53	4.30	4.93
2016	3.73		3.82		5.69		4.44	
	3.54	3.93	3.62	4.05	5.51	5.88	4.25	4.64
2017	4.31		3.90		5.83		4.69	
	4.09	4.55	3.81	3.99	6.15	5.48	4.70	4.68
2018	4.24		4.29		5.85		4.81	
	3.69	4.81	4.12	4.48	6.12	5.58	4.66	4.96
2019	4.33		4.02		6.08		4.83	
	3.61	5.09	3.91	4.13	6.00	6.15	4.54	5.14
2020	5.00		4.62		6.41		5.34	
	4.30	5.75	4.27	4.98	6.73	6.08	5.09	5.60
2021	4.69		5.12		6.85		5.59	
	3.96	5.47	4.77	5.51	7.00	6.69	5.28	5.91
2022	4.91		4.72		6.90		5.54	
	4.29	5.55	4.27	5.21	6.88	6.91	5.19	5.91
2023	4.49		4.03		6.10		4.90	
	4.23	4.76	3.79	4.28	5.92	6.30	4.68	5.13
2024	4.91		4.30		5.66		4.97	
	4.50	5.33	4.14	4.46	5.66	5.65	4.79	5.16
2025	5.56		4.32		5.91		5.27	
	4.50	6.67	4.10	4.55	5.99	5.83	4.88	5.67

肥満度－15%以下(やせ)の推移

(単位: %)

	3歳児		4歳児		5歳児		平均	
	男	女	男	女	男	女	男	女
1998	1.19		1.64		2.37		1.73	
	0.91	1.49	1.38	1.93	2.10	2.66	1.47	2.02
1999	1.45		1.54		2.01		1.67	
	1.52	1.37	1.30	1.80	1.68	2.36	1.50	1.86
2000	1.04		1.51		2.24		1.62	
	1.04	1.04	1.45	1.56	1.65	2.87	1.39	1.85
2001	1.19		1.55		1.50		1.42	
	1.18	1.21	1.32	1.80	1.34	1.66	1.28	1.56
2002	1.09		1.34		2.15		1.54	
	0.99	1.19	1.18	1.51	1.75	2.58	1.32	1.77
2003	1.06		1.59		2.18		1.62	
	1.13	0.99	1.68	1.49	1.71	2.67	1.51	1.74
2004	1.08		1.69		2.43		1.75	
	1.09	1.07	1.74	1.62	2.06	2.81	1.64	1.86
2005	1.26		1.55		2.49		1.78	
	1.29	1.23	1.63	1.47	2.22	2.78	1.72	1.84
2006	0.81		1.39		2.02		1.42	
	0.80	0.82	1.10	1.69	1.61	2.45	1.19	1.67
2007	0.74		1.26		2.25		1.44	
	0.63	0.87	1.10	1.42	1.53	3.00	1.10	1.80
2008	0.83		1.21		2.09		1.38	
	0.76	0.90	1.17	1.25	1.48	2.71	1.14	1.64
2009	0.99		1.42		2.39		1.61	
	0.85	1.14	1.49	1.34	2.00	2.80	1.46	1.78
2010	0.90		1.42		2.40		1.58	
	0.88	0.91	1.24	1.62	2.04	2.78	1.40	1.78
2011	0.78		1.44		2.10		1.44	
	0.76	0.81	1.25	1.63	1.36	2.87	1.13	1.78
2012	1.04		1.31		2.12		1.50	
	0.94	1.16	1.19	1.43	1.62	2.65	1.26	1.77
2013	0.73		1.41		2.22		1.46	
	0.72	0.79	1.17	1.77	1.82	2.58	1.24	1.72
2014	0.72		1.42		1.45		1.46	
	0.62	0.82	1.35	1.49	1.68	2.78	1.22	1.70
2015	0.79		1.17		2.11		1.36	
	0.76	0.83	0.92	1.43	1.70	2.53	1.13	1.61
2016	0.77		1.33		2.03		1.39	
	0.88	0.65	1.06	1.61	1.45	2.66	1.14	1.66
2017	0.68		1.01		2.08		1.27	
	0.48	0.89	0.88	1.13	1.48	2.72	0.96	1.59
2018	0.75		1.13		1.86		1.26	
	0.73	0.77	0.94	1.34	1.42	2.32	1.04	1.49
2019	0.55		1.19		1.95		1.24	
	0.44	0.67	0.96	1.43	1.33	2.61	0.92	1.58
2020	0.41		0.93		1.87		1.07	
	0.39	0.44	0.72	1.14	1.34	2.42	0.82	1.34
2021	0.50		0.93		1.77		1.08	
	0.44	0.55	0.64	1.23	1.12	2.45	0.74	1.45
2022	0.54		1.01		1.61		1.07	
	0.45	0.64	0.77	1.27	1.11	2.14	0.79	1.37
2023	0.69		1.06		2.21		1.35	
	0.49	0.91	0.88	1.24	1.62	2.83	1.02	1.69
2024	0.59		1.03		1.67		1.12	
	0.52	0.67	0.84	1.24	1.09	2.27	0.82	1.42
2025	0.52		1.12		1.84		1.18	
	0.56	0.48	1.08	1.17	1.25	2.47	0.97	1.39

肥満度＋15%以上出現率(%)

2025年6月現在

	3 歳 児		4 歳 児		5 歳 児		平 均		平 均	地区	
	男	女	男	女	男	女	男	女			
村 上 市	4.13	7.48	3.55	5.36	7.83	6.09	5.04	6.29	5.63	下越	5.28
新 発 田 市	2.33	7.17	3.48	5.41	5.17	6.35	3.77	6.28	5.02		
胎 内 市	3.95	8.70	1.41	1.45	11.11	4.23	5.48	4.78	5.14		
関 川 村	0.00	12.50	0.00	25.00	10.00	20.00	4.00	19.23	11.76		
粟 島 浦 村											
聖 籠 町	1.37	10.77	0.00	3.08	10.20	8.93	3.02	7.53	5.19	新潟	5.26
新 潟 市	4.92	7.67	3.75	4.36	5.31	5.36	4.66	5.77	5.20		
阿 賀 野 市	3.16	3.17	5.83	7.41	3.85	10.69	4.35	7.14	5.83		
五 泉 市	4.00	7.87	0.95	8.46	7.50	6.80	4.29	7.76	5.95		
阿 賀 町	0.00	8.33	0.00	0.00	27.27	0.00	8.11	2.38	5.06		
三 条 市	7.59	7.89	6.09	4.36	4.63	4.17	6.12	5.47	5.80	県央	5.08
加 茂 市	2.99	0.00	0.00	0.00	6.56	9.84	3.33	4.05	3.66		
燕 市	3.95	6.69	2.75	3.18	4.80	5.31	3.88	5.11	4.48		
弥 彦 村	0.00	8.33	6.25	0.00	0.00	18.18	2.38	8.82	6.36		
田 上 町	0.00	7.14	0.00	0.00	6.06	12.00	2.70	7.14	4.86		
長 岡 市	5.13	4.81	4.64	5.87	7.22	5.92	5.68	5.53	5.61	中越	5.48
柏 崎 市	4.95	6.32	4.79	3.98	7.66	2.90	5.91	4.35	5.13		
見 附 市	5.69	7.37	5.83	2.70	5.77	4.30	5.76	4.68	5.30		
出 雲 崎 町	0.00	0.00	0.00	12.50	15.79	16.67	10.34	11.76	10.87		
刈 羽 村	0.00	0.00	15.38	0.00	0.00	0.00	5.00	0.00	2.74		
小 千 谷 市	2.30	4.35	5.68	3.61	4.30	9.17	4.10	5.99	5.07	魚沼	4.94
魚 沼 市	3.85	4.55	3.00	8.08	5.26	5.10	4.03	5.96	5.02		
南 魚 沼 市	2.78	5.07	6.67	6.29	8.78	6.63	6.13	6.05	6.09		
十 日 町 市	1.85	4.44	1.69	4.88	5.41	7.26	2.97	5.64	4.30		
湯 沢 町	0.00	0.00	0.00	0.00	9.09	5.56	3.92	1.92	2.91		
津 南 町	0.00	0.00	0.00	0.00	3.85	0.00	1.69	0.00	0.76	上越	5.05
上 越 市	4.05	5.74	4.80	3.71	5.37	4.99	4.78	4.84	4.81		
妙 高 市	5.71	5.97	9.20	1.47	7.89	3.75	7.73	3.72	5.80		
糸 魚 川 市	2.41	7.32	1.16	2.47	11.34	9.38	5.26	6.56	5.90	佐渡	7.30
佐 渡 市	7.29	5.05	7.50	5.88	7.09	10.91	7.29	7.32	7.30		
平 均	4.50	6.67	4.10	4.55	5.99	5.83	4.88	5.67	5.27	平均	5.27

肥満度－15%以下出現率(%)

2025年6月現在

	3 歳 児		4 歳 児		5 歳 児		平 均		平 均	地区	
	男	女	男	女	男	女	男	女			
村 上 市	0.83	0.00	0.71	0.00	2.61	3.48	1.33	1.20	1.27	下越	1.69
新 発 田 市	0.78	0.00	2.53	1.59	0.91	3.34	1.44	1.68	1.56		
胎 内 市	1.32	0.00	2.82	2.90	2.78	5.63	2.28	2.87	2.57		
関 川 村	0.00	0.00	0.00	0.00	10.00	20.00	4.00	7.69	5.88		
粟 島 浦 村											
聖 籠 町	0.00	0.00	3.90	0.00	0.00	5.36	1.51	1.61	1.56	新潟	1.08
新 潟 市	0.48	0.51	0.90	1.06	1.15	2.14	0.85	1.25	1.04		
阿 賀 野 市	0.00	0.79	1.67	1.48	1.54	4.58	1.16	2.30	1.76		
五 泉 市	1.60	0.00	0.00	1.54	1.67	1.94	1.14	1.24	1.19		
阿 賀 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
三 条 市	0.34	0.75	0.36	1.09	1.42	3.41	0.71	1.74	1.21	県央	1.21
加 茂 市	0.00	2.56	0.00	0.00	1.64	1.64	0.56	1.35	0.91		
燕 市	1.58	1.26	0.92	1.82	0.80	1.77	1.11	1.61	1.35		
弥 彦 村	0.00	0.00	6.25	0.00	0.00	4.55	2.38	1.47	1.82		
田 上 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
長 岡 市	0.31	0.33	0.77	1.04	1.95	2.40	1.02	1.27	1.14	中越	1.09
柏 崎 市	0.00	0.53	0.53	0.50	0.45	2.90	0.34	1.34	0.84		
見 附 市	0.81	0.00	0.83	0.00	1.92	2.15	1.25	0.67	1.00		
出 雲 崎 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
刈 羽 村	0.00	12.50	7.69	8.33	0.00	0.00	2.50	6.06	4.11		
小 千 谷 市	0.00	0.00	0.00	3.61	2.15	0.00	0.75	1.06	0.91	魚沼	1.29
魚 沼 市	0.00	0.00	1.00	1.01	3.16	2.04	1.47	1.05	1.25		
南 魚 沼 市	0.69	1.45	2.42	1.26	2.03	1.20	1.75	1.30	1.52		
十 日 町 市	0.93	0.00	2.54	1.63	0.90	0.81	1.48	0.89	1.19		
湯 沢 町	7.69	0.00	0.00	4.17	0.00	5.56	1.96	3.85	2.91		
津 南 町	0.00	0.00	0.00	0.00	3.85	0.00	1.69	0.00	0.76	上越	1.02
上 越 市	0.40	0.56	1.07	0.78	0.52	2.50	0.67	1.30	0.99		
妙 高 市	0.00	0.00	1.15	1.47	1.32	3.75	0.86	1.86	1.34		
糸 魚 川 市	1.20	0.00	0.00	0.00	0.00	4.17	0.38	1.54	0.95	佐渡	2.09
佐 渡 市	2.08	0.00	1.67	4.20	0.79	3.64	1.46	2.74	2.09		
平均	0.56	0.48	1.08	1.17	1.25	2.47	0.97	1.39	1.18	平均	1.18

肥満度+15%以上+20%未満 出現率(%)

2025年6月現在

	3 歳 児		4 歳 児		5 歳 児		平 均		平 均	地区	
	男	女	男	女	男	女	男	女			
村 上 市	3.31	5.61	2.84	4.46	0.87	0.87	2.39	3.59	2.95	下越	2.67
新 発 田 市	1.95	6.09	0.95	3.50	2.43	1.34	1.77	3.59	2.68		
胎 内 市	3.95	2.90	1.41	0.00	2.78	1.41	2.74	1.44	2.10		
関 川 村	0.00	12.50	0.00	0.00	0.00	20.00	0.00	11.54	5.88		
粟 島 浦 村											
聖 籠 町	1.37	6.15	0.00	1.54	2.04	3.57	1.01	3.76	2.34	新潟	3.16
新 潟 市	3.28	5.19	2.46	2.57	2.60	2.90	2.77	3.53	3.14		
阿 賀 野 市	1.05	0.00	3.33	2.96	3.08	6.11	2.61	3.06	2.85		
五 泉 市	3.20	5.62	0.95	3.85	4.17	3.88	2.86	4.35	3.57		
阿 賀 町	0.00	8.33	0.00	0.00	27.27	0.00	8.11	2.38	5.06		
三 条 市	4.48	6.39	4.66	2.55	1.78	2.65	3.65	3.85	3.75	県央	2.85
加 茂 市	0.00	0.00	0.00	0.00	3.28	1.64	1.11	0.68	0.91		
燕 市	2.77	3.77	1.38	1.82	2.00	2.65	2.08	2.77	2.42		
弥 彦 村	0.00	4.17	0.00	0.00	0.00	13.64	0.00	5.88	3.64		
田 上 町	0.00	3.57	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.43	0.69		
長 岡 市	3.58	4.15	2.63	3.28	3.01	3.04	3.07	3.49	3.27	中越	3.26
柏 崎 市	3.30	3.68	3.72	2.99	4.05	0.48	3.72	2.34	3.03		
見 附 市	4.88	5.26	4.17	2.70	2.56	2.15	3.76	3.34	3.58		
出 雲 崎 町	0.00	0.00	0.00	12.50	10.53	0.00	6.90	5.88	6.52		
刈 羽 村	0.00	0.00	7.69	0.00	0.00	0.00	2.50	0.00	1.37		
小 千 谷 市	2.30	2.17	4.55	0.00	2.15	5.50	2.99	2.82	2.90	魚沼	2.69
魚 沼 市	3.85	3.41	1.00	5.05	1.05	4.08	1.83	4.21	3.05		
南 魚 沼 市	2.78	2.90	4.24	3.77	4.05	1.81	3.72	2.81	3.26		
十 日 町 市	0.00	3.33	0.85	4.07	1.80	2.42	0.89	3.26	2.08		
湯 沢 町	0.00	0.00	0.00	0.00	9.09	0.00	3.92	0.00	1.94		
津 南 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	上越	2.94
上 越 市	2.43	3.89	3.02	2.93	2.43	2.85	2.63	3.22	2.93		
妙 高 市	5.71	4.48	3.45	1.47	2.63	1.25	3.86	2.33	3.13		
糸 魚 川 市	1.20	4.88	0.00	2.47	4.12	4.17	1.88	3.86	2.86		
佐 渡 市	4.17	5.05	2.50	2.52	1.57	4.55	2.62	3.96	3.28	佐渡	3.28
平 均	3.05	4.60	2.50	2.73	2.66	2.82	2.73	3.36	3.04	平均	3.04

肥満度＋20％以上＋30％未満 出現率(%)

2025年6月現在

	3 歳 児		4 歳 児		5 歳 児		平 均		平 均	地区	
	男	女	男	女	男	女	男	女			
村 上 市	0.83	1.87	0.71	0.89	3.48	2.61	1.59	1.80	1.69	下越	1.75
新 発 田 市	0.39	1.08	2.22	1.27	2.13	3.34	1.66	1.91	1.78		
胎 内 市	0.00	5.80	0.00	1.45	2.78	2.82	0.91	3.35	2.10		
関 川 村	0.00	0.00	0.00	0.00	10.00	0.00	4.00	0.00	1.96		
粟 島 浦 村											
聖 籠 町	0.00	1.54	0.00	1.54	2.04	3.57	0.50	2.15	1.30	新潟	1.59
新 潟 市	1.40	2.19	1.05	1.30	1.56	1.79	1.34	1.76	1.54		
阿 賀 野 市	2.11	3.17	0.83	4.44	0.00	3.05	0.87	3.57	2.31		
五 泉 市	0.80	2.25	0.00	3.85	3.33	1.94	1.43	2.80	2.08		
阿 賀 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
三 条 市	2.76	1.13	1.43	1.09	1.07	1.14	1.76	1.12	1.45	県央	1.45
加 茂 市	2.99	0.00	0.00	0.00	0.00	6.56	1.11	2.70	1.83		
燕 市	1.19	2.09	0.46	0.91	1.60	1.33	1.11	1.46	1.28		
弥 彦 村	0.00	4.17	6.25	0.00	0.00	0.00	2.38	1.47	1.82		
田 上 町	0.00	3.57	0.00	0.00	0.00	8.00	0.00	4.29	2.08		
長 岡 市	1.40	0.66	1.24	1.73	3.16	1.92	1.94	1.44	1.70	中越	1.49
柏 崎 市	1.65	1.05	0.53	1.00	1.80	0.97	1.35	1.00	1.18		
見 附 市	0.81	2.11	1.67	0.00	0.00	2.15	0.75	1.34	1.00		
出 雲 崎 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	16.67	0.00	5.88	2.17		
刈 羽 村	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
小 千 谷 市	0.00	1.09	1.14	2.41	2.15	2.75	1.12	2.11	1.63	魚沼	1.70
魚 沼 市	0.00	1.14	2.00	3.03	2.11	1.02	1.47	1.75	1.61		
南 魚 沼 市	0.00	2.17	2.42	1.89	4.05	1.20	2.19	1.73	1.96		
十 日 町 市	0.93	1.11	0.85	0.81	3.60	3.23	1.78	1.78	1.78		
湯 沢 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.56	0.00	1.92	0.97		
津 南 町	0.00	0.00	0.00	0.00	3.85	0.00	1.69	0.00	0.76	上越	1.56
上 越 市	1.21	1.67	1.25	0.59	1.91	1.60	1.47	1.30	1.39		
妙 高 市	0.00	1.49	4.60	0.00	2.63	2.50	2.58	1.40	2.01		
糸 魚 川 市	1.20	2.44	0.00	0.00	5.15	4.17	2.26	2.32	2.29		
佐 渡 市	2.08	0.00	3.33	2.52	3.15	4.55	2.92	2.44	2.68		
平 均	1.25	1.78	1.20	1.35	1.97	2.05	1.48	1.73	1.60	平均	1.60

肥満度＋30％以上＋50％未満 出現率(%)

2025年6月現在

	3 歳 児		4 歳 児		5 歳 児		平 均		平 均	地区	
	男	女	男	女	男	女	男	女			
村 上 市	0.00	0.00	0.00	0.00	2.61	1.74	0.80	0.60	0.70	下越	0.74
新 発 田 市	0.00	0.00	0.00	0.64	0.61	1.67	0.22	0.78	0.50		
胎 内 市	0.00	0.00	0.00	0.00	4.17	0.00	1.37	0.00	0.70		
関 川 村	0.00	0.00	0.00	25.00	0.00	0.00	0.00	7.69	3.92		
粟 島 浦 村											
聖 籠 町	0.00	3.08	0.00	0.00	6.12	1.79	1.51	1.61	1.56	新潟	0.46
新 潟 市	0.24	0.30	0.23	0.49	0.95	0.56	0.48	0.45	0.47		
阿 賀 野 市	0.00	0.00	0.83	0.00	0.77	1.53	0.58	0.51	0.54		
五 泉 市	0.00	0.00	0.00	0.77	0.00	0.97	0.00	0.62	0.30		
阿 賀 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
三 条 市	0.34	0.38	0.00	0.73	1.78	0.38	0.71	0.50	0.60	県央	0.69
加 茂 市	0.00	0.00	0.00	0.00	1.64	1.64	0.56	0.68	0.61		
燕 市	0.00	0.84	0.92	0.45	1.20	1.33	0.69	0.88	0.78		
弥 彦 村	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.55	0.00	1.47	0.91		
田 上 町	0.00	0.00	0.00	0.00	3.03	0.00	1.35	0.00	0.69		
長 岡 市	0.16	0.00	0.77	0.69	0.90	0.96	0.61	0.55	0.58	中越	0.66
柏 崎 市	0.00	1.05	0.53	0.00	1.80	1.45	0.84	0.84	0.84		
見 附 市	0.00	0.00	0.00	0.00	2.56	0.00	1.00	0.00	0.57		
出 雲 崎 町	0.00	0.00	0.00	0.00	5.26	0.00	3.45	0.00	2.17		
刈 羽 村	0.00	0.00	7.69	0.00	0.00	0.00	2.50	0.00	1.37		
小 千 谷 市	0.00	1.09	0.00	1.20	0.00	0.92	0.00	1.06	0.54	魚沼	0.54
魚 沼 市	0.00	0.00	0.00	0.00	2.11	0.00	0.73	0.00	0.36		
南 魚 沼 市	0.00	0.00	0.00	0.63	0.68	3.61	0.22	1.51	0.87		
十 日 町 市	0.93	0.00	0.00	0.00	0.00	1.61	0.30	0.59	0.45		
湯 沢 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
津 南 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	上越	0.40
上 越 市	0.20	0.19	0.36	0.20	0.52	0.53	0.37	0.31	0.34		
妙 高 市	0.00	0.00	1.15	0.00	2.63	0.00	1.29	0.00	0.67		
糸 魚 川 市	0.00	0.00	0.00	0.00	2.06	1.04	0.75	0.39	0.57	佐渡	1.19
佐 渡 市	1.04	0.00	0.83	0.84	2.36	1.82	1.46	0.91	1.19		
平 均	0.18	0.27	0.32	0.46	1.15	0.88	0.56	0.54	0.55	平均	0.55

肥満度＋50%以上出現率(%)

2025年6月現在

	3 歳 児		4 歳 児		5 歳 児		平 均		平 均	地 区	
	男	女	男	女	男	女	男	女			
村 上 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.87	0.87	0.27	0.30	0.28	下越	0.12
新 発 田 市	0.00	0.00	0.32	0.00	0.00	0.00	0.11	0.00	0.06		
胎 内 市	0.00	0.00	0.00	0.00	1.39	0.00	0.46	0.00	0.23		
関 川 村	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
栗 島 浦 村											
聖 籠 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	新潟	0.05
新 潟 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.19	0.12	0.07	0.04	0.05		
阿 賀 野 市	0.00	0.00	0.83	0.00	0.00	0.00	0.29	0.00	0.14		
五 泉 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
阿 賀 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
三 条 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	県央	0.08
加 茂 市	0.00	0.00	0.00	0.00	1.64	0.00	0.56	0.00	0.30		
燕 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
弥 彦 村	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
田 上 町	0.00	0.00	0.00	0.00	3.03	4.00	1.35	1.43	1.39		
長 岡 市	0.00	0.00	0.00	0.17	0.15	0.00	0.05	0.06	0.05	中越	0.07
柏 崎 市	0.00	0.53	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.17	0.08		
見 附 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.64	0.00	0.25	0.00	0.14		
出 雲 崎 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
刈 羽 村	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
小 千 谷 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	魚沼	0.00
魚 沼 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
南 魚 沼 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
十 日 町 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
湯 沢 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
津 南 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	上越	0.14
上 越 市	0.20	0.00	0.18	0.00	0.52	0.00	0.31	0.00	0.15		
妙 高 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
糸 魚 川 市	0.00	0.00	1.16	0.00	0.00	0.00	0.38	0.00	0.19	佐渡	0.15
佐 渡 市	0.00	0.00	0.83	0.00	0.00	0.00	0.29	0.00	0.15		
平 均	0.02	0.02	0.08	0.02	0.21	0.08	0.11	0.04	0.07	平均	0.07

肥満度－20%超－15%以下 出現率(%)

2025年6月現在

	3 歳 児		4 歳 児		5 歳 児		平 均		平 均	地区	
	男	女	男	女	男	女	男	女			
村 上 市	0.83	0.00	0.71	0.00	2.61	3.48	1.33	1.20	1.27	下越	1.60
新 発 田 市	0.78	0.00	2.22	1.27	0.91	3.34	1.33	1.57	1.45		
胎 内 市	1.32	0.00	2.82	2.90	2.78	4.23	2.28	2.39	2.34		
関 川 村	0.00	0.00	0.00	0.00	10.00	20.00	4.00	7.69	5.88		
粟 島 浦 村											
聖 籠 町	0.00	0.00	3.90	0.00	0.00	5.36	1.51	1.61	1.56	新潟	0.96
新 潟 市	0.40	0.38	0.90	0.86	1.07	1.87	0.79	1.05	0.92		
阿 賀 野 市	0.00	0.79	1.67	1.48	1.54	4.58	1.16	2.30	1.76		
五 泉 市	1.60	0.00	0.00	1.54	1.67	0.97	1.14	0.93	1.04		
阿 賀 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
三 条 市	0.34	0.75	0.36	1.09	1.07	3.03	0.59	1.61	1.09	県央	1.10
加 茂 市	0.00	2.56	0.00	0.00	1.64	1.64	0.56	1.35	0.91		
燕 市	1.19	1.26	0.92	1.82	0.40	1.77	0.83	1.61	1.21		
弥 彦 村	0.00	0.00	6.25	0.00	0.00	4.55	2.38	1.47	1.82		
田 上 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
長 岡 市	0.31	0.33	0.62	1.04	1.80	2.08	0.92	1.16	1.04	中越	0.99
柏 崎 市	0.00	0.53	0.53	0.50	0.00	2.42	0.17	1.17	0.67		
見 附 市	0.81	0.00	0.83	0.00	1.92	2.15	1.25	0.67	1.00		
出 雲 崎 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
刈 羽 村	0.00	12.50	7.69	8.33	0.00	0.00	2.50	6.06	4.11		
小 千 谷 市	0.00	0.00	0.00	3.61	2.15	0.00	0.75	1.06	0.91	魚沼	1.23
魚 沼 市	0.00	0.00	1.00	1.01	3.16	2.04	1.47	1.05	1.25		
南 魚 沼 市	0.69	1.45	2.42	1.26	2.03	1.20	1.75	1.30	1.52		
十 日 町 市	0.93	0.00	1.69	1.63	0.90	0.81	1.19	0.89	1.04		
湯 沢 町	7.69	0.00	0.00	0.00	0.00	5.56	1.96	1.92	1.94		
津 南 町	0.00	0.00	0.00	0.00	3.85	0.00	1.69	0.00	0.76	上越	1.00
上 越 市	0.40	0.56	1.07	0.78	0.52	2.50	0.67	1.30	0.99		
妙 高 市	0.00	0.00	1.15	1.47	1.32	3.75	0.86	1.86	1.34		
糸 魚 川 市	1.20	0.00	0.00	0.00	0.00	3.13	0.38	1.16	0.76		
佐 渡 市	2.08	0.00	1.67	3.36	0.79	3.64	1.46	2.44	1.94		
平 均	0.51	0.43	1.03	1.03	1.16	2.24	0.91	1.25	1.08	平均	1.08

肥満度－20%以下出現率(%)

2025年6月現在

	3 歳 児		4 歳 児		5 歳 児		平 均		平 均	地区	
	男	女	男	女	男	女	男	女			
村 上 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	下越	0.09
新 発 田 市	0.00	0.00	0.32	0.32	0.00	0.00	0.11	0.11	0.11		
胎 内 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.41	0.00	0.48	0.23		
関 川 村	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
栗 島 浦 村											
聖 籠 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	新潟	0.12
新 潟 市	0.08	0.13	0.00	0.20	0.08	0.28	0.05	0.20	0.13		
阿 賀 野 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
五 泉 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.97	0.00	0.31	0.15		
阿 賀 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
三 条 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.36	0.38	0.12	0.12	0.12	県央	0.11
加 茂 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
燕 市	0.40	0.00	0.00	0.00	0.40	0.00	0.28	0.00	0.14		
弥 彦 村	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
田 上 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
長 岡 市	0.00	0.00	0.15	0.00	0.15	0.32	0.10	0.11	0.11	中越	0.10
柏 崎 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.45	0.48	0.17	0.17	0.17		
見 附 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
出 雲 崎 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
刈 羽 村	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
小 千 谷 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	魚沼	0.07
魚 沼 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
南 魚 沼 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
十 日 町 市	0.00	0.00	0.85	0.00	0.00	0.00	0.30	0.00	0.15		
湯 沢 町	0.00	0.00	0.00	4.17	0.00	0.00	0.00	1.92	0.97		
津 南 町	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	上越	0.02
上 越 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
妙 高 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
糸 魚 川 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.04	0.00	0.39	0.19	佐渡	0.15
佐 渡 市	0.00	0.00	0.00	0.84	0.00	0.00	0.00	0.30	0.15		
平 均	0.05	0.05	0.05	0.13	0.09	0.22	0.06	0.14	0.10	平均	0.10