



歯と口の健康フェア



概要

- ◆ 日時 令和8年6月7日(日) 10時～15時
- ◆ 会場 新潟ふるさと村 ファイブワンいいね！新潟館
- ◆ テーマ お口から始まる健康づくり～美味しく食べて腸からフレイル予防～
- ◆ 目的 こどもから高齢者を対象に、口腔衛生・口腔機能維持の重要性を伝え、いくつになっても健康な歯と口を保持できるように、腸内環境維持とバランスの良い食事の啓蒙活動を行う
- ◆ 来場者 一般市民 約480名

内容

- ◆ 栄養に関するクイズ(カルシウムクイズ、食育クイズ)の実施
- ◆ 1日に必要なカルシウム量を食品を用いて展示
- ◆ カルシウムの多いお菓子等の提供
- ◆ バランスの良い食事について(さあにぎやかにいただく)の説明
- ◆ 腸内環境維持に役立つ食品についての説明

当日の様子

