

公衆衛生事業部 活動報告

第1回生涯教育研修会

- ✿実施日：令和6年6月20日(木)～26日(水)
- ✿開催方法：オンライン(オンデマンド配信)
- ✿申込者数：144名 ✿再生回数：260回
- ✿内容：「若い女性のやせが次世代の健康に及ぼす影響」
- ✿講師：国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所
国立健康・栄養研究所長 瀧本 秀美 先生
- ✿アンケート結果（回答数 87名、一部抜粋）

【講義の内容について】

○データを用いて説明があり、理解が深まった

- ・グラフなどの提示で、視覚的に理解ができた
- ・多方面からの研究結果に基づいた解説で分かりやすかった

○若い女性のやせの、生まれてくる子どもへの影響について理解できた

- ・妊婦対象の講義を聞く機会があまりなかったが、最新の情報を得られた
- ・出生体重と生活習慣病の関連に関する調査が大変参考になった

回答者の99%が“理解できた”
“概ね理解できた”と回答

【実務への活用度について】

○栄養指導に活用できる

- ・若年女性への栄養指導や、両親学級等の場面で活用したい
- ・やせの児童生徒に対する個別指導に活用できる
- ・根拠を持って指導できると感じた

○教育・研修の場で活用できる

- ・市町村栄養士へ情報提供ができる
- ・学生に栄養学を教える機会に活用できる

回答者の81%が“おおいに活用
できる”“活用できる”と回答

若い女性のやせが次世代の健康に及ぼす影響について、様々な調査データを用いながらわかりやすくご講義いただき、理解を深めることができました。

普段、若い女性を対象に直接栄養指導を行う機会のない受講者にとっても参考となる内容が多く、それぞれの立場において今後の実務に活かせる有意義な研修会となりました。