

2025年度 地域活動事業部研修会 報告

●日時:2025年7月5日(土)10:15~15:30

●場所:ソレイユ三条

●参加対象者:地域活動・勤労者支援事業部会員

●内容:

【実践発表・情報提供】

① 保育園栄養士の一日

新発田支部会員 阿部 安南氏

保育園栄養士の業務について、
実例を用いて紹介していただきました。
実際に提供しているメニューや、園児に
人気のメニュー、アレルギー対応食などを
お話いただきました。



② クックチル導入施設の食事提供

勤労者支援事業部 佐藤 洋美氏

クックチルとは何か。クックチルが得意と
するメニューの紹介などのお話がありました。
喫食している学生の反応なども交えてお話
いただき、大変勉強になりました。



③ 情報提供・商品提供

株式会社大塚製薬工場 様

気候変動の影響により、県内でも
猛暑日や熱帯夜が増加しており、
熱中症患者も増えている状況の中、
管理栄養士からどのような情報提供が
行えるのか。熱中症対策についての最新の
情報をお話いただきました。
OS-1 の商品提供もありました。



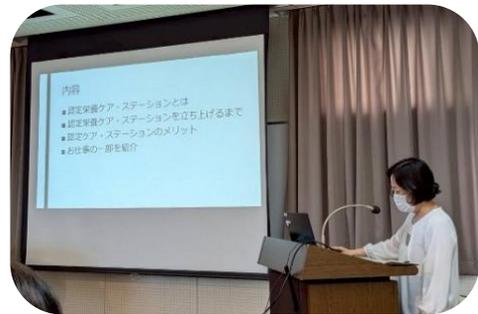
④ 新潟市西蒲区地域いきいき長生きサポート事業～地域の茶の間でフレイル予防～
新潟市支部 伊藤 久子氏

区づくり事業の一つである事業について
お話をいただきました。
地域住民が中心となり、活動内容を決め、
その中に栄養士訪問も含まれていました。
高齢者や障がい者をサポートする様子が
とてもよくわかる発表でした。



⑤ 仲間と一緒に仕事、楽しんでます
(ランチョン形式 教材弁当の配布)
認定ケア・ステーション よりそいーと魚沼 瀬下 美奈子氏

認定栄養ケア・ステーションを
立ち上げるまでの経緯から現在の
活動内容についてをお話いただき
ました。お仕事の一部である
ラジオ放送も聞かせていただきました。



※地域活動事業部 三条支部 小杉和加さんより お弁当についての説明がありました。



【情報交換会】

「これからの活動どんなことがしたい？～統合後の可能性も考える～」

① 統合に関するアンケート結果の報告と今後の予定

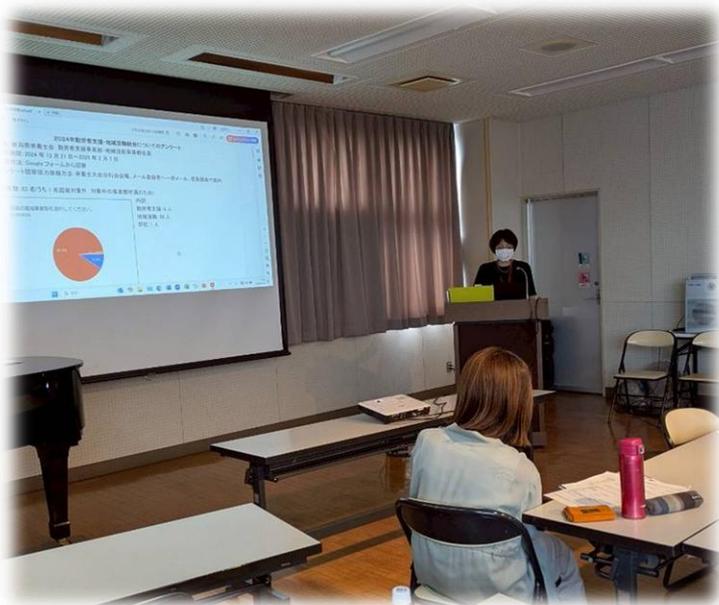
地域活動事業部 部長 山川 琴栄氏

② 2024 年度勤労者支援事業部研修会の報告

勤労者支援事業部 部長 渡辺 絵里子氏

③ グループワークで情報交換会

- ・現在の活動紹介と今後の活動の展望
- ・事業部統合後の可能性について統合後の希望
- ・事業部運営に期待すること要望 生涯教育・研修会について



(公社) 新潟県栄養士会地域活動事業部

2025年地域活動事業部研修会 参加者アンケート(回答者 21名)

2025年7月5日(土)・ソレイユ三条

1 事例発表・情報提供について、ご意見・ご感想をお聞かせください

- ・事例発表・情報提供のある研修会はとてもよい
- ・会員の活動の様子を詳しく知ることができ勉強になった
- ・大学教授等の講義も勉強になるが、仲間の活動は身近で良かった
- ・発表者の話が上手で、興味深く聞けた
- ・自分の日々の仕事に参考となり、有意義だった
- ・4つの事例・情報交換と内容が盛りだくさんで楽しかったが、もっと質問したかった
- ・保育園給食のアレルギー対応等理解が深まった
- ・クックチルの利点や課題がわかり勉強になった
- ・地域のお茶の場で、参加者の声を聞きながら効果的にフレイル予防をしている様子があった
- ・大塚製薬工場さんの情報提供で、脱水に対しての理解が深まった
- ・「仲間と一緒に楽しく仕事」の事例発表で、継続効果の大切さを認識した
- ・楽しく事例発表を聞けた
- ・地域活動と勤労者支援の研修会は、仕事の内容が異なるので難しい
- ・仲間がそれぞれの分野で活躍している様子があり、自分も頑張ろうと思った
- ・クックチル導入施設の食事提供の驚きと、集団給食の変化を感じた
- ・個々の活動の素晴らしさは、こうして話を聞いてみないとわからないと思った
- ・いろいろな方に事例発表していただき、理想的だった モチベーションがわいた
- ・大塚製薬工場さんの脱水に対して、最新の知見を得ることができよかった
- ・猛暑の中、大塚製薬工場さんの話は最新の情報もあり、もっとゆっくり聞きたかった
- ・会員の皆さんが自信をもって仕事をしている様子が伝わった
- ・横の繋がりの大切さを再認識した
- ・知らなかった情報を聞き、知識が増えてよかった
- ・様々なキャリアを経て、現職に繋がり活躍している様子から、どんな経験も自分の糧になることを学んだ
- ・自分の仕事だけだと視野が狭くなる為、事例発表を通して考え方を広げるきっかけになった

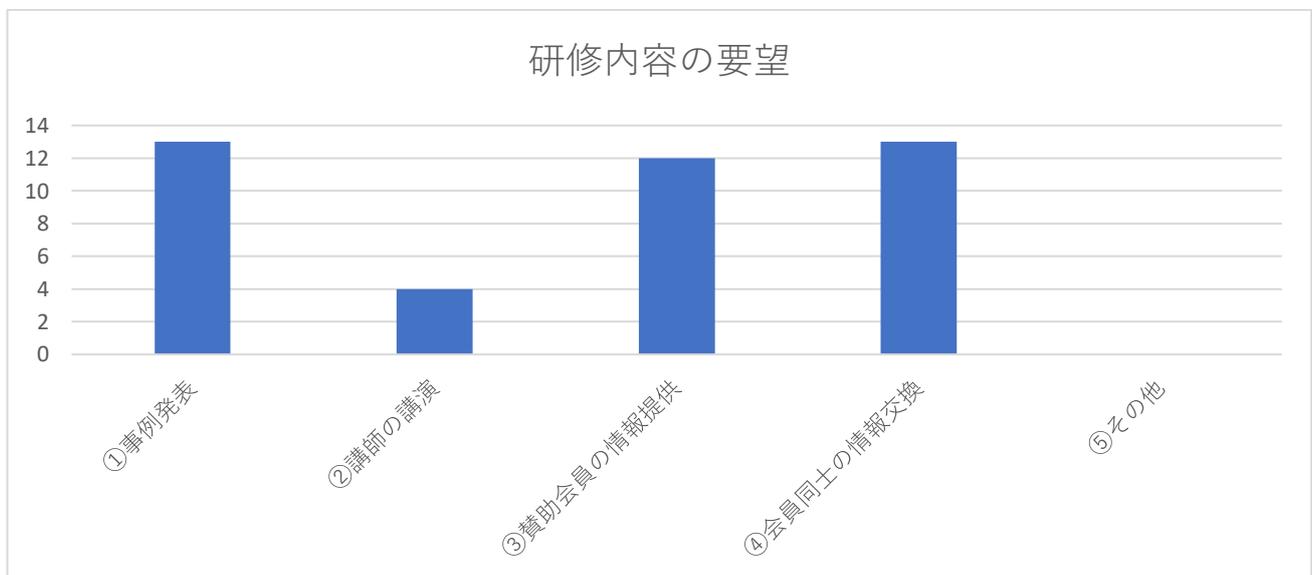
2 午後の部・情報交換会等について、ご意見ご感想をお聞かせください

- ・各会員の仕事やそこから広がる話ができ貴重な機会となった
- ・村上や上越の方は100kmかけて研修に参加すると聞き難儀だと思ったが、集まることは良いなと思った
- ・いろいろなお仕事の話が聞けてよかった
- ・ざっくばらんに話ができ、あっという間に時間が過ぎ充実していた 刺激をもらい学びが多かった

- ・統合に向け、相互理解の為に研修会等でもっと事例発表があるとよい
- ・勤労者支援事業部長のお話はとても参考になった
- ・たくさんおしゃべりできて楽しかった
- ・情報交換の時間をしっかり確保してもらった 参加者の意見が聞けるとモチベーションが上がる
- ・様々な意見・情報を知り、統合に向けて前向きな会となった
- ・人と関わることを大切にしたいと思った 脱線したおしゃべりも楽しい
- ・栄養士の仕事だけではなく様々な仕事を展開していく中で、自分に合った道が見えていくと思った
- ・普段交流が少ない他支部の会員と色々な話しをすることができとても楽しい時間を過ごすことができた
- ・それぞれの仕事内容の詳細まで聞くことができた 集合型での話し合いは理解しやすい

3 今後の研修会で実施してほしいことを①から⑤に回答してください。あれば具体例もご記入ください
※複数回答可

(1)研修内容



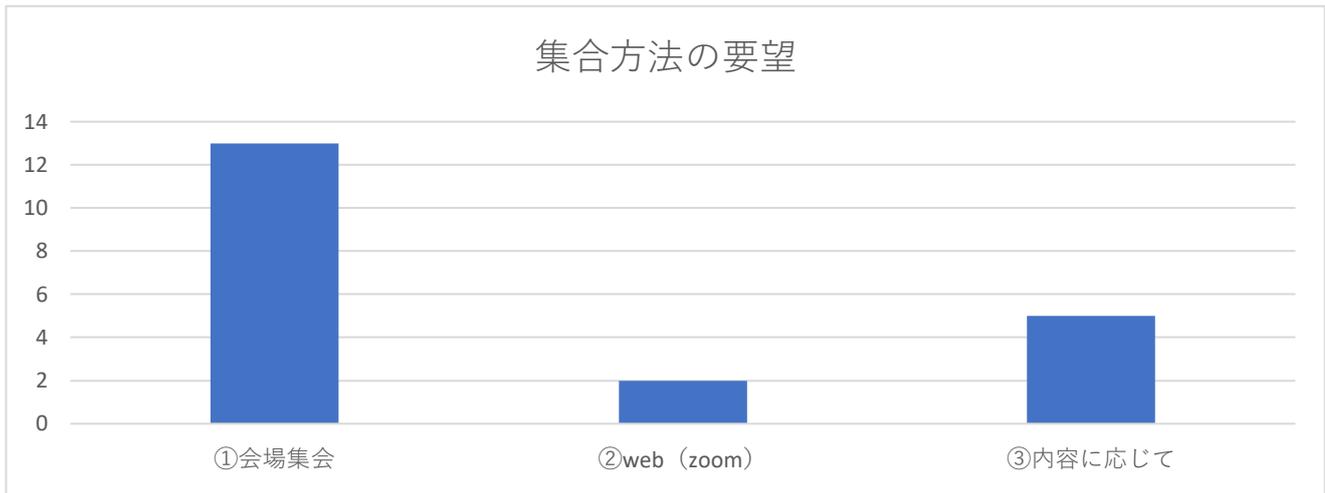
① 事例発表の具体例

- ・今回のような仕事内容に関するもの
- ・認定栄養ケアステーションの話をもっと聞きたい

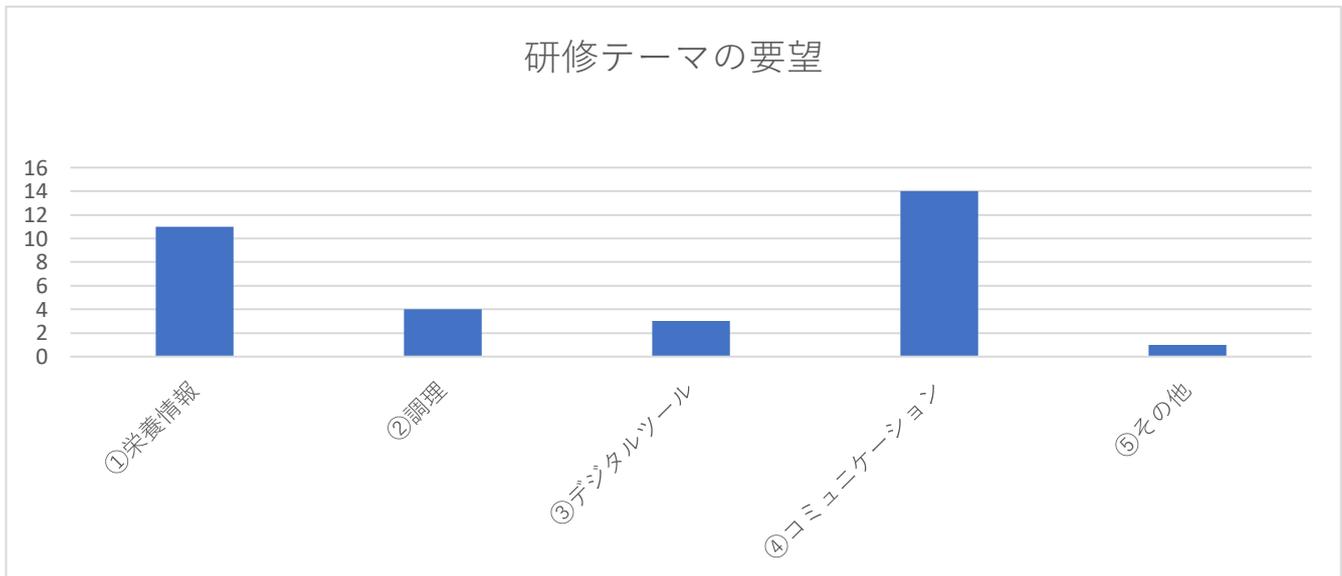
② 講師の講演の具体例

- ・高齢者について
- ・腸活について
- ・予算が難しいなら、無理をして外部講師を呼ばなくてよい

(2) 集合方法



(3) テーマ



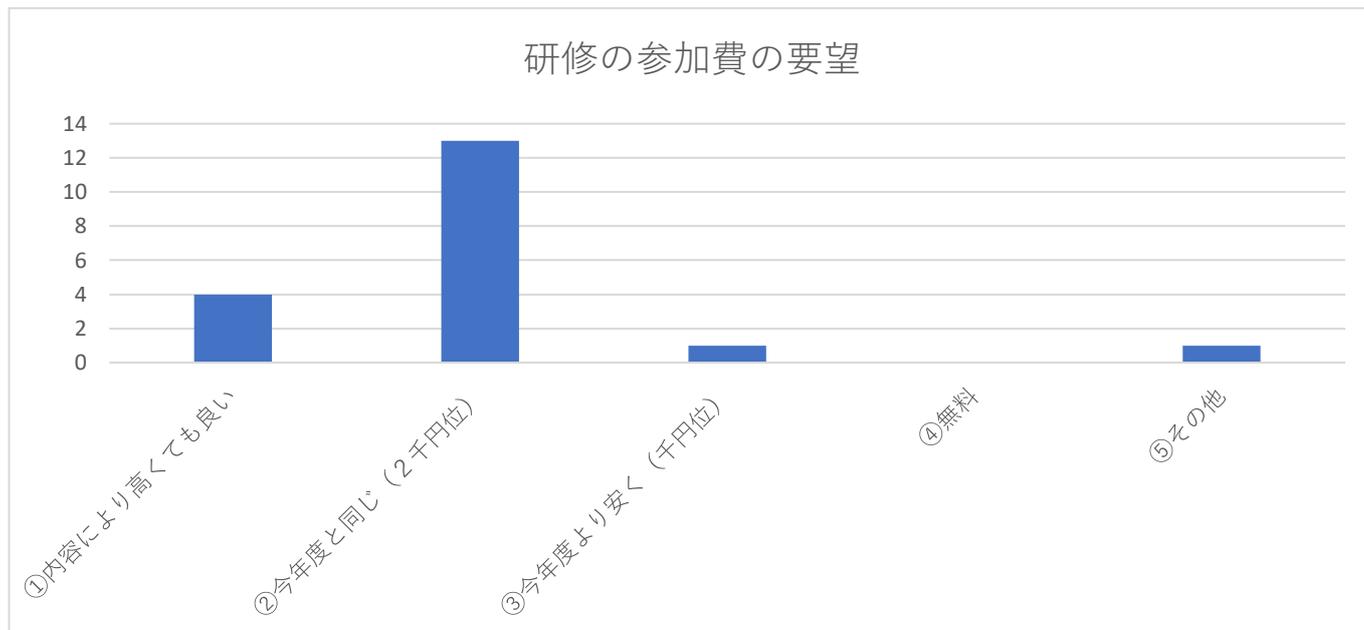
① 栄養情報の具体例

- ・特定保健指導や在宅訪問栄養指導に関すること

⑤ その他の具体例

- ・地域での活動について

(4)参加費



⑤その他の意見

- ・参加費は安いのが良いが、開催することに意義がある
- ・今後の参加は不明な為わからない

4 その他、ご意見・ご感想をお願いします

- ・今日は勤労者支援事業部の参加が少ないのかと思ったが、研修を受けてまだ統合していないことに気づいた
- ・役員の皆さんお疲れ様でした
- ・お弁当もおいしく、勉強になった
- ・仲間同士の雰囲気楽しかった 会場近くのおすすめのお弁当をまた食べられるとうれしい
- ・地域活動は幅広い分野の会員がいるので勉強になる
- ・一日の研修は小さいお子さんがいる方は参加が難しいと思う
- ・研修会に行くまでたいへんだったが、来たら楽しかった
- ・久しぶりに参加した 有意義な研修会だった
- ・充実した内容で勉強になった 各事業部の仕事内容について理解が進む機会を今後も期待する
- ・時間内に終わるようにしてもらいたい
- ・厳しい予算や様々な制約がある中で、計画・実施された担当の方々に頭が下がる
- ・大塚製薬工場の情報提供はよかった
- ・対面で話すことがとても大事で良い一日となった
- ・今後の仕事の参考になる もっと多くの方々に参加してほしい
- ・ZOOMは顔を合わせることができるが、交流することは難しい為、対面でよい時間を過ごすことができた